



よつばデイサービスだより 第17号

【発行】 デイサービスセンター 四つ葉のクローバー 宇陀市菟田野古市場 470 番地
TEL 0745-84-2950 FAX 0745-84-2686

新年あけましておめでとうございます。
今年もどうぞよろしくお願いたします😊

クリスマス会

12/24(木)~25(金)の2日間、クリスマス会を開催しました。昼食はランチBOXとジュースのクリスマスメニューをゆっくり食べていただき、午後から職員による「寸劇」を行いました。「お腹の皮よじれたワ!」「上手やったよ」など、ご利用者様からのお声をいただきました。

コロナ渦の中、外出レクも軒並み中止となった2020年最後の行事、大いに楽しんでいただきました。



スマイルカフェ

12/18(金)午後、かえでフロアにてご家族様の意見交流会を開催しました。2時間ほどでしたが、ケーキを食べながら楽しい時間を過ごしてくださいました。

これからは2ヶ月に1回程度、先着7名様(予約制)で開催させていただく予定です。よろしければご参加ください。



1月の予定

- 18(月) お餅つき大会
散髪
- 24(日)~30(土)
イベント風呂





よつばデイサービスだより 第16号

【発行】 デイサービスセンター 四つ葉のクローバー 宇陀市菟田野古市場470番地
TEL 0745-84-2950 FAX 0745-84-2686

11月のデイの様子

季節外れの暖かさが続き、少し汗ばむような日もある11月でしたね。今年はコロナ対策で、毎年恒例の紅葉見学も中止せざるを得ませんでした。皆様は送迎の車内から見える紅葉を楽しみながら、デイサービスへ来てくださっていました。送迎の途中、ぼったり鹿の群れに出会えた朝もありました(*^▽^*)



ある日のかえでのお部屋では、ご利用者が和やかにお話しされながら、熱心に制作に取り組まれました。

輪つなぎやお花をたくさん作っていただき、出来上がった作品は、菟田野小学校の卒業式のお飾りに、使っていただく予定です。



作品のご紹介☆



←九〇代男性・K様
塗り絵 『稲刈り』



→ご利用者様皆様の作品
『菊の花畑』 細く切った
画用紙を丸めて貼りました。

『菊の花畑』は玄関とひばりのお部屋に飾らせていただいています♪

12月の予定

- 14(月) 散髪
- 15(火) 散髪
- 24(木) クリスマス会
- 25(金) クリスマス会
- 20(日) ~ 26(土) イベント風呂



【年末年始のお知らせ】

デイサービスの
年末年始のお休みは
12/30(水) ~ 1/3(日) です。





よつばデイサービスだより 第15号

【発行】 デイサービスセンター 四つ葉のクローバー 宇陀市菟田野古市場 470 番地
TEL 0745-84-2950 FAX 0745-84-2686

大運動会をしました！！

10/18(日)と19(月)に四つ葉大運動会を開催しました。運動会弁当に舌つづみを打った後は、運動会の始まりです。

今年は「パン食い競争」「玉入れ」「応援合戦」に、18日は「綱引き」、19日は「物送り」と盛りだくさん♪の競技も、皆様一生懸命されていました。素敵な笑い声と大きな声援が、ホール内に響き渡っていました。

来年も盛大な運動会を開催したいと、職員一同改めて思いました！！また1年後をお楽しみに～(๑)



感染症にご注意を！

インフルエンザの季節が近づいてきました。

今年はコロナ禍の下、例年以上に注意が必要になります。次のことに気をつけていただき、この冬を元気にお過ごしください。

- 外出後には必ず手洗い・うがいをする。
- 健康なうちに予防接種を受けておく。
- 十分な睡眠をとり規則正しい生活を送る。
- 栄養バランスの良い食事を心がける。
- 部屋の湿度を50～60%にして、乾燥を防ぐ。
- できるだけ人混みを避ける。



また、感染拡大防止のため、皆様には改めてご協力をお願いいたします。

○送迎中の車内では、原則としてマスクのご着用をお願いいたします。

○デイサービスご利用前には、原則としてご自宅での検温をお願いいたします。37.5℃以上の熱発がある場合は、ご利用を中止してください。

○デイサービスのご利用中に、37.5℃以上の熱発がある際には、症状の有無に関わらずご利用を中止し、帰宅していただきます。原則として、ご家族様のお迎えをお願いいたします。

当施設においても、引き続き施設内のこまめな消毒や換気など、感染予防に努めてまいります。

皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

11月の予定

- 9(月) 散髪
- 10(火) 散髪
- 22(日)～28(土)

イベント風呂

※ 9月と10月に中止していた散髪ですが、11月は2日にわたり実施させていただきます。ご希望の方は、職員までお伝えください。





よつばデイサービスだより 第14号

【発行】 デイサービスセンター 四つ葉のクローバー 宇陀市菟田野古市場470番地

TEL 0745-84-2950 FAX 0745-84-2686

敬老会をしました

9月21日は敬老の日でした。当日は敬老御膳を食べ、ゲームでは皆様の昔の出来事をたくさん聞かせていただきました。印象に残ったお話をひとつ。

「ご主人様とはお見合いですか。」「はい。」

「どこが良かったですか。」「全部！」

満面の笑顔で答えてくださったのがとても素敵で、こちらまで幸せをいただきました(*^▽^*)

職員のギター演奏で歌を歌い、メッセージ入りの写真立てをプレゼントさせていただきました。

皆様が元気にデイサービスに来て楽しく過ごせるように、職員一同力をあわせていきますので、皆様もいつまでもお元気でいてくださいね！！



フェイスシールド



ご利用者の皆様には、送迎中の車内でのマスク着用など、感染予防にご協力いただき、ありがとうございます。

当施設では、職員のマスク着用により感染予防に努めてきましたが、併せてフェイスシールドを着用させていただくことになりました。フェイスシールドは、咳やくしゃみの飛沫が目に入るのを防ぐためのものです。

引き続き、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



10月の予定

18(日) 運動会

19(月) 運動会

25(日)~31(土)

イベント風呂



※散髪については、9月に引き続き、10月も中止とさせていただきます。大変ご不便をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。





よつばデイサービスだより 第13号



【発行】 デイサービスセンター 四つ葉のクローバー 宇陀市菟田野古市場470番地
TEL 0745-84-2950 FAX 0745-84-2686

夏まつり

8月20日(木)に「四つ葉のクローバー夏祭り」を開催しました。ホールではおにぎり、バーベキュー、お好み焼き、かき氷等の屋台が出て、炭火で焼いたお肉や焼き立てのお好み焼きをほおぼり、皆様「美味しいなあ」と舌つづみを打っておられました。

射的や金魚すくいの屋台もあり、「なかなか命中しないなあ」など歓声をあげて楽しまれていました。

屋台を楽しまれた後は、着物に着替えたご利用者様が、皆様の前で素敵な演武を披露してくださいました。その後の盆踊りでは、皆様で「炭坑節」に合わせて手や足を動かしたり、職員と一緒に踊ったりしながら、昔の思い出話に花を咲かせておられました。ホールは終始笑顔と笑い声でいっぱいになり、とても楽しいひとときでした。



新しい仲間です☺

ケアマネさんから18匹のメダカをいただき、かえでルームで大切に育てています。

ご利用者様と一緒に朝夕少しずつエサをあげ、毎日メダカに癒されています(*^▽^*)



また、職員の家からはたくさんのスズムシを連れてきてもらいました。ホール内のあちこちから聞こえてくる鳴き声がとても涼しげで、少し早い秋の訪れを感じられます♪



9月の予定

21(月) 敬老会
20(日)~26(土) イベント風呂

※7月から再開した散髪ですが、コロナウィルス感染拡大防止のため、9月は中止とさせていただきます。皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。





よつばデイサービスだより 第12号

【発行】 デイサービスセンター 四つ葉のクローバー 宇陀市菟田野古市場470番地
TEL 0745-84-2950 FAX 0745-84-2686

七夕まつり

7月7日(火)に「四つ葉七夕まつり」を開催しました!! お天気はあいにくの大雨でしたが、ホールにはきれいな天の川が流れていました☆

レクリエーションでは、「お星様すくい」をしていただきました。2人1組天の川に流れる星を虫とり網ですくい、数を競いました。ホールは皆様の楽しそうな笑い声に包まれていました。

来年の七夕は晴れるかな?と
1年後の楽しみが増えた1日でした☆



新型コロナウイルスに伴うお願い

奈良県内でも、新型コロナウイルスの感染者数が増加しています。

感染拡大防止のため、皆様には改めて次のとおりご協力をお願いいたします。

○送迎中の車内では、原則としてマスクのご着用をお願いいたします。

○デイサービスご利用前には、原則としてご自宅での検温をお願いいたします。37.5℃以上の熱発がある場合は、ご利用を中止してください。

○デイサービスのご利用中に、37.5℃以上の熱発がある際には、症状の有無に関わらずご利用を中止し、帰宅していただきます。原則として、ご家族様のお迎えをお願いいたします。

当施設においても、引き続き施設内のこまめな消毒や換気など、感染予防に努めてまいります。

皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



↑かえでご利用者様の「ちぎり絵」です😊

8月の予定

- 11(火) 散髪
- 20(木) 夏祭り
- 23(木)~29(土) イベント風呂



よつばデイサービスだより 第11号

【発行】 デイサービスセンター 四つ葉のクローバー 宇陀市菟田野古市場 470 番地
TEL 0745-84-2950 FAX 0745-84-2686

トマトを植えました



梅雨入り前の6月9日、かえでのご利用者様と一緒に、ミニトマトの苗を植えました。ご利用者の方々と水やりを続けて、夏の太陽の日差しをたっぷり浴びた、おいしいトマトができる日を楽しみにしています…♪



父の日



6月21日は父の日でした。

母の日には、女性のご利用者様にカーネーションのお花をプレゼントさせていただきましたが、今回は男性のご利用者様に、ひまわりのお花をプレゼントさせていただきました。

皆様いつまでもお元気でお過ごしいただきたいと思っております(*´▽`*)



熱中症にご注意を！

今年の夏は、マスクを着用する機会も多く、熱中症のリスクが例年よりもさらに高くなります。

のどが渴いていなくても、こまめに水分補給をするようにしてください。

気温・湿度が高いときは、とくに注意するようにしてくださいね。

卵焼きづくり

こちらがかえでのお部屋です。
ご利用者様と一緒に、卵焼きを作りました♪



7月の予定

- 7 (火) 七夕行事
- 13 (月) 散髪
- 25 (土) ~ 31 (金)
イベント風呂





よつばデイサービスだより 第10号

【発行】 デイサービスセンター 四つ葉のクローバー 宇陀市菟田野古市場470番地
TEL 0745-84-2950 FAX 0745-84-2686

手作りマスク

5月に入り、一般型のデイサービスでは、ご利用者様方が布マスクを丁寧に手縫いしてくださいました。また、ご利用者様がお家で手作りしたかわいいマスクを職員に届けてくださるとい嬉しい出来事もありました。

マスクが不足している中、皆様方の温かいお気持ちに心から感謝申し上げます(*^▽^*)



お外でランチ

認知症対応型のデイサービスでは、爽やかな青空の下、お外でランチを楽しんでいただくイベントをしました。何かと不安や心配事の多い日々ではありますが、楽しい時間を過ごせるように盛り上げていきたいと思ひます。



お願い

緊急事態宣言が解除され、徐々に元の日常生活へ戻っていくことかと思ひますが、もうしばらくのあいだ、送迎中の車内でのマスクのご着用、熱発時のご利用中止にご協力をお願いいたします。

当施設においても、引き続き施設内のこまめな消毒や距離を置いたテーブル配置など、感染予防に努めてまいります。

おもちつき

5月28日に、おもちつきをしました。もち米が思ったように蒸せないというトラブルもありましたが、ご利用者の皆様の知恵をお借りして、よもぎたっぷりの草餅が出来上がり、おやつにいただくことができました。

みなさん生き生きと、手際よくお手伝いしてください、普段とは違う一面を拝見できて、とても嬉しく感じました。



6月の予定

- 15 (月) 散髪
 - 16 (火) 散髪
 - 21 (日) 父の日イベント
 - 21 (日) ~ 27 (土) イベント風呂
- ※3月から5月まで中止とさせていただいておりました散髪は、6月から再開させていただきます。6月は上記の2日間で行います。ご希望の方は、職員までお声掛けをお願いいたします。





よつばデイサービスだより 第9号

【発行】 デイサービスセンター 四つ葉のクローバー 宇陀市菟田野古市場 470 番地
TEL 0745-84-2950 FAX 0745-84-2686

春まつり

春まつりを開催しました。お花紙で作った桜の花を、みなさんと咲かせていただきました。満開に近づいてくると「きれいね」と自然と笑顔があふれていました。

屋台も出て、職員手作りのたこ焼きの美味しいそうなおいがかしてくると、「早く食べたい」との声が(*^▽^*)

満開の桜を見ながらのたこ焼きの味は、格別でした♪



なぞなぞにチャレンジ☆

最近では、おうちで過ごすことが多い毎日が続きますね。おうちでの時間を少しでも楽しんでいただけたら…と思い、楽しいなぞなぞを3つご用意しました☆

どうぞおうちでじっくりチャレンジなさってみてください😊

食べると安心するケーキはなーんだ？



いつでも近くにある食べ物はなーんだ？

人を命令口調でいつも呼ぶ、えらそうな魚はなーんだ？



なぞなぞの答えは、スタッフまでお聞きになってくださいね！！

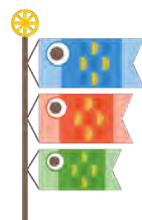


5月の予定

25(月)～31(日) イベント風呂

※散髪については、新型コロナウイルスの影響により3月、4月と中止させていただきました。

『5月の散髪』についても、流行の状況を見て、感染のおそれがないと判断でき次第、お知らせさせていただきます。



よつばデイサービスだより 第8号

【発行】 デイサービスセンター 四つ葉のクローバー 宇陀市菟田野古市場 470 番地

TEL 0745-84-2950 FAX 0745-84-2686

ひなまつり

3月3日(火)、ひなまつりの気分を味わっていただくため、ひな人形を飾りイベントを行いました。職員と一緒に、どら焼きを作っていました。

女性のご利用者様には、材料を混ぜ、ホットプレートで生地を焼いていただきました。

男性のご利用者様には、あんこを丸め、生地にはさんでいただいて、どら焼きが出来上がりました♪

皆様、「美味しい😊」とお話しされながら、笑顔で召し上がられました。



新型コロナウイルスに伴うお願い

先日から、おたよりでもお知らせさせていただいておりますが、新型コロナウイルスの流行がおさまるまで、次のとおりご協力をお願いいたします。
○デイサービスご利用前には、原則としてご自宅での検温をお願いいたします。37.5℃以上の熱発がある場合は、利用を中止してください。
○デイサービスのご利用中に、37.5℃以上の熱発がある際には、利用を中止し、帰宅していただきます。原則として、ご家族様のお迎えをお願いいたします。

皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

4月の予定

19(日)～25(土) イベント風呂

🌸 毎月の「お話玉手箱」と「尺八」ですが、新型コロナウイルスの流行がおさまるまで、当面中止とさせていただきます。

🌸 散髪についても、新型コロナウイルスの影響により3月に予定していた日程を中止させていただきました。『4月の散髪』についても、流行の状況を見て、感染のおそれがないと判断でき次第、お知らせさせていただきます。

🌸 毎年行っている『お花見』ですが、今年は新型コロナウイルスの影響により、中止とさせていただきます。楽しみにしていただいていた皆様には、大変申し訳ありません。

その代わりに、少しでもお花見の雰囲気味わっていただくため、四つ葉デイサービス内に、手作りのしだれ桜を咲かせました。楽しんでくださいね(*^▽^*)



よつばデイサービスだより 第7号

〔発行〕 デイサービスセンター 四つ葉のクローバー 宇陀市菟田野古市場 470 番地

TEL 0745-84-2950 FAX 0745-84-2686



豆まきをしました



2/3(月)と2/4(火)は、節分の豆まきをしました。突然現れた赤鬼と青鬼に、「鬼は外！！福は内！！」とみんなで豆をまき、盛り上がりました。もうすぐ春ですね(*^▽^*)



作品のご紹介☆

お風呂のご案内までの待ち時間に、計算や間違い探し、塗り絵など、お好きなことをしてお過ごしいただいています。

素敵な作品がたくさんあるのですが、今回はこの2作品をご紹介します😊

↓90代男性・M様 絵画
『百日紅 (さるすべり)』



↓80代男性・O様 塗り絵
『松江城』



これからも素敵な作品をたくさん作ってくださいね♪

新型コロナウイルスの予防について

連日のニュースを聞くと、1日でも早く新型コロナウイルスの感染が収まるようにと願うばかりです。

すべての年齢の方々が新型コロナウイルスに感染する可能性があります。通常の肺炎などと同様に、高齢者や基礎疾患のある方のリスクが高くなるようです。

まずは、石けんやアルコール消毒液などによる手洗いを行ってください。咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手でおさえると、その手で触ったドアノブなどにウイルスが付着し、それらを介して他者に病気をうつす可能性がありますので、咳エチケットを行ってください。咳エチケットとは、感染症を他者に感染させないために、咳・くしゃみをする際、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえることです。

マスクがない時

とっさの時



マスクを着用する(口・鼻を覆う)



ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う



袖で口・鼻を覆う

3月の予定

3(火) ひなまつり
10(火) 散髪
22(日)
~28(土) イベント風呂



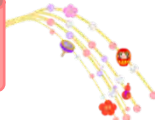
よつばデイサービスだより 第6号

〔発行〕 デイサービスセンター 四つ葉のクローバー 宇陀市菟田野古市場 470 番地

TEL 0745-84-2950 FAX 0745-84-2686



おもちつき大会



今年も1年よろしくお願いたします。
今年も皆様にとって素晴らしい1年になります
ようにお祈りいたします(*^▽^*)

1月8日(金)はおもちつき大会をしました。
まず始めに、おひとりずつ泉尾神社へお参り
いただき、今年の目標を聞かせていただきました。
おみくじをひいていただいた後は、いよいよ
おもちつきのスタートです。「よいしょ、よい
しょ」の掛け声に合わせて、ぺったん、ぺった
ん…ご利用者様にもお手伝いいただいて、美味
しいおもちができました😊



鍋パーティー



1月24日(金)から26(日)までの3日間、
鍋パーティーをしました。24日は「寄せ鍋」、
25日は「石狩鍋」、26日は「つみれ鍋」を楽し
んでいただきました。職員と共に会話を楽しみな
がら鍋をつつきあい、大いに盛り上がった鍋パー
ティーでした。



2月の予定

- 3(月) 散髪・豆まき
- 4(火) 豆まき
- 23(日) ~29(土) イベント風呂

