



よつばデイサービスだより 第25号

[発行]デイサービスセンター 四つ葉のクローバー 宇陀市菟田野古市場470番地
TEL 0745-84-2950 FAX 0745-84-2686

紅葉見学に行きました

今年は東吉野の天好園へ紅葉を見に行きました。比較的天候にも恵まれ、ぽかぽか陽気の秋空の下で、鮮やかに色づいたもみじやいちょうの木を見ながらお茶を飲んだり、歌を歌ったりして、楽しい時間を過ごしました(^^)♪



おめでとうございます！！

デイサービスで最高齢のご利用者様が103歳のお誕生日を迎えられました。

お誕生日カードをお渡しさせていただいた際、周りのご利用者様から「お元気ですね」「すごいですね」などと声をかけられていました。(ご家族様の許可をいただいて掲載させていただいております。)



職員研修をしました

毎月、研修を行っていますが、11月はオムツ交換の勉強会をしました。職員ひとりひとりが、少しでも介護技術を高めて、より安心して安全な介護ができるように努めていきます。



12月の予定

- 2日(木) ビューティハンドケア
- 14日(火) 散髪
- 15日(水) スマイルカフェ
- 16日(木) ケーキ教室
- 24日(金) クリスマス会
- 25日(土) クリスマス会



【年末年始のお知らせ】

デイサービスの
年末年始のお休みは
12/30(木)~1/3(月)です。



よつばデイサービスだより 第24号

【発行】 デイサービスセンター 四つ葉のクローバー 宇陀市菟田野古市場 470 番地
TEL 0745-84-2950 FAX 0745-84-2686

大運動会をしました

10月22日、23日、24日の3日間、四つ葉大運動会をしました。ご利用者の皆様と職員が赤組と白組に分かれて協力し、優勝を目指して頑張りました。借り物競争、玉入れ、物送りに仮装大会と盛りだくさんの競技を楽しみながら頑張りました。

優勝を目指して頑張ってくださいました皆様に、職員手作りの金メダルをプレゼントさせていただきました(*^▽^*)

大いに盛り上がった大運動会でした。



スマイルカフェ

菟田野の旧宇太小学校跡地にある「奈良カエデの郷ひらら」にて、スマイルカフェを開催しました。旧校舎の教室を使わせていただき、ラジオ体操やオシャレな小物入れ作りをしたり、ケーキを食べながら、ご家族様と意見交換をしたりと、ゆっくりと楽しい時間を過ごしていただきました。次回は12月に開催する予定ですので、よろしければご参加ください。



11月の予定

21(日)～27(土) イベント風呂
🍁 11月中旬から下旬ごろ、紅葉見学に行く予定です。



年末年始のお知らせ

デイサービスの年末年始のお休みは、12/30(木)～1/3(月)までです。



よつばデイサービスだより 第23号

【発行】 デイサービスセンター 四つ葉のクローバー 宇陀市菟田野古市場 470 番地

TEL 0745-84-2950 FAX 0745-84-2686



敬老会をしました

9月20日に敬老会を開催しました！！

劇団四つ葉による劇「カボチャ太郎」、四つ葉ボーイズによる漫才、全員での合唱。1時間ほどでしたが、皆様に日頃の感謝の気持ちと笑顔を届けられたかなと思っています😊 ささやかですが、デイサービス職員一同からのプレゼントをお渡しさせていただきました。またお使いいただければと思います。

また1年後も、皆様と一緒に敬老会を開催できますように(*^▽^*)

職員研修の様子

9月の職員研修は、衣服の着脱についての研修でした。着る側と着せる側の両方を体験して、日頃ご利用者様にどのような感じで服を着てもらっているか、どうすれば無理なく着脱介助できるかを考えながら行いました。

この研修を通じて考えたことを、これからのご利用者様の介助にしっかり活かしていこうと思います。



1日はお赤飯の日です

月の初めのおつたち（お朔日）に、お赤飯を食べる風習があるそうです。デイサービスでも、毎月1日の昼食にはお赤飯をお出ししています。その月を縁起よく始め、健康に、幸福に、無事に過ごせますようにという祈りが込められています。



10月の予定

- 12(火) 散髪
- 20(水) スマイルカフェ
- 22(金)～24(日) 大運動会
- 24(日)～30(土) イベント風呂





よつばデイサービスだより 第22号

【発行】デイサービスセンター 四つ葉のクローバー 宇陀市菟田野古市場470番地
TEL 0745-84-2950 FAX 0745-84-2686

スマイルカフェ



榛原にあるおしゃれなカフェ「TAKAI. CAFE」にて、スマイルカフェを開催しました。

ご家族様が日頃の介護で思っていること、わからないことなどを、ケーキを食べながらゆっくりと意見交換をしたり、半紙と絵の具を使ってオリジナルのうちわを作ったりして、楽しい時間を過ごしてくださいました。

次回は10月に開催する予定ですので、よろしければご参加ください。



職員研修をしました

職員の介護技術や質の向上のため、毎月勉強会をしています。今月は入浴介助について、座学と実技を勉強しました。

座学では、入浴の目的などの基礎を再度学びました。実技では、入浴介助の手順や注意点を確認し、職員同士で洗髪と髭剃りをしました。



夏まつり



たこ焼きに焼きそば、かき氷、金魚すくいにヨーヨーつり、盆踊りにすいか割り・・・夏の風物詩をつめこんだ夏祭りを行いました。

コロナ禍をふきとばすように、皆様楽しんでおられました。



9月の予定

- 13(月) 散髪
- 19(日)～25(土)
イベント風呂
- 20(月) 敬老の日イベント





よつばデイサービスだより 第21号

【発行】 デイサービスセンター 四つ葉のクローバー 宇陀市菟田野古市場 470 番地
TEL 0745-84-2950 FAX 0745-84-2686

七夕まつり

今年の七夕は明るく盛大にと、施設内の飾りも盛りだくさんで、みなさんに七夕の雰囲気味わってもらいました。半紙と絵の具を使って模様を作り、うちわに貼り付けると・・・オリジナルの素敵なうちわの出来上がり！！みなさんの明るい笑顔で、織姫と彦星も喜んでくれたことでしょう。



スクラッチアート

最近のデイでは、スクラッチアートがブームです。黒い台紙に、風景や植物、お城などの下絵が描かれているところに、つまようじや先を細く削った割りばしなどで、下絵の線を削っていくと、カラフルな色が現れます。

いろんな絵がありますので、チャレンジしたい方は、お気軽に職員にお声かけくださいね。



熱中症にご注意！！

暑い日が続いています。マスクを着用する機会も多く、熱中症のリスクが例年よりもさらに高くなります。のどが渇いていなくても、こまめに水分補給するようにしてください。室内では、窓を開けて風通しをよくしたり、エアコンや扇風機をうまく使ったりしましょう。気温・湿度が高いときは、とくに注意するようにしてください。また、睡眠中も思っている以上に汗をかきま

す。夜寝る前と朝起きたときには、それぞれコップ1杯の水を飲むようにしてください。



8月の予定

- 10(火) 散髪
おやつ作り (かえで)
- 26(木) 夏祭り
- 22(木)~28(土) イベント風呂



よつばデイサービスだより 第20号

【発行】 デイサービスセンター 四つ葉のクローバー 宇陀市菟田野古市場 470 番地
TEL 0745-84-2950 FAX 0745-84-2686



近ごろのデイの様子



ご利用者の皆様と、和紙を丸めて貼り付けて、
夏らしいひまわり畑を作りました

6月20日は父の日でした。男性のご利用者様に、日ごろの感謝を込めて、青いカーネーションをプレゼントさせていただきました。



皆様がいつまでも、
お元気でお過ごしいただけますように…
(*^▽^*)



かえでのご利用者様が、菟田野小学校の卒業生のためにお花飾りを作り、届けてくださったので、生徒のみなさんから、メッセージをいただいています。

「体育館が華やかになりました」「一つ一つ気持ちがこもっているようで嬉しかったです」「中学に行っても頑張ります」「これからもお体に気を付けて、元気でいてください」など、いただいたメッセージは、廊下に飾ってありますので、またご覧になってくださいね。



4月にかえでのご利用者様と植えたお花は、
ウッドデッキを華やかに彩ってくれています

7月の予定

7(火) 七夕行事
12(月) 散髪
25(日)~31(土) イベント風呂





よつばデイサービスだより 第19号

【発行】 デイサービスセンター 四つ葉のクローバー 宇陀市菟田野古市場 470 番地
TEL 0745-84-2950 FAX 0745-84-2686

4月のデイ

去年は緊急事態宣言中で中止せざるを得なかったお花見ですが、今年にご利用者の皆様とお花見に行くことができました(*^▽^*)

今年の春は天候にも恵まれ、長い期間にわたり、桜の花を楽しむことができましたね♪



また、お天気の良い日に、かえでルームのご利用者様と、ウッドデッキでお花を植えました。これから夏にかけて、皆様の目を楽しませてくれそうです😊



母の日🌸

5月9日は母の日でした。女性のご利用者様には、日ごろの感謝を込めて、カーネーションのお花をプレゼントさせていただきました。



フェイスシールド

コロナウイルス感染拡大防止のため、職員はフェイスシールドを着用して、業務に当たらせていただいています。



引き続き、感染対策を十分に行ってまいりますので、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

6月の予定

- 15 (火) 散髪
- 20 (日) 父の日イベント
- 20 (日) ~ 27 (土) イベント風呂





よつばデイサービスだより 第18号

【発行】 デイサービスセンター 四つ葉のクローバー 宇陀市菟田野古市場470番地
TEL 0745-84-2950 FAX 0745-84-2686

おもちつき大会



1月18日(月)、2021年最初の行事「新年会(おもちつき大会)」を開催しました。

大きなきねとうすでおもちをつきはじめる、「よいしょ、よいしょ」の掛け声で、あっというまに美味しいおもちの完成です。



途中、獅子舞も登場し、四つ葉デイに幸せを招きに来てくれました。



卒業式に華を…

かえでのご利用者様に作っていただいた、たくさんのお花と輪つなぎが完成しました(*^▽^*)

2月には、ご利用者様と一緒に、菟田野小学校へお届けに行く予定です。3月の卒業式に華を添えてくれることと思います♪ 温かいご協力をありがとうございました° . ☆ ^ (〇▽〇) ^ ☆



マスクご着用をお願い

感染予防にいつもご協力をいただきありがとうございます。

まだまだ深刻な感染状況が続いています。デイサービスご利用時には、必ずマスクをご着用の上、お越しいただきますようお願いいたします。お鞆の中に、予備のマスクを入れておいていただくなど、マスクをお忘れにならないように、これからも皆様のご協力をお願いいたします。

2月の予定

- 2(火) 豆まき大会
- 9(火) 散髪
- 21(日)~27(土) イベント風呂

