

有ろうたの便り



2020年12月号
2020年12月10日

師走を迎え、何かと気ぜわしい毎日ですが、皆様いかがお過ごででしょうか。今年は「新型コロナウィルス」関連で、世界中が今まで経験したことのない一年となりました。本来なら「2020 東京オリンピック」で日本中が沸き上がっていたはずなのに、延期となり。学校休校や外出自粛、仕事もオンラインでと、生活が一変してしまいました。施設においても、面会の制限や、行事の中止や縮小と、利用者様にはとても寂しくて、退屈な一年であったと心苦しく思っております。職員も、自分たちが感染源になってはいけないと、私生活においてもかなり制限のある毎日を過ごしています。自分たちの健康が、利用者様の健康と笑顔につながることを肝に銘じ、共に穏やかな日々を送れるよう邁進してまいります。来年は、明るく楽しい話題で盛り上がる一年となりますように。

毎年恒例運動会



例年の運動会は機能訓練室に集まり、リレー競技や団体競技を行っていますが、今年は密を避け、各フロアで開催しました。皆様「競う」ことに白熱され、声援、歓声があがり大変盛り上がりました。また、今年は秋の遠足に行けなかったので、お手製の紅葉を作りました。手形の葉っぱです。皆さん、ペタンペタンと楽しんでいらっしゃいました。素敵なお手製の紅葉でいっぱいになりました！

初☆仮装大会



久しぶりの合同行事を開催しました。各階の職員が仮装して入居者様にお披露目しました。どの階の職員の仮装が良かったか、審査員は入居者様とケアマネージャーです。1番に登場したのは、1階ショートステイ担当の堤主任。ロリータ風の女の子に扮して、くまのぬいぐるみを抱いておもしろい顔。続いて、2階の的場さんの仮装は、マツコ・デラックスです。本人は、美女に扮している様子でしたが、どこからどう見てもマツコ・デラックスさんでした❤️ 汗をかきかき、皆を楽しませてくれました。3階の米本さんも美女に・・しかも巨乳女子(笑)。会場を回ると女性入居者様は、「大きいなあ！」とおっしゃりながら触っておられました。胸の風船が割れてしまわなくて良かったです(笑)。事務所からは、施設長が浦島太郎に。長身の体に、竹製のかごと釣竿を持ち、風船で作った龜を連れての登場です。さあ、出そろいました。皆さん、どの階が優勝したと思いますか？入居者様に拍手して頂いた結果、優勝はショートステイと事務所でした。「入居者様が一番お触れしたで賞」に3階、体を張って頑張ったということで2階は「鼓闘賞」に決定しました。久しぶりの大きな行事で、やはり全員で集まる楽しいというお声を多くいただきました。

花壇の花植え

施設入口の花壇。夏の時期にはきれいなマリーゴールドが咲いていましたが、秋が過ぎ冬本番になる前に、沢山いただいたノースポールとパンジーを入居者様と施設長と職員で植え替えました。色とりどりのパンジーと、ノースポールの白い小花もあるため、入居者様に配置を考えいただき、全員で植えていきました。植え方にも色々こだわりがあり、植える前に掘った所に水を入れる方、そのまま植えていき後から水をかける方、色々でしたが、皆さんでワイワイ相談しながら、とても楽しかったです。本格的に寒くなる前に植えることができたので、ホッとしました。施設にいらした際に、素敵に咲いているお花に目を向けてみて下さいね。

*ノースポールの花言葉・「誠実」「高潔」 シンプルな可愛らしさが魅力的で、春の最盛期に向けて元気に咲いてくれます。



＜ 12月の予定 ＞
21～散髪（予定）
25～クリスマス会
3・17(2F) 10・24(3F)～ 往診(内科・歯科)
2・9・16～買物代行
毎週日曜日～機能訓練
12月のご入居者誕生日食等
＜ 1月の予定 ＞
6～新年会
7・21 (2F) 14・28(3F) 往診(内科)
原則水曜日～買物代行
毎週日曜日～機能訓練
1月のご入居者様誕生日食等
各月、臨時感染対策・事故防止委員会・口腔ケア委員会等の開催

お知らせ

◎お知らせ
新型コロナウィルス感染拡大を受け、再び面会制限させていただいております。玄関でガラス扉越しでの面会となりますので、防寒対策をしてお越し下さい。
年末年始、面会が重なることも懸念されますので、事前にご連絡をお願いいたします。なお、年末年始の外出外泊は中止させていただきます。ご家族の皆様には多大なご迷惑とご不便をおかけしますが、ご協力くださいますようお願いいたします。

◎交代の挨拶

この度、令和2年11月16日付で介護付有料老人ホーム四つ葉のクローバー苑田野に就任致しました山森大慈（やまもりひろじ）と申します。利用者様、ご家族の皆様におかれましては、日頃より四つ葉のクローバーのサービスにご理解とご協力を賜り、心より厚くお礼申し上げます。今後も利用者様が安心で心地よい毎日の暮らしが実感できますよう、またご家族の皆様の安心に繋がるよう、福祉サービス人として、そして管理者として、自身の役割をしっかりと見据えながら、笑顔と感謝と挑戦し続ける姿勢を忘れず、職員一同社会貢献に努めて参る所存です。今後とも、ご指導、ご鞭撻を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。



有うたの便り



2020年10月
菅田野
2020年10月10日

すがすがしい秋晴れの頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。施設では、いっさに秋が深まり、衣替えを急がないと思う今日この頃です。先日、他事業所の職員より鈴虫をいただき、玄関のロビーに置きました。とても元気に素敵な音色で、リーンリーンと鳴く声に、前を通る入居者様は、皆様、足を止めて、秋の音色に耳を澄ませておられました。「いい鳴き声やなあ」「久しぶりに見たわあ」とのぞき込み喜ばれておられました。施設の畑で採れた野菜を入れると、とても食欲旺盛で驚きました。素敵な音色を聞き、入居者様の表情や言葉から、セラピー効果もじゅうぶんあったと思います。また来年が楽しみです。

敬老の日



当施設での最高年齢は女性の方で今年101歳になられます。洗濯物をたたんだり、おしほりを巻いたりと、職員のお手伝いをして助けて下さっています。いつもニコニコと笑顔を絶やさず、「ありがとう」とかけてくださる言葉に職員も癒されております。9月25日にショートステイと2階フロア、9月29日に3階フロアにて敬老会を開催いたしました。今回は、縁日風に、たこ焼きと綿菓子を作りました。綿菓子の甘い香りと、たこ焼きの香ばしい香りがフロアにあふれ、食欲をそそります。たこ焼きは、いつも大変喜ばれるのですが、綿菓子も懐かしそうなご様子で、童心に戻られたと好評でした。職員によるマジックショーも、衣装に着替えて、小物も揃え、かっこよく・・だったのですが、ネタばらしの声が飛んだりと、爆笑と拍手の巻き起こる盛況ぶりでした。

レクリエーション



8月は各フロアでそれぞれ内容の違う、レクリエーションを行いました。
2階は、クイズゲーム！クイズを出題し、○と×のうちわで答えていただきました。景品は、黒い紙を削るときれいな色ができる塗り絵をお配りしました。皆様、珍しい塗り絵に興味深々で塗っておられました。
3階は、bingo大会！皆様に数字カードをお配りして行いました。すぐにbingoになる方と、なかなかbingoにならない方と極端に分かれてしまい、bingoにならない入居者様からは「〇番出して！」と希望の番号を口々に叫ばれ、大賑わいでした。1位になられた入居者様は大喜び喜び過ぎて涙ぐんでおられました。
ショートフロアは、スイカ割り大会！利用者様一人一人全員が棒を使って、スイカを叩くことができました。職員も参加したのですが、皆様で「もうちょっと横！」「あっち、あっち」など、掛け声をかけて下さいました。玄関に聞こえるくらいの元気な笑い声がフロアに響き、活気ある声が聞こえてスタッフ一同、嬉しかったです。
最後にみんなで甘いスイカをいただきました。

ひんやりミント風呂

8月の薬湯は、ミント風呂でした。ミントはシソ科の植物で、爽やかで清涼な効果を感じられるメントールを含んでいます。アロマテラピーに用いられ、漢方薬として健胃作用があることでも知られているハーブです。

ミントを入浴に使った場合の効能は・・・

- ・血行促進・・・スッと感じるメントールは毛細血管を刺激する作用があり、血行促進に役立ちます。
 - ・疲労回復・・・ミントは消炎作用があり、疲れた体を癒し、ほぐしてくれるため疲労回復に効果的です。
 - ・リラクゼーション効果・・・アロマテラピーに使われるミントは、心身ともにリラックスした状態へ導いてくれます。
- スッとした爽やかな感覚を抱くことで気持ちが落ち着き、ストレス解消にも役立ちます。
入浴後のほてりや発汗を抑え、保温や冷えから守ってくれます。安眠効果もあり、質のいい睡眠を得ることができるでしょう。

ミント風呂の作り方は、陰干ししたミントの葉30g程度を不織布の袋に詰め、2リットルの熱湯に15~20分ほど浸し、蒸らしてから使います。袋ごと湯船に入れて、しっかり混ぜてから入浴してください。



お知らせ
< 10月の予定 >
1・15(2F)8・22(3F)～
往診(内科・歯科)
19～散髪
随時感染対策・事故防止委員会・口腔ケア委員会等の開催
原則毎週水曜日～買物代行
毎週日曜日～機能訓練
10月のご入居者誕生日食等

< 11月の予定 >
5・19(2F)12・26(3F)～
往診(内科・歯科)
往診時～インフルエンザ 予防接種
23～散髪
随時感染対策・事故防止委員会等の開催
原則毎週水曜日～買物代行
毎週日曜日～機能訓練
11月のご入居者誕生日食等

医務室より

今年は、新型コロナウィルスの流行が心配される中、季節性インフルエンザの時期を迎えることになります。当ホームでは、入居者様はもちろんのこと職員一人一人が細心の注意を払いながら生活しております。尚、インフルエンザ予防接種のお知らせなどを請求書に同封し、郵送しておりますので、どうぞ、早めの対応をお願い致します。



有ろうたの便り

介護付有料老人ホーム四つ葉のクローバー

TEL : 0745-84-4280

2020年8月号
荒田野
2020年8月10日

長かった梅雨もようやく明け、夏の日差しを感じる毎日ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
他県での大雨による被害や、新型コロナウィルスの感染拡大のニュースを見て、明日は我が身と気を引き締める思いです。
施設におきましては、「3密」を避けるため、みんなが集まる行事は中止にしておりましたが、あまりにも寂しい毎日で、入居者様のストレスも溜まる一方でした。
そこで、「せめて各フロアごとで楽しもう！」と行事を再開することにいたしました。
今月号では、その行事をお届けしようと思います。

おやつレク



久しぶりの行事は、いつもと違った趣向で「おやつ」を楽しんでいただこうということになりました。

メニューは、たこ焼き・鈴カステラ・かき氷・・・

かき氷機を持ち込み、のぼりを立て、縁日さながらの雰囲気もバッチリで、皆様をお迎えしました。にぎやかな声、笑い声があちらこちらから聞こえ、皆様笑顔で盛り上がっておられました。楽しんでいたのは入居者様だけではなく職員もでした。入居者様の喜ぶお姿に、職員も嬉しく感じ、笑顔の広がるひとときでした。

マリーゴールド



当施設の看板の下に小さな花壇があります。毎年2回お花を植えています。6月の晴れた日の午後、今年もいただいたマリーゴールドを入居者様にご協力いただき植えました。皆様ベテランの方ばかりで10分ほどで植えてしまいました。朝・夕の水やりは施設長の仕事です。梅雨が長く、少し元気がありませんでしたが、徐々に花数が多くなってきました。暑さに強いマリーゴールド。黄色の花色の花言葉は「健康」。色鮮やかに花開くこれからが、ますます楽しみです。

七夕行事



毎年恒例の行事です。

ショートステイ・牛乳パックで、手作りの「流しそうめん」です。身を乗り出してすぐおうとする方、流れてきて溜まったそうめんをすくって食べる方、それぞれの楽しみ方をされていました。2階フロア・ボールを投げたり、蹴ったりしてペットボトルを倒すゲームです。届かなかったり、すれすれの間を転がったり、一度に数本倒したりと、歓声が上がるほどの盛り上がりでした。

3階フロア・短冊や、折り紙で笹を飾り付けた後、声を合わせて歌いました。最近、入居者様同士で民謡クラブをつくって歌っておられるせいか、元気いっぱいの歌声でした。

皆様に、短冊に願い事を書いていただきましたが、健康を願う方、食べたい物を書かれる方、家族様に会いたいと願う方、それぞれの切なる願いです。

どうか皆様の願いが叶いますように。

畑の収穫



春先に植えたじゃが芋が収穫の時期を迎えました。大豊作！掘っても掘ってもじゃが芋が収穫で嬉しいです。収穫したじゃが芋で、各フロアでじゃがバタを作りました。厨房で蒸したお芋に、塩こしょう、青のり、バター、明太子マヨネーズをそれぞれ選んでいただいて食べました。

「おいしい！」「すごいねえ」と楽しみながらたくさん食べてくださいました。

8月の予定
6・20 内科往診 (3F)
8・27 内科往診 (2F)
歯科往診 (2F・3F)
2・9・16・23・30 機能訓練
9月の予定
3・17 内科往診 (2F)
10・24 内科往診 (3F)
歯科往診 (2F・3F)
6・13・20・27 機能訓練

ご面会について

先月の請求書に、8月1日より面会を段階的に解除するという案内文を同封させていただきましたが、奈良県でも新型コロナウィルスの感染拡大がみられたため、再び、面会を制限することになりました。(先日、葉書にてお知らせさせていただきました。)楽しみにされていたご家族様には大変申し訳ございませんが、何卒ご理解とご協力を願いいたします。

嗜好調査結果

六月下旬に嗜好調査を行いました。結果は、8割以上の入居者様に満足していただけていました。「美味しい」「感謝しています」と温かいお言葉をいただいて、大変嬉しく思います。希望の料理など、多数ご意見をいただき、特に果物の希望が多く、希望の果物を献立により多く取り入れたいと思います。これからも、食べる方の立場に立って、食事を通じて皆様が快適な生活を過ごせるように一層努めて参ります。皆様、ありがとうございました。

栄養士より

施設看護師の役割

当ホームで看護師に求められるのは「入居者様の健康管理」が第一です。そして、皆様もご存じのように、治療の場ではなく安心して生活して頂く場の提供を行うことです。また、個々の服薬管理をすることはもちろん、定期往診の準備や年一回の健康診断及び予防接種の手配なども大切な役割となります。

当ホームには、医師の常駐がない為、入居者様の健康管理をしっかりとチェックすること。そして、体調不良時や施設内での事故発生により、受診の有無を見極めることが必要不可欠となります。また、医療行為(検査、点滴、バルーンチューブの交換など)が必要な場合は、利用者様に付き添って受診対応し、病院医師に状態を伝えることも大切な役割です。

毎日の生活から健康状態をしっかりと把握し、変化があった時には、適切な対応を迅速に行い、それには、24時間傍で入居者様と接している介護職員との連携や他職種との連携は欠かせません。

今年は、新型コロナウィルス感染が全国的に発症し、今なお、感染拡大の状況下にあります。このような感染から身を守ることが重要である為、日頃から入居者様及び職員一同、衛生管理に細心の注意を払い対応しております。この感染症が、早期に終息することを願っております。

最後に、新型コロナウィルス感染の影響で延期しておりました、年一回の健康診断を7/1から実施し7/16で無事終了しました。入居者様におきましては、4か月振りの外出(グランソール奈良まで)で、短時間ではありますが、外の空気に触れることができ、喜んでおられました。

今後も、職員間で協力しながら、入居者様の健康管理に努めてまいります。

医務室より

お知らせ

2020年6月10日



有老うたの便い 6月号

介護付有料老人ホーム
四つ葉のクローバー

☆祝☆10周年☆

桜の花から新緑へと移り、景色を十分に味わうこともなく入梅を迎えましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。緊急事態宣言も解除され、新しい生活様式にとまどいながらも、以前の生活を取り戻しつつありますが、介護施設はいまだに厚生労働省より面会制限を継続するようとの指示が出ております。皆様には大変ご不便と、寂しい思いを強いなければいけないことに心苦しく思っております。早く終息を・・と願うばかりです。季節の変わり目でもあり、体調を崩される方もいらっしゃいます。引き続き、感染対策、入居者様の体調管理に努めてまいります。

さて、そんな中。当施設は、この5月1日に10周年を迎えるました。本来なら5月中旬に、入居者様と職員が一緒に楽しめる記念イベントを開催予定でしたが、コロナの影響でボランティア受け入れ禁止、3密禁止で・・断念。残念ではありますが、感染予防の為、仕方ありません。でも、あきらめずに開催出来る日が来る事を願って計画を練り続けようと思います。

感謝で胸がいっぱいです



先日、施設に予期せぬプレゼントが届きました。色とりどりの手作りマスクです。「頑張って下さい」とメッセージ付きで、嬉しくて涙ぐんでしまいました。感染者を出さないように、また自分達が感染源にならないようにと毎日張り詰めた状態の中、マスク不足を気にかけ、応援して下さる家族様のお気持ちに、職員一同、感激しました。差出名が無く、直接お礼を申し上げれないので、この場をお借りして言わせていただきます。

「心のこもったマスクをいただき、本当にありがとうございました。これからも頑張ります！」

菖蒲風呂

5月の薬湯は菖蒲湯でした。古来より菖蒲湯は漢方の湯治療の一つだったそうです。菖蒲には、災厄を逃れ邪気を祓うといわれがあり、5月5日には菖蒲酒を飲むなどして邪気を祓っていたそうです。菖蒲に多く含まれる成分には、血行促進や疲労回復の効果も併せ持っています。香りも良く、心身のリラックスもできたのではないでしょうか。



コロナ対策

① 面会は禁止ですが、ロビーのガラス越しで、携帯電話を用いて、少しの時間になってしまいますが、お話を楽しんでいただいています。

② 荷物の受け渡しはインターホンを鳴らしていただき事務所職員が外まで受け取りに行きます。外部の業者や配達員などは郵便受けや外に設置してある机を使用して授受しています。

③ 事務所入口、玄関窓に、透明の飛沫防止フィルムシートを使用中。

現在はこのような対応をしていますが、コロナウィルス感染者が出た場合には、完全に外部との接触なし、職員間のフロアの行き来なしとなります。防護服やマスク、フェイスガード等を用意していますが、これらの出番なく終息することを願うばかりです。ご家族様にはご不便をおかけしますが、面会開始の際には早急にご連絡致しますので、ご理解ご協力のほどよろしくお願い致します。



水分補給対策

突然ですが・・皆様。人間の体は一日どれ位の水分が必要かご存知でしょうか。実は、飲水量は約1000ml、食事から摂取する水分は約1100ml。体内で栄養素がエネルギーになる時に生成される代謝水は約300mlです。私達が介護するにあたり、飲水量を主に注意してみています。高齢者は暑さ寒さが特に感じづらく1000ml摂取するのはとても大変です。あの手この手で挑みますが、「いらない」「お腹いっぱい」「喉乾いてない」と・・そこで、10時に水分補給の時間を設けました。階や個人によっても内容は違うのですが、お茶・紅茶・コーヒー・ポカリセイバー・お茶ゼリー等を提供させていただく様にしました。今年も暑い夏が続くだろうと言われています。今から脱水・熱中症予防に努めてまいります！

6月の予定

1日散髪（実施済み）

リーダー会議・運営会議・機能訓練委員会・フロアミーティングなど各種委員会

有ろうたの便り



2020年4月号
菟田野
2010年4月10日

桜咲く4月を迎え、戸外で楽しくお花見と浮かれたいところですが、新型コロナウィルスの影響で、東京オリンピックも延期になり、外出自粛等、気分が沈むようなニュースが流れている毎日ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。施設においても、面会中止が長引き、入居者様の寂しさが募るばかりです。安心して生活していただける環境づくりのため仕方がないとはいえ、寂しそうな顔、退屈そうな様子を見るのも職員としては辛いものがあります。天気の良い日は、敷地内を散歩したり、レクリエーションで気分転換していただいているが、新型コロナウィルスが終息し、ご家族様と楽しいひと時を過ごしていただける日が早く来ることを願うばかりです。

恒例の節分行事



2月2日、恒例の節分行事を行いました。当日は、技能実習生が赤鬼、青鬼に扮し、各フロアをまわりました。見るからに優しそうで、かわいらしい鬼に、入居者様の豆を投げる力も緩み、和やかな豆まきになってしまいました。「鬼さんと一緒に写真撮って！」と笑顔でカメラにポーズされる方もいらして、なんとも微笑ましい光景でした。

昼食は「ちらし寿司」でした。通常なら、「巻きずし」ですが、海苔が食べにくい方が増え、ちらし寿司にさせていただきましたが、「食べやすくていいわあ」と好評でした。イベントでも、食事でも喜んでいただけたようで、職員もほっこりとした気分になりました。

災害や病を追い払い、無病息災で一年を過ごせますように！！

ひなまつり



3月3日、ひな祭りをしました。

今年は各フロアごとに、趣向を凝らした内容で楽しみました。ショートステイは、みんなでベビーカステラを焼き、チョコレートソースやいちごのトッピングをして盛り上げていました。2階フロアは、貼り絵を切る方、貼る方に分かれ、ワイワイとにぎやかに楽しんでいました。3階フロアでは、カラオケを楽しめ、なかなかの盛り上がりでした。

全員集まっての行事も良いですが、たまにはそのフロアの雰囲気に合ったことをして楽しむのもいいもんだなと感じました。

新型コロナウィルスについて

現在、当施設では新型コロナウィルス感染予防のため、引き続き、面会・外出をお断りさせていただいております。ご利用者様、ご家族様におかれましては、多大なご心配やご不便をおかけしております。皆様に、ご理解ご協力いただいておりのこと、この場をお借りしまして御礼申し上げます。

施設では「ウィルスを中に入れない！」ということに細心の注意を払っております。職員は出勤前に自宅で検温して37.5度以上は出勤しません。普段と少しでも体調に異変を感じても同様です。そして、出勤時には、手洗い・うがい・手指消毒を励行しております。手すりやドアノブ、共有で触れる箇所の消毒も行っております。咳エチケット、感染防止のためマスクも必ず着用して業務にあたっております。皆様ご存知のとおりマスクは市場では手に入らない現状です。そんな中、厚生労働省から布マスクが配布されました。入居者様と職員全員に行き渡り大変ありがたいことです。入居者様には、外出時や外部の方と関わる時などに着用していただこうと考えております。終息の兆しも見えない中、集団感染の恐怖もありストレスばかりが増えてしまいますが、このような時だからこそできることもあるかもしれません。入居者様とじっくり向き合い、施設での生活を充実できる良い機会にできたらと、前向きに考えております。面会可能になる際には、ご連絡いたしますので、それまでもうしばらくご不便をおかけしますが、ご協力のほどよろしくお願ひいたします。

お知らせ
< 4月の予定 >
7~お花見(実施済み)
2・16(2F)9・23(3F)~
往診(内科・歯科)
随时感染対策・事故防止委
員会・口腔ケア委員会等の
開催
原則毎週水曜日~買物代行
毎週日曜日~機能訓練
4月のご入居者誕生日食等

< 5月の予定 >
1~開設10周年
5・19(2F)12・26(3F)~
往診(内科・歯科)
11~健康診断
18~散髪(検討)
随时感染対策・事故防止委
員会等の開催
原則毎週水曜日~買物代行
毎週日曜日~機能訓練
5月のご入居者誕生日食等
10周年記念行事~(当初5
月中の予定でしたが、コロナ
ウィルスの影響で延期)

◎ 交代挨拶

このたび、3月17日付けで、山口晶三施設長が退職されました。
後任は、伊藤憲明施設長です。皆様、どうぞよろしくお願ひいたします。
併せて、既に施設で職務に就いています、新しいケアマネージャー2人もご紹介させていただきます。

・大澤加奈 「1月21日付で入職しました。コロナウィルスの影響で御挨拶ができないご家族様もいらっしゃいますが、持ち前の明るさで頑張って参りますのでよろしくお願い致します。」

・土ひとみ 「5年前に有料老人ホームに入職してから、様々な事業所を経験させていただき、昨年8月に再び戻って参りました。
入居者様の笑顔第一で頑張ります！！」