

有ろうたの便り

介護付有料老人ホーム四つ葉のクローバー
TEL: 0745-84-4280

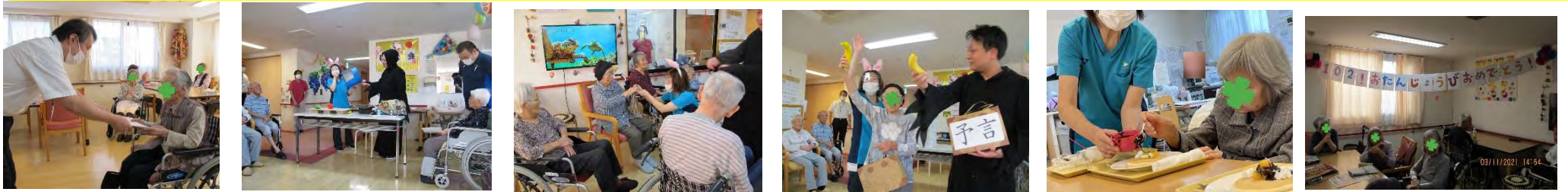
2021年11月号

菟田野

2021年11月10日

秋もかなり深まってまいりました。立冬は冬が始まるとされる日で、今年は2021年11月7日でした。まだまだ本格的な冬は先ですが、この日を境に朝晩の冷え込みが強くなり、ぐっと冬が近づいてくるのを実感します。寒くなってくると心配なのがウィルス性の感染症です。新型コロナウイルス以外に、インフルエンザやノロなどのウィルスは、12月～3月頃に流行します。予防にはやはり「手洗い」が有効です。ちなみに、長めの手洗いを1回と、短めの手洗いを2回とでは、どちらがウィルスを洗い流すのに効果が高いと思われますか？実は、短めの手洗い二回なんです。「そんなに悠長に手洗いしてられない！」という場面も多々あるでしょう。でも、短め手洗いでも2回繰り返せば効果がアップするのなら、少しハードルも下がりますね。新型コロナウイルス感染対策としてもう皆様実践されているとは思いますが、こまめな手洗いを心掛け、風邪などひかれないよう体調面に十分留意してお身体にご自愛下さい。

敬老会



9月24日は、敬老会を開催しました。今年は、各フロアの最高年齢（男女別）の方を表彰させていただきました。夷施設長にお名前を呼ばれ、表彰状を読み上げられると、感激して涙ぐまれたり、「こんな年になって表彰状をもらえるなんて・・・」と声を詰まらせながら挨拶されたりと、感無量のご様子でした。私たち職員にも感動的なワンシーンでした。その後、当施設恒例のマジックショーで爆笑！！毎年、同じ職員が、同じようなマジックで、同じようなオチを披露するのですが、皆さん温かく爆笑して下さいます（笑）。最後に、ホットケーキにそれぞれ好きなフルーツをトッピングし、ホイップクリームでデコレーションして、おいしくいただきました。涙あり、笑いあり・・・お腹も満たされ、心も満たされ・・・楽しい時間を過ごせました。ちなみに、最高年齢 女性が101歳 男性95歳です。そして、今月お誕生日を迎えられ、元気に102歳を迎えられました♡表彰された方々の写真を、施設の玄関ロビーに貼らせていただいています。面会にお越しの際、ご覧になっていただければと思います。

芋掘り



今年もたくさんの葉を茂らし、暑く、そして涼しい、おかしな天候の夏を越して、収穫の時期まで育ててくれましたお芋ちゃん。入居者の皆さんと今年も芋掘りをしました。味の好みも、お芋の掘り方も十人十色、それを見るだけでも驚きました。今年のお芋は、あんな天候にもかかわらず、大きくまると育っていました。サツマイモは、洗わず少しおいておくと甘味が増すんですね！初めて知りました。畑の事をよく知る先生がいっぱいです。おいしい食べ方も伝授していただこうと思います♡大中小様々な大きさですが、バケツ2杯もの大収穫！皆で、何にして食べようかと思案しましたが、大学芋が好きな方、てんぷらのお芋が好きな方、やっぱり焼き芋！という方と、食べ方もいろいろです。今年は、コロナウィルスで外出できないので、駐車場の焼き芋が有力候補です。ご報告お楽しみに～♪

運動会



やってまいりました四つ葉のクローバー運動会！！たくさんの入居者様にご参加いただきました。今年の運動会も、各フロアで開催しましたが、人数の少なさを感ぜさせない白熱した運動会になりました。

玉入れでは、季節先取り鬼退治のように、これでもかというくらいに職員に玉を当てながら、上手に籠に玉を入れておられました。節分の時もそうですが、皆さん人に当ててよいとなると、とても輝いた、子供のように楽しそうな笑顔になります。（私が一番当てましたが（笑））

お次は、新聞紙を丸めた棒に、新聞紙で作った輪っかを通す競技です。どちらが早く終了するかのチーム戦。間に職員が入りお手伝いするのですが、その職員も頑張らないと勝てません。入居者様にも、力強く応援していただきました。

最後は、赤白組ガチンコ対決です。自分に見立てた箱にロープが付いており、それをくるくるとペットボトルに巻き付けていく競技です。対決前から、すでに緊張されている方、余裕の表情で待ち受けている方、フライングして少し巻いている方、見ているこちらが緊張する場面もありました。開始すると、皆さん真剣そのもの。勝利目指して頑張っておられました。この競技は、職員も対戦。本気で頑張る職員、足まで使って阻止しながら勝とうとする職員、キレイに巻くあまり、勝負を忘れてしまう職員と、めいめいに楽しませていただきました。障害があり、協議に参加することのできない方も、太鼓やタンバリンなどを使って応援して下さいました。皆で和気あいあいとした運動会でした。

お知らせ

＜ 11月の予定 ＞

4・18 (2F) 11・25 (3F) ~
往診(内科・歯科)

9～散髪

随時感染対策・事故防止委員会・口腔ケア委員会等の開催
原則毎週水曜日～買物代行
毎週日曜日～機能訓練

11月のご入居者誕生日食等

＜ 12月の予定 ＞

2・16 (2F) 9・23 (3F) ~
往診(内科・歯科)

14～散髪

随時感染対策・事故防止委員会等の開催
原則毎週水曜日～買物代行
毎週日曜日～機能訓練

12月のご入居者誕生日食等
2・9 イカリングワチ

＜ 直接面会再開のお知らせ ＞

これまで直接の面会がかなわず、ガラス越しの面会のみをさせていただいており、ご家族の皆様には、大変ご迷惑をおかけしておりました。このような状況にご理解・ご協力を頂き、心からお礼申し上げます。

大阪府など全国の緊急事態宣言も解除され、奈良県内の感染者数も毎日数名程度にまで減少したことを踏まえ、11月1日から直接面会を再開しました。今のところ、面談室での10分程度の面会とさせて頂いております。短い時間ではございますが、ひと時をお過ごしいただければと思います。面会は予約制となっておりますので、あらかじめご連絡をさせていただいてから起こして下さいますようお願いいたします。

今後、また奈良県の感染状況により、面会方法をガラス越しに戻させていただく場合がございます。あらかじめご了承下さい。面会について分からない事があれば、お気軽にご連絡下さい。

有ろうたの便り

介護付有料老人ホーム四つ葉のクローバー
TEL: 0745-84-4280

2021年9月号

菟田野

2021年9月10日

暦の上では秋ですが、日中はまだまだ暑い日が続いております。今年の夏は、オリンピック・パラリンピックとビックイベントをテレビの前で楽しめた事と思います。暑い、熱い夏も終わり、時折肌をなでる涼しい風に、少しずつ秋の気配を感じます。昨年、他の事業所より頂き、きれいな音色を届けてくれた鈴虫の卵が、菟田野の寒い冬を越し、この初夏に10匹ほどかえりました。秋の深まりと共にようやく羽も揃ってきて、リンリンと鳴き始めました。今年もまた秋の夜長を楽しませてくれそうです。

☆七夕☆



今年の七夕様には何を願いされましたか？当日はあいにくの雨でしたが、施設では今年も皆で星に願いをいたしました。昼食は、天の川に見立てたそうめん、スイカのゼリーもついていて、夏の訪れを感じました。フロアごとに集まり、短冊にお願いごとを書いて、提灯や輪飾りと一緒に笹に飾りました。お願い事は様々でしたが、「家族が元気で暮らせますように」「幸せな人生で楽しく暮らして下さい」とご家族様を想う内容の方が多くいらっしゃいました。いつまでも、お父さんお母さんなんですね。「お肉が食べたい！」「おいしい物欲しい！」といったおもしろい短冊もありました。「いつまでも明るい四つ葉でありますように」「四つ葉のみんな大好き」など、施設に対してのお言葉もあり、嬉しくて励みになりました。今年は、コロナウィルス感染予防のため面会ができておらず、「家族に会いたい」と書かれた方もいらっしゃいました(涙。)ちなみに私の願い事は、息子の受験が合格しますように(汗)です。皆の思いが、彦星様織り姫様に届きますように・・・七夕飾りの提灯のように、皆の心を明るく照らしてくれますように・・・

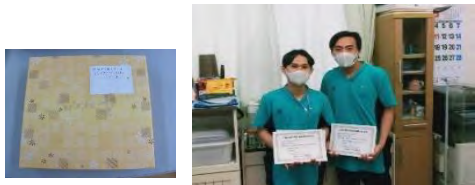
☆夏祭り☆



今年の夏も、外に出てもお祭りありません！盆踊りありません！皆で集まってワイワイする事もできません！しかし！！皆さんに施設にいながら夏気分を味わっていただきたい！夏祭りをしたい！！ということで、夏祭りを開催しました。各フロアで感染予防に気を付けながら、小規模ですが愛情がたっぷり入った夏祭りとなりました。縁日気分の魚釣りゲームや輪投げ、ボーリングなどのレクリエーションでは、狙いを定めて釣り竿をたらし、1匹でも多く釣り上げようとされる姿や、真剣にボールを転がして、ご自分まで転がりそうな姿など様々な様子を見ることができて、職員も嬉しくて笑顔が絶えませんでした。体を動かした後は、手作りたこ焼きと、かき氷コーナー。かき氷は、小豆・抹茶・みぞれ・いちごを自由にトッピングしたのですが、全部混ぜの方もいらっしゃったり、思い思いのカラフルなかき氷が出来上がりました。一番人気は小豆でしたよ。「冷たいよ～」と笑いながら、顔を見合わせて召し上がる姿は、童心に戻られたようで微笑ましかったです。来年こそは、気兼ねすることなく、パーッと夏祭りが開催できることを期待しています。

防火訓練・避難訓練

8月10日と13日に、避難訓練を行いました。コロナ禍のため、消防署の立ち合い指導はなく、職員のみ自主訓練となりました。今回は、夜間に火災が発生したという想定での訓練を行いました。職員からの「火災発生！」の連絡と共に、各担当職員が消防署に連絡・消火・避難の想定で訓練を行いました。慣れない機器の操作に戸惑ったり、職員同士の連携が上手くいかない場面もありました。訓練終了後、皆で話し合い、改めて連携や避難の手順などを確認しました。当施設は、芳野川の浸水想定区域には入っておりませんが、最近では異常気象が頻発し、想定外のことも多く発生しています。今後も、万一の避難にそなえ定期的に訓練を行う必要があると改めて感じました。近日中に、日中想定での訓練も実施する予定です。



☆実習生技能検定試験合格☆

以前に皆様にご紹介させていただきました実習生のリン君、チュオン君ですが、先日、三回目の技能検定試験が行われました。試験の内容は、介護の筆記試験と介護技術試験です。事前にご同意いただいた入居者様にご協力いただき、移乗介助と食事介助の技術試験を行いました。この試験に合格できないとベトナムに帰国しないといけないという厳しい試験です。二人共、とても頑張ってお勉強し、当日は入居者様も頑張って下さり、こちらの胸がグッと熱くなりました。お陰様で、見事合格！ベトナムに帰ることなくまた一緒に仕事できる事をとても嬉しく思います。そんなある日、「皆様のお陰で試験に合格する事ができました。ありがとうございました。」と二人が菓子折りを持って挨拶に！ベトナムのご両親にお金を送っている中、お礼をしてくれるというその気持ちに涙が出ました。なんて日本人より日本人らしい振る舞いなんでしょう。施設のフロアでの試験でしたので、ご同意いただきました入居者様以外の皆様にもご協力いただきました。ありがとうございました。

お知らせ

＜ 9月の予定 ＞
2・16(2F)9・30(3F)～
往診(内科・歯科)
14～散髪
敬老会
随時感染対策・事故防止委員会等の開催
原則毎週水曜日～買物代行
毎週日曜日～機能訓練
9月のご入居者誕生日食等

＜ 10月の予定 ＞
7・21(2F)14・28(3F)～
往診(内科・歯科)
12～散髪
随時感染対策・事故防止委員会等の開催
原則毎週水曜日～買物代行
毎週日曜日～機能訓練
10月のご入居者誕生日食等

◎ 食中毒の研修

食中毒についての研修を行いました。夏場は、1年で最も食中毒が発生しやすい時期です。食中毒予防の3原則は、菌を「つけない・増やさない・やっつける」だそうです。特に湯呑やまな板などの取り扱いに気を付けること、水気はペーパータオルなどでふき取る事など、注意点を学びました。95℃以上のお湯での殺菌や塩素系のハイターやアルコール薬剤などでの殺菌・手洗い・加熱の重要性も分かりました。「食事は、調理後何時間くらいなら大丈夫？」の質問に、「常温なら、念のため2時間経過したら食べないで下さい。」とのことでした。ご家庭でも早めに食べましょう！

◎ 面会のお願い

コロナウィルスの猛威はまだ収まる気配がありません。感染拡大防止のため、昨年からの面会を玄関でガラス越しのみに制限させていただいていることにご理解いただき感謝申し上げます。ワクチン接種は、ほぼ全員終わっておりますが、感染の可能性もあるとのことで、まだしばらく面会の制限を継続させていただく予定です。ご不便をお掛け致しますが、ご理解ご協力をお願い申し上げます。残暑厳しく、季節の変わり目であるこの時期、体調を崩されませんよう気を付けてお過ごし下さい。

有ろうたの便り



介護付有料老人ホーム四つ葉のクローバー
TEL: 0745-84-4280

2021年7月号

菟田野

2021年7月10日

いよいよ57年ぶり2回目の東京オリンピックが、7月23日から始まります。色んな問題を抱えながらの大会ですが、日本勢の活躍と無事に大会が終わる事を切に願っております。スポーツは、みんなを元気にする力を持っています。素晴らしいプレーを見て、みんなで応援して元気をもらい、コロナウィルスを蹴散らしましょう！がんばれニッポン！

さて、当施設は5月1日で11周年を迎えることができました。これも、ひとえに皆様方のご支援の賜物だと深く感謝致しております。今後とも、皆様により一層ご満足頂けますよう、スタッフ一同より良いサービスに努めて参る所存でございます。何卒倍旧のご支援、ご愛顧賜りますようお願い申し上げます。

畑の収穫



当施設の畑には、季節折々の野菜が実っています。勝手に実るわけではありません。クリーンキーパーの松井さんが、色々な苗を植えて育ててくれています。入居者の皆様に、収穫する喜びを・・・おいしく食べる喜びを分かち合ってもらえたら・・・そんな思いで育ててくれています。今年の春は、実りました実りました！！玉ねぎ18kg、エンドウ豆が大ざる3杯分という大豊作。入居者様が収穫を頑張っておられました。収穫時の満面のいい笑顔(*^_^*)ご自分のお顔より大きな玉ねぎを一生懸命に抜いて収穫して下さいました。

途中に、採り立てのエンドウ豆は生で食べることができると教わり食してみました。「こんなに甘いんだ！とうもろこしみたい！」と驚きました。入居者様は「昔はおやつで食べていたよ。」「懐かしいわ。」と口々にしゃべっていました。

収穫の後は、3階の入居者様が豆の皮むきを・・・フロア全体に豆の青い香りが漂いました。そしてその後は、厨房さんの腕の見せ所。豆ごはん、エンドウ豆の卵とじ、新玉ねぎのおかか焼き、どれもこれもやわらかく、採り立ての野菜本来の甘みをたくさん味わうことができました！(^~)!

玉ねぎの根を上手に切る方、吊るすように切り方を教えて下さった方、雑草と一緒にたくさん抜いて下さった方・・・この施設には畑名人が大勢いるなあと改めて驚きました。今は、夏野菜がすくすく育っています。すぐに畑名人さんの出番になると思います。その時はまたよろしく願いいたします。

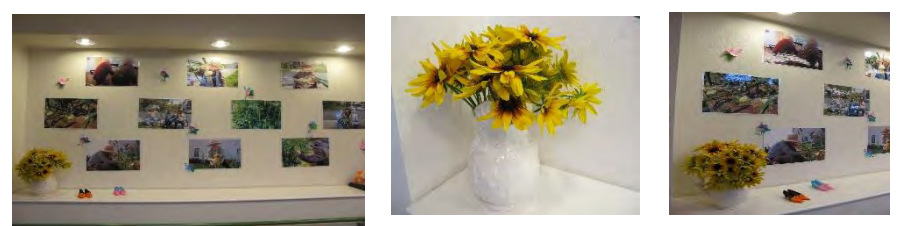
花壇の花植え



夏に向けて花壇のお花も変わりました。今年はマーガレット・デージー・アークトリスなどのお花をたくさんいただきました。また今回も花壇畑の先輩方にお手伝いいただき、素敵な花壇になりました。

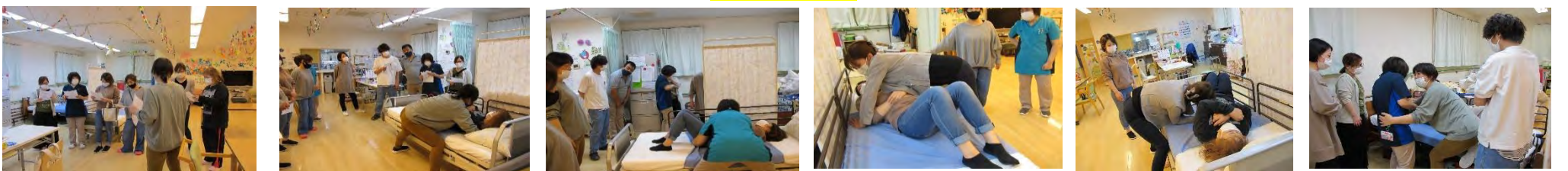
お日様の光を浴びて、元気に咲かせ続けてくれますように・・・

ロビーの壁飾り



今年度の壁は、入居者様や施設の様子をお伝えする事ができればと思い、写真を飾らせていただいております。1年をかけて全入居者様の写真、職員しか見れないちょっとしたホッコリ風景など様々な姿をお伝えできればと思っています。面会の際や来所された際に、是非ご覧くださいね。掲示を控えたいご希望の方はお伝え下さい。よろしくお願いいたします。

勉強会



6月26、27日と、勉強会を開催しました。今回のテーマは、「移乗介助・ベッド上での上方移動」です。利用者様が、ベッドで安心して快適に休んでいただけるよう、ご自身で動けない方や動きにくい方を、安全な位置に移動していただく介助方法を学びました。このような実技を学ぶ時に大事なことは、「介助される側」になってみることです。『ここを持たれると痛い。』『ここに手を添えられると安心だな。』と、この体感が介助する時に役立つのです。介助する側、介助される側が、お互い安全で楽な方法を学び実践していければと思います。

お知らせ

＜7月の予定＞
1・15(2F) 8・22(3F)～
往診(内科・歯科)
13～散髪
随時感染対策・事故防止委員会・口腔ケア委員会等の開催
原則毎週水曜日～買物代行
毎週日曜日～機能訓練 7
月のご入居者誕生日食等

＜8月の予定＞
5・19(2F) 12・26(3F)～
往診(内科・歯科)
10～散髪
随時感染対策・事故防止委員会等の開催
原則毎週水曜日～買物代行
毎週日曜日～機能訓練
8月のご入居者誕生日食等

新型コロナワクチン接種

施設では、入居者様と職員のワクチン接種が5月27日から始まり7月1日で2回目接種も終わりました。慣れない接種で不安な声も聞かれましたが、大きな副反応も無く、無事終わることができました。

現在まで、施設内に一人の感染者も出ず、何とかワクチン接種を終えることができましたことを、ご協力いただきました皆様に感謝申し上げます。ただ、色んな事情で接種されていない方も数名いらっしゃいます。少し安堵している状況ではありますが、引き続き気を緩めず感染対策に取り組んでまいります。

皆様には、昨年の1月に新型コロナウィルスが確認されてから、おおよそ1年半近く面会を制限させていただいていることを、とても心苦しく思っております。早く面会制限を解除したいのですが、ワクチン接種の進捗状況や奈良県内の感染者数を見ながら、奈良県の発表を基準に慎重に進めさせていただきたいと思っております。もうしばらくお待ち下さい。

今年の夏も猛暑が予想されています。マスクをしながらの猛暑は、かなり過酷です。こまめな水分補給を行い、熱中症に気を付けて乗り切りましょう。

有ろうたの便り

介護付有料老人ホーム四つ葉のクローバー
TEL: 0745-84-4280

2021年5月号
菟田野
2021年5月10日

今年の春は、かなり暖かく、桜の開花も平年より1週間ほど早まりました。4月12日には、宇陀市を東京オリンピックの聖火リレーが通過しました。ご覧になられた方もいらっしゃるのではないのでしょうか。そんな中、当施設は、おかげさまで5月1日に開設11周年を迎えました。本来なら、皆様と一緒に記念イベントを開催する予定でしたが、残念ながら今年も今のところ新型コロナウイルスの感染拡大状況を踏まえ、悔しいですが中止という判断をせざるを得ない状況になってしまいました。緊急事態宣言発出もあり、例年のように「帰省してきたよ」と会いに来て下さる家族様も少なく、今年は静かな連休となりました。当施設でも間もなく新型コロナワクチン接種が始まります。一日でも早く感染拡大が止まり、以前の状況に戻ることを切に願っております。

お雛祭り



今年の雛祭り行事は、雛飾り制作をしました。細かいパーツは職員が事前に準備しておき、入居者様には、和柄の紙皿に張り付けていく作業をしていただきました。最後に、お雛様のお顔を書き入れて完成です。同じパーツなのに、張り付ける位置や色の組み合わせが違えば微妙に作風も異なります。また、表情をかわいくする方、キリッとさせる方、男性職員の顔をお内裏様にして素敵に仕上げた方...皆様、思い思いの個性豊かな出来栄でした。「あんた上手やなあ」「あんたのこそ可愛らしいやん。」といった会話も盛り上がっていました。思わずクスッと微笑んでしまうくらいに満面笑顔のお雛様もあり、職員にとっても心温まる楽しい行事となりました。

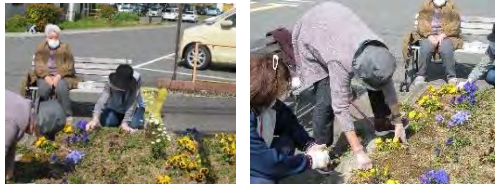
お花見と春のお茶会



4月9日、グランソール奈良の中庭の枝垂れ桜を鑑賞に行きました。今年は桜の開花が早く、満開の時期を少しだけ過ぎてしまいましたが、青空の下で、春の優しい風を感じながら楽しんでいただくことができました。厨房で、桜の形の2色羊羹を作ってもらい、召し上がっていただきました。飲み物は、煎茶・抹茶 オシ・ほうじ茶ラテの3種類から、お好きな物を・・・1番人気は、抹茶オシ。桜を愛でながら、桜羊羹に舌鼓を「素敵な眺めと、きれいな羊羹♡おいしいわぁ」と皆様喜んでおられました。「今年もこの桜が見れて嬉しい!」「最近、外出できなかったから嬉しい!」「きれいだから、良い俳句がいくつも浮かぶわ」と笑顔でお話して下さいました。毎年、満開の時期も咲き方も違いますが、いつまでも皆様と眺めていたい・・・そう思うような今年の桜でした。

花壇のお手入れ

春です! やってまいりました、花壇の草引き・・・畑の草も伸びてきていますが、花壇にも雑草が元気に伸びてまいりました。先日、雨の翌日の柔らかい土の日に、入居者様数名にご協力いただき、草引きをしました。「こんなの慣れてるから大丈夫!」と皆様、次から次へと引いて下さり・・・いつもありがとうございます。お疲れでませんように・・・



マナー向上勉強会

施設では、職員のスキルアップの為、外部での研修参加や施設内での勉強会を随時開催しています。昨年より、コロナウィルス感染症の影響で外部での研修が全てキャンセルになり、勉強会も密防止にと中断していました。しかし、刻々と変化する感染症予防の勉強の必要性もあり再開致しました。講師は職員です。人に教える為にはまず自分が勉強しないといけません。内容、資料の準備、話し方と講師役も学ぶことが多いです。入居者様に喜んでいただける介護を提供できるように、今後も色々なテーマで学んでいきたいと思っております。



◎交代の挨拶◎

日頃より介護付有料老人ホーム四つ葉のクローバーの運営にあたり、ご利用者の皆様をはじめ、ご家族様、地域の皆様等、多くの方々のご支援ご協力を賜り、心より感謝申し上げます。この度、令和3年4月16日付けで、施設長に就任いたしました、夷 浩之(えびす ひろゆき)と申します。現在、第4波と言われる新型コロナウイルスの感染拡大により、4都府県に緊急事態宣言が発出され、当施設でも職員の感染予防対策・情報共有を仰せつかり、その職責の重大さに戸惑っております。全職員一丸となって利用者の皆様が安心安全にお過ごしいただけるよう努めると共に、地域に根差した施設づくりを目指し、微力ではございますが努力して参る所存でございます。今後とも、どうかご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



お知らせ

< 5月の予定 >

6・20(2F)13・27(3F)~
往診(内科・歯科)
11~散髪

随時感染対策・事故防止委員会
口腔ケア委員会等の開催
原則毎週水曜日~買物代行
毎週日曜日~機能訓練
5月のご入居者誕生日の食事等

コロナウィルスワクチン接種は、5月下旬の予定です。

< 6月の予定 >

3・17(2F)10・24(3F)~
往診(内科・歯科)
8~散髪

随時感染対策・事故防止委員会
口腔ケア委員会等の開催
原則毎週水曜日~買物代行
毎週日曜日~機能訓練
6月のご入居者誕生日の食事等

有ろうたの便り

介護付有料老人ホーム四つ葉のクローバー
TEL: 0745-84-4280

2021年2月号

菟田野

2021年2月10日

暦の上では立春が過ぎ、春となりました。まだまだ寒さが厳しいですが、このところ日が長くなったように思えます。最近では、コロナワクチンに関するニュースがテレビを賑わせています。いつどのような形で接種できるようになるのかと、非常に関心のあるニュースです。四つ葉のクローバーでは、感染防止対策として面会の制限や、外泊・外出の一時中止等を行っており、おかげさまで入居者様、職員ともに感染することなく、元気に毎日を過ごしております。ワクチン接種が始まれば、コロナ感染も終息すると信じて頑張っております。皆様もコロナ禍の中、色々大変だとは思いますが、体調を崩されませんよう、お気を付けてお過ごしください。

クリスマス会



2020年最後の行事はクリスマス会でした。山森施設長扮する大きなサンタと、中辻副主任扮する可愛いトナカイが、皆様一人一人に、プレゼントを手渡しして回りました。プレゼントは、暖かい冬を越せるように、冷えないようにとレッグウォーマーを選びました。記念写真も撮りました。その後は、手作りのホットケーキに、生クリーム・チョコソース・イチゴソースなどで、めいめいにデコレーションをして、クリスマスホットケーキのおやつを食べていただきました。「甘〜い」「美味しいわぁ♡」「おかわりしない?」と色々な感想が聞かれました。また、「自分達の子供の時はクリスマスなんてなかったよ。」「家の手伝いや仕事で、やった覚えがないなぁ」ともお話して下さいました。昔のクリスマス・おもしろいなぁと思い、少し入居者様に近い年齢の職員にも質問。その職員のお家ではクリスマスはあったそうで、プレゼントはノートや鉛筆だったそうです。幼少期に祖母から「サンタはいないよ」と言われ、目の前でおもちゃ屋に電話で注文された悲しい思い出を数十年経った今でも思い出す・そんな職員も・・。皆様はどのようなクリスマスを迎えていましたか?きっと、プレゼントを用意してくれていたご入居者様が多いのではないのでしょうか?

新年会



1月6日・令和3年度の年初めの行事として新年会を開催しました。ショートステイはかるた遊びでした。職員手作りの大きなかるたです♡かるたで職員紹介をしたりと、笑いを誘いながら盛り上がっていました。2階フロアは、カラオケでした。2階でのカラオケは珍しく、皆さん熱唱されていました。口ずさんだり、リズムをとったり、昔を思い出されている様子の方もいらっしゃいました。歌のチカラはすごいですね。3階フロアは、福笑いでした。目隠しをするのですが、「見えてる?」というくらい上手な方や、みんなから「右!右!上!もっと上!」と声が飛び交い、とんでもない仕上がりになる方だったり、大笑い!!「福」笑いの絶えない一年を迎えられそうです。そんな中、山森施設長から新年の挨拶。そして獅子舞登場。一人ずつ、獅子に頭を噛んでもらって無病息災を願いました。

今年の節分は・・・



皆様ご存じでしたか?今年の節分が2月2日であること。うるう年と同じ感覚で、1年を24節気に当てはめて定期的な運用をしようとする、1年に少しずつ誤差が出てきてズレが生じるわけです。その調整というか、ズレた結果、今年は2月3日が立春となり、その前日の2月2日が節分となるのです。2月2日が節分になるのは、明治30年以来124年ぶりとのこと。恥ずかしながら、この情報も、節分が立春の前日をさすことも知りませんでした。ちなみに、37年前(昭和59年)、節分が2月4日だったことも・・

さて、今年の節分行事は「桃太郎節分劇」。桃太郎が鬼ヶ島に鬼退治に行き、「やっつけるぞ!!」と意気込むけれども意外に弱く、鬼にやっつけられそうになります。そこで、入居者様と共に鬼退治!手にボールを握りしめ、鬼めがけてぶつけます。鬼は退散し、皆に幸運が舞い込むというストーリー展開です。鬼めがけてボールを投げる皆様の表情はイキイキしておられ「こんなに真剣になったの久しぶり!」と楽しめた様子でした。入居者様の協力を得て厄払いができました。そして、四つ葉のクローバーのもとへ幸運が訪れますように・・・🍀

お知らせ

＜2月の予定＞
4・18(2F)10・25(3F)～
往診(内科・歯科)
9～散髪
随時感染対策・事故防止委員会・口腔ケア委員会等の開催
原則毎週水曜日～買物代行
毎週日曜日～機能訓練
2月のご入居者誕生日食等

＜3月の予定＞
4・18(2F)11・25(3F)～
往診(内科・歯科)
9～散髪
随時感染対策・事故防止委員会等の開催
原則毎週水曜日～買物代行
毎週日曜日～機能訓練
3月のご入居者誕生日食等

♪医務室より♪

買ったはいいいけど、使い方わからない・・・そんな声にお答えします。

*パルスオキシメーターの使い方

- ① 指先の冷たい方は温める。(冷たいと正確に測定できません)
- ② 電源となるボタン押す
- ③ 基本、人差指を挟む(親指や足指で測定できる物もあります)
- ④ ゆっくり数値が出るのを待つ

SPO2とは酸素飽和濃度(心臓から全身に運ばれる血液の中の酸素の量)を表す値になります。

健康な成人は98～100%、老人の方は95～98%の間の方が多いです。(個人差はあります。)

PRという数値も出ます。これは脈拍を表します。

わからないことがありましたらご質問下さい。

