

# 有うたの便り



2024年12月号  
2024年12月10日  
菅田野

師走の候、皆様お身体の調子はいかがでしょうか？早いもので本年も残すところわずかとなりました。来年も、笑顔の絶えない活気ある、安心安全な施設になるよう取り組んでまいります。来年も、より一層のご支援を賜りますよう、スタッフ一同よりお願ひ申し上げます。さて、今年はどんな1年でしたでしょうか？当施設では、今年も新年会に始まり、節句やお花見・夏祭り・敬老会・運動会・紅葉見学など、色々なイベントを行いました。もうすぐクリスマス会の準備と大掃除で、まだまだ施設の中は大忙しです。これから、まだまだ寒さも厳しくなります。風邪や火の元にも注意し、皆様もよいお年をお迎え下さい。皆様におかれましては、時節柄ご多忙のことと存じます。くれぐれもご自愛下さい。皆様が穏やかな新年を迎えられますようお祈り申し上げます。

尚、時代の変化に伴い、来年からは年賀状でのご挨拶を控えさせていただくことにいたしました。今後は、「有うたの便り」などで近況をお伝え出来ればと思います。突然のお知らせで恐縮ではございますが、何卒ご理解いただけますようお願ひ申し上げます。



## 運動会

2週にわたり、各フロアの運動会を開催しました。紅白にわかれ、玉入れ・物送り競争・風船割りリレーと学生時代を思い出すような競争です。杖歩行の方も車椅子の方も全員気合十分で、白熱した戦いが繰り広げられました。

応援の声が響き渡り、とても盛り上がった大会となりました。職員は「ジェンカ」を披露したのですが、学校区や年代によって「知らない」「小学生の時に踊った」等様々な反応が。みなさんは、いかがですか？



## 紅葉見学



11月17日「かえでの郷ひらら」に行ってきました。綺麗に色づいたカエデを見ながら、落ち葉を拾ったり、記念撮影をしたりと、ゆっくり散策しました。気温もちょうどよく、楽しんでいただけたようです。紅葉もちょうど見頃で、一般客の方もたくさん来られていました。ウェディングフォトの撮影をされていた花嫁さんに会ったり、アニメのコスプレの方と一緒に記念撮影をしたりと意外な楽しみもありました。



## 敬老会



9月15日（日）敬老会を行いました。全館みんなで集まって開催したため、とても賑やかになりました。まずは、最高齢のお祝いや節目のお祝いを行いました。皆様、当施設の最高齢は、おいくつだと思いますか？なんと101歳がお二人いらっしゃるんです！95歳以上の方も多くおられ、皆様に長寿のお祝いをしたいくらいでした。

いつもなら、職員が出し物をするのですが、今回は、“笑うと免疫力が上がり寿命を延ばす”というお話もあり、入居者様にも一部参加していただきながら、職員の面白対決を見て、いっぱい笑ってもらいました。頭からストッキングをかぶり引っ張り合ったり、“瓶ラムネ”の早飲み競争・罰ゲームは顔に生クリームパイをぶつけたり。二人羽織をして、みなさん笑いあり！ハラハラあり！笑顔が絶えない催しとなりました。



< 12月の予定 >  
5・19 (2F) 12・28(3F)  
～往診(内科・歯科)  
10～散髪  
随時感染対策・事故防止委員会・口腔ケア委員会等の開催  
原則毎週水曜日～買物代行  
毎週日曜日～機能訓練  
12月のご入居者誕生日食等

< 1月の予定 >  
9・23(2F) 16・30(3F)～  
往診(内科・歯科)  
14～散髪  
随時感染対策・事故防止委員会等の開催  
原則毎週水曜日～買物代行  
毎週日曜日～機能訓練  
1月のご入居者誕生日食等  
1月16・23日にコロナワクチン接種予定

◎年末年始の外出・外泊・ご面会のお知らせ  
年末年始（12月28日～1月5日まで）  
の予定について・・・  
今年も、外出時間を8時間以内、  
外泊も3泊4日までと、させていただきます。  
詳しくは、別紙をご覧下さい。  
ご面会については、通常通りです。

お知らせ



# 有うたの便り



2024年9月号  
菅田野  
2024年9月10日

うだるような暑さが続いておりますが、皆様には、いかがお過ごしでしょうか。「処暑」が過ぎて、暑さも少しずつ収まり始め、草花には朝露が付く「白露」も9月7日に過ぎていますが、まだまだ暑い日が続いております。9月17日は、中秋の名月なのですが、秋だなあと感じる気候は、まだ先のような気がします。四季の移り変わりもだんだんと感じにくくなっています。やっと最近になって、少しは朝晩涼しいなと感じる日も多くなってきましたが、気象庁の長期予想は、9月も気温の高い日が続き、残暑が厳しく秋の訪れが遅いと報じています。その上、迷走台風が通過したり、あちこちで豪雨が発生しており、異常気象が当たり前になってきています。どうか、お身体に十分気をつけて下さい。そして台風や地震など災害への備えにも気配りをお願いします。



## おやつレク



6月は特別な行事がないため、毎年おやつレクをします。

昨年はところてん。今年はパンケーキ。生クリームやジャム・チョコ・果物をトッピングして、皆さん美味しいパンケーキを作っていました。モリモリ乗せる方・少しずつ全部乗せる方・ほんのちょっと乗せる方など。おこぼれを頂戴しましたが、とても美味しかったです。



## 七夕行事



今年も彦星様と織姫様が会える、年に一度のイベント。四つ葉でも、七夕当日にイベントをしました。今年の皆さんの願い事は、ご自身やご家族様の健康祈願や美味しいものを食べたいなど様々。昨年はコロナが終息しますようにとの願い事がありましたが、今年はありませんでした。

私（ケアマネ）の願い事は、2人の息子が今年受験になります。希望が叶いますように！そして一番下のまん丸女子が、健康で美味しいご飯が食べられます様に！

お願ひしておきました。



## 陶芸教室



5月より陶芸教室を開催しています。毎月2回、先生に来ていただいてワイワイとにぎやかに作品作りを楽しんでいます。風鈴・お皿・植木鉢・トトロの置物等、様々なものを作っています。

先生の説明を聞き、見本を見ながら粘土を曲げたり模様をつけたりし「手が震える～」「何か違う」「かわいい～」と声が飛び交っています。同じように作っているのに、微妙に形や模様が異なり、個性が出るのが面白い。1回数名ずつで希望された方に参加していただいておりますが、毎回とても好評です。



今年の夏祭りは、各フロアで行いました。  
ショートステイでは、スイカ割り

2階フロアでは、輪投げ・たこ焼き・チョコバナナ  
3階フロアでは、たこ焼き・かき氷・綿菓子  
と、それぞれ趣向を凝らして楽しんでおられました。



## ◎敬老の日

今年の敬老の日は、9月16日です。当施設では、9月15日に敬老会を行います。施設では100才を迎える方と米寿の方が1名ずついらっしゃいます。元気で健やかにお過ごしいただくことを願って、お祝いしたいと思います。

## ◎スマイルフェスティバル開催

今年も、『奈良かえでの郷ひらら』にて、スマイルフェスティバルを開催いたします。日程は、11月3日（祝）10:00～16:00です。色々な催し物やフリーマーケット・体験教室などが予定されています。当施設も出店予定です。是非お越しください。



敬老の日

お知らせ

### < 9月の予定 >

5・19 (3F) 12・26 (2F)  
～往診(内科・歯科)  
9～散髪  
随时感染対策・事故防止委員会・口腔ケア委員会等の開催  
原則毎週水曜日～買物代行  
毎週日曜日～機能訓練  
9月のご入居者誕生日食等



### < 10月の予定 >

3・17 (3F) 10・24 (2F)～  
往診(内科・歯科)  
8～散髪  
随时感染対策・事故防止委員会・口腔ケア委員会等の開催  
原則毎週水曜日～買物代行  
毎週日曜日～機能訓練  
10月のご入居者誕生日食等

## ◎敬老の日

今年の敬老の日は、9月16日です。当施設では、9月15日に敬老会を行います。施設では100才を迎える方と米寿の方が1名ずついらっしゃいます。元気で健やかにお過ごしいただくことを願って、お祝いしたいと思います。

## ◎スマイルフェスティバル開催

今年も、『奈良かえでの郷ひらら』にて、スマイルフェスティバルを開催いたします。日程は、11月3日（祝）10:00～16:00です。色々な催し物やフリーマーケット・体験教室などが予定されています。当施設も出店予定です。是非お越しください。

# 有老うたの便り

介護付有料老人ホーム四つ葉のクローバー

TEL: 0745-84-4280

2024年5月号  
菅田野  
2024年5月10日

薰風綠樹をわたる好季節を迎え、皆様にはご清適にお過ごしのこととお慶び申し上げます。今年の春も、芳野川沿いの桜は、見事な桜並木を見させてくれました。今年の桜の開花は早いのか遅いのか、どうなるかな?と心配しました。少し遅めの開花にはなりましたが、見事な桜を楽しめてくれました。さて、4月からは、3年に1度の介護報酬改定があり、利用料の金額が若干増加しております。そして、おかげさまで5月1日には、当施設は14周年を迎えることができました。これもひとえに、入居者様・家族様・地域の皆様のご理解とご協力の賜物と感謝申し上げます。今後も、みなさまに、より楽しくより満足していただける施設になるよう、職員一同精進してまいります。ゴールデンウイークは、もう終わりましたが、どこかにお出かけされましたでしょうか?施設では、今年も様々なイベントやお出かけなど、楽しんでいただけるよう準備をしているところです。近々、新たに陶芸教室も始めてみようと思っております。どんな作品が完成するか、楽しみです。



## 新年会



新年、入居者様・職員そろって『四つ葉神社』に初詣。

赤い鳥居をくぐり、鈴を鳴らして、お賽銭を入れ、それぞれの願い事をしました。おみくじもして一喜一憂。みなさんにとっていい年となりますように。



## 節分



職員によるお芝居が始まり、入居者様には劇中参加で鬼退治をして頂きました。みんなで一斉にボールを投げ、鬼もたちまち「まいった!もう悪い事はしません」と降参したのでした。



## おひな祭り



3月10日少し遅くなってしまいましたが、おひな祭りを行いました。  
今年もお雛様とお内裏様とお写真を撮り、  
おやつを作り食べました。  
桃の花より団子



## お花見



どんな異常気象が起こっている時でも、どんなことが起きても、毎年綺麗な花を咲かしてくれる、芳野川沿いの桜の花、今年もみごとに咲きました。今年は、皆さん芳野川沿いを散歩してお花見をしました。途中、成人式の前撮りをされていた着物のお嬢さんと着物のワンちゃんに偶然出会い、記念に一緒に写真を撮らせていただき、ラッキーな出来事もありました。



### ◎面会・外出・外泊の緩和について

5月10日より、面会等の条件を、  
さらに緩和させて頂くことになりました。  
もちろん感染のリスクも伴いますが、  
より多くの家族様に会ってお話しして  
頂くことを大切と考え、緩和させて  
いただきました。  
詳しくは、別紙をご覧下さいませ。



## お知らせ

< 5月の予定 >  
1・15 (2F) 8・22(3F)~  
往診(内科・歯科) 14~散髪  
隨時感染対策・事故防止委員会・口腔ケア委員会等の開催  
原則毎週水曜日~買物代行  
毎週日曜日  
~機能訓練  
5月のご入居者誕生日食等



< 6月の予定 >  
5・19(2F) 12・26(3F)~  
往診(内科・歯科)  
11~散髪  
隨時感染対策・事故防止委員会・口腔ケア委員会等の開催  
原則毎週水曜日~買物代行  
毎週日曜日~機能訓練  
6月のご入居者誕生日食等