

有ろうたの便り

介護付有料老人ホーム四つ葉のクローバー
TEL: 0745-84-4280

2025年9月号
菟田野
2025年9月10日

今年の夏は記録的な猛暑が続き、皆さまも大変な夏を過ごされたことと思います。9月に入り、朝夕は少しずつ涼しさを感じられるようになってまいりましたが、日中はまだ暑さが残る日も多く、体調管理には一層の注意が必要な時期となっております。ご家族の皆さまにおかれましても、お変わりなくお過ごしでしょうか。

施設では、入居者様が季節の変化を楽しんでいただけるよう、館内の装飾を秋らしくしております。お食事にもさつまいもやきのこなど、旬の味覚を取り入れていく予定です。昨年は「やっぱり秋は美味しいものが多いね」と笑顔でお話される方もいらっしゃいました。食卓を囲む時間が一層にぎやかになっています。また、今月は「敬老の日」がございます。長い年月を歩んでこられた入居者さまに改めて感謝の気持ちをお伝えできるよう、職員一同で催しを企画しています。

季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもあります。朝晩と日中の気温差も大きく、施設では引き続き体調管理に気を配りながら、安心してお過ごしいただけるよう努めてまいります。どうぞご家族の皆さまもお体にお気をつけて、実りの秋をお楽しみください。

夏祭り

今年の夏は暑いですね。暑いときは、夏まつりにつきます(笑)
ショートステイ、2、3階と分かれて夏祭りを開催しました。ショートと2・3階で出すものは違って、ショートステイは、主任の焼いた手作りベビーカステラが一番推しだったようです。2・3階はたこ焼きやチョコバナナを手作りで用意しました。3階のチョコバナナは違う形となって皆さまに食べてもらいましたが、みんなおいしいと言って食べてくれました。紙で作った金魚すくいゲームをして、楽しんでもらいました。たこ焼きを食べて「久しぶりに食べて、うれしかった。おいしかったな」とおっしゃっていただき、やはり関西だなと思いました。



おやつレク

6月におやつレクで「あじさいパフェ」を作りました。あじさい色のゼリーを作り、カステラとアイスクリーム、ヨーグルトをトッピングして涼し気なパフェが出来上がりました。同じ材料でも、フロアによって出来上がりが違ったのがユニークでした。あじさい色のゼリーは「バタフライピー」というマメ科の植物で、その花を使ったハーブティーで作りました。とてもきれいな色で、SNSで人気だそうです。



陶芸教室

月2回陶芸教室を開催しております。作品の内容は、前日までの先生のインスピレーションで決まっています。とてもかわいらしい作品が多く、手伝っているこちらにも楽しませていただいております。先日、ワニを作りました。参加してくれていた利用者様は一生懸命、できた作品をみて「かわいいね。出来上がりが楽しみ」とおっしゃって来ていました。その中でおひとり作品ができる前に体調を崩してしまい、入院してしまいました。入院中も、家族様に「ワニを作ったんだけど、まだできてないかな」と、とても楽しみにしてくれているようでした。先日、焼き上がり先生が持ってきてくれた日に、病院を退院することになり、見てもらうことができました。家族様も「これだったのね」「とても上手にできている」と笑顔でした。陶芸にワクワクする気持ちや前向きになる気持ち、楽しむ気持ち、そして癒される気持ちもあり、いろいろな効果があるんだなと思いました。



七夕レク

今年は、各フロアと玄関にも七夕飾りをしました。毎年、利用者様も職員も短冊に願いを書きます。世の中の平和を願う方、皆の健康を願う方、自分の家族への思い、それぞれの願いがあります。煩惱があるのは職員だな～と思いました。「白馬の王子と飲みに行けますように」なんていうのがありました。叶ったんでしょうか・・・



いろいろな表情の作品ができました！皆様それぞれの個性がでてますね♡

お知らせ

＜ 9月の予定 ＞
4・18 (2F) 11・25(3F)～往診(内科・歯科) 9～散髪
14～敬老会
随時感染対策・事故防止委員会
・口腔ケア委員会等の開催
原則毎週水曜日～買物代行
毎週日曜日
～機能訓練
9月のご入居者
誕生日食等



＜ 10月の予定 ＞
2・16(2F)9・23(3F)～往診(内科・歯科) 14～散髪
随時感染対策・事故防止委員会
口腔ケア委員会等の開催
原則毎週水曜日～買物代行
毎週日曜日～機能訓練
10月のご入居者
誕生日食等



◎全国のコロナ感染者増加中です。
全国的に新しい変異株のニンバスというコロナウイルスが増加しているというニュースを見られた方も多いのではないのでしょうか？奈良県内でもかなりの勢いで増加しております。施設でも引き続き感染対策を徹底し、入居者様が安心してお過ごし頂けるよう努めてまいります。家族様におかれましても、面会の際は体調のご確認や手指消毒、マスクの着用などにご協力お願いいたします。

