

有ろうたの便り

介護付有料老人ホーム四つ葉のクローバー
TEL：0745-84-4280

2025年12月号

菟田野

2025年12月10日

師走に入り、街のあちこちでイルミネーションが灯る季節となりました。今年も残すところわずかとなり、一年の歩みを振り返りながら、入居者様お一人おひとりが健やかに過ごされてきたことの尊さを改めて感じております。12月は気温が下がり、体調を崩しやすい時期であるとともに、インフルエンザの流行が例年より早く、現在は県内の感染者数が警報レベルに達しております。当施設ではこれまで以上に体調管理や感染症対策を強化し、安心して過ごしていただける環境づくりに努めております。

そのような中でも、入居者様には季節行事やレクリエーションを楽しんでいただき、笑顔あふれる時間が多く見られております。今月は、各階ごとの小規模ではありますがクリスマス会を予定しており、スタッフと入居者様が一緒に準備を進めているところです。皆様には季節の彩りを感じていただけるよう、心を込めて企画しております。ご家族の皆様には、今年一年、あたたかいご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。どうぞ良い年末年始をお迎えください。

敬老会

9月14日敬老会を開催しました。
今年の演目はマジックショーとダンスショーです。
もちろん職員が出演者です。

刀刺しの箱から出てきたのは施設一の美女！？
ダンスでは可愛いセンターにバックダンサーはおじさん・・・施設らしい演目に笑い声が響き渡りました。



運動会

今年の運動会は、10月12・26日に行いました。

準備運動に始まり、玉入れ、巻いて巻いて綱引き、借り物競争を行いました。借り物競争では、花柄の杖やハンカチなど色々な借り物があり、皆さん一生懸命周りの人に尋ねたりして頑張ってくださいました。

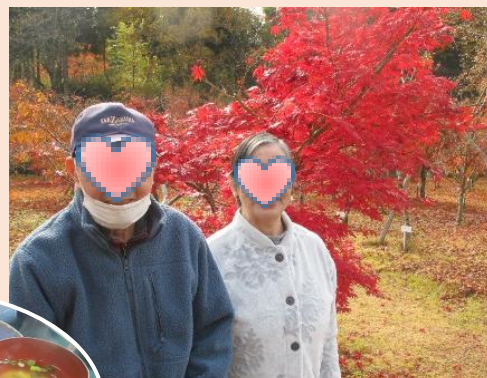
綱引きでは、お手伝いをしている職員も真剣になりながら一喜一憂楽しんでおりました。



紅葉見学

今年の紅葉行事は、2ヶ所で行われました。東吉野村の天好園で昼食を食べながら、近所のひららで園庭散策と2グループに分かれて実施しました。天好園は、11月9日に行きました。残念ながら大雨でした。雨に濡れた紅葉はキラキラしていてとてもきれいでした。イノシシ料理や鮎料理を食される人、かつ丼や温麺など普段食べられないようなものを食べ、喜んでいらっしゃいました。

ひららには、11月24日に行きました。終わりかけになっていましたが、赤や黄色の様々な紅葉で記念写真を撮りました。



今年のまとめ

今年もあとわずかとなりました。一年を振り返りますと15周年と節目の年でもありました。季節ごとに観る景色、毎月の行事、いろんなことの繰り返しですが、その瞬間それぞれが思い出となっています。

感染対策のためフロアに上がれず事務所内のみで業務。久しぶりにフロアに行けた時、入居者様と顔を合わせて挨拶できることがこんなに嬉しいことなのかと気づかされました。何気ない会話や場面の積み重ねが私どものモチベーションとなっています。これからも思い出のアルバムを1枚1枚増やしていこうと思います。

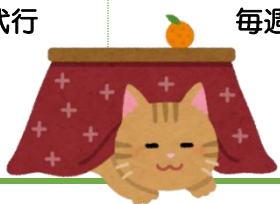
お知らせ

＜12月の予定＞

4・18(2F) 11・25(3F)～往診(内科・歯科) 9～散髪
21～クリスマス会
随時感染対策・事故防止委員会・口腔ケア委員会等の開催
原則毎週水曜日～買物代行
毎週日曜日～機能訓練
12月のご入居者
誕生日食等

＜1月の予定＞

8・22(2F) 15・29(3F)～往診(内科・歯科) 13～散髪
随時感染対策・事故防止委員会
口腔ケア委員会等の開催
原則毎週水曜日～買物代行
毎週日曜日～機能訓練
1月のご入居者
誕生日食等



◎年末年始のご面会・外出・外泊について

インフルエンザ感染者が、どんどん増えてきており、奈良県内の警報が出ている状況です。ご面会については、現在1階の面談室でのみ行っております。

外出・外泊についての詳細は、別紙をご覧ください。

外出外泊時の体調確認・来訪時の手指消毒の徹底など、感染対策のご協力をお願い致します。

