



平成29年 第6号











カラオケ

皆様、カラオケが好きなんでしょうか? 進んでマイクを持って歌う入居者様もおられました。 スタッフの知らない歌も流れましたが、

皆様は、懐かしい歌を口ずさんだり 手拍子したり楽しんでおられました。















12月6日は、関西大正琴アンサンブル和Nagomiの 大正琴演奏会がありました。

水前寺清子さんの曲「365歩のマーチ」「ありがとう」 など多くの曲を演奏して下さいました。

足や手でリズムをとっている入居者様もおられ、 「良かったよ~」「感動した!」と喜んでいただきました。

カラオケ体操

12月13日は、カラオケ体操を皆様で運動しました。 手首・指を使った運動や、テレビの画面に映っている 映像を見ながら、「まねっこアクション」や 「ないものジャンケン」、黄色の布を使って体を 動かしたりして楽しく運動しました。





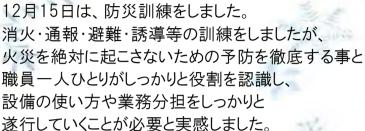








防災訓練













クリスマス会







12月20日は、ひと足早いクリスマス会! 昼食はバイキングで、職員が握るお寿司・ ハンバーグ・パスタなど色々な種類がありま した。自分で取りに行くスタイルは、いつもと 違うので入居者様に好評でした。

食事の後は、カラオケや職員のなぞなぞを解いたりと楽しく過ごしました。













お気軽に お電話ください。

奈良県桜井市大字吉備572-1

TEL: 0744-43-5550 FAX: 0744-43-5552









お散歩



国営飛鳥歴史公園



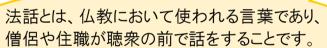
国営飛鳥歴史公園は、飛鳥の豊かな 自然と文化的遺産の保護、活用を図 る一環として、国土交通省によって整 備された公園です。

この日は、菊花の展示が行われていました。

皆様、綺麗な菊に見入ってしまいました。















浄土宗 常谷寺から法話のために、僧侶が来て下さいました。外国での生活を経て、日本に帰国した僧侶。

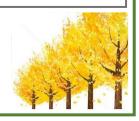
僧侶の身の上話しや経験談などを話して下さいました。また、入居者様の中には袈裟を身につけている人、数珠を持って話しを聞いている人もおられました。僧侶も、日本語は難しい、緊張しましたとおっしゃっていました。

お気軽に お電話ください。

奈良県桜井市大字吉備572-1

TEL: 0744-43-5550 FAX: 0744-43-5552





作成:介護付有料老人ホーム 平成29年 第 4 号 四つ葉のクローバー桜井



10月4日 ヤクルト健康教室

奈良ヤクルトでは現在、健康応援企業として各地で健康教室を実 施しています。それで、この度は四つ葉のクローバー桜井に来てい ただき、「転倒防止」について入居者様・スタッフにお話しをしてい ただきました。

ロコモティフシンドローム

運動器の機能低下

歩行機能の低下

寝たきり・要介護

ロコモティブは、骨・関節・筋肉・神経など 体を動かす組織すべてを指す「運動器 の」という意味です。それがうまく機能しな くなった状態を、ロコモティブシンドローム (運動器症候群)といいます。

足腰の老化が招く転倒、それによる骨折 から寝たきりになるケースもありますので、 気をつけましょう。





50歳を過ぎると70%以上の人に可能性あり

60歳以上の に1人は転倒の経験があり



10月25日 ビューティタッチセ

ビューティタッチセラピーとは、スキンケアやメーキャップ等を通して肌に 触れることで、「心」「脳」「体」「肌」の健康を促す「美容療法」です。 また、心の影を取り除いたり、睡眠の改善や認知症の症状悪化を 防ぐなど健康寿命延伸に多大な効果を持っています。





フットマッサージをされた入居者様は、ATDクリームでマッサージを していただき、足のむくみが楽になったと喜んでおられました。



また、フェイシャルトリートメントをされた入居者様は、 顔の表情が徐々に変化し、メイク後に鏡を見た時の 喜びの笑顔がとても印象的でした。

皆様、会話もはずんでリフレッシュされました。

10月31日 ビューティタッチセラピー取材

10月25日入居者様に、ビューティタッチセラピーを体験していただき、とても好評でした。

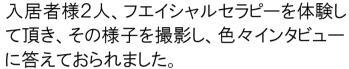
何処から噂を聞いたのでしょうか?

何んと、テレビ大阪が取材に来ました!

そして、11月1日「ニュースリアル」という

番組で放送されました。





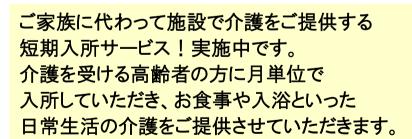
テレビ局の人達も、キレイになった2人を見て、 驚きの声をあげていました。

入居者様も、鏡を見て「うっとり」されていました。

介護付



短期(月単位) 入所受付中!



※詳しくは、(担当 竹本)までご連絡ください



お気軽に お電話ください。

奈良県桜井市大字吉備572-1

TEL: 0744-43-5550 FAX: 0744-43-5552





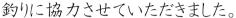
ようば新聞

平成29年 第 3 号

作成:介護付有料老人ホーム 四つ葉のクローバー桜井

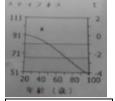
9月10日 グランソールグループ主催のスマイルフェスティバル が行われました。

四つ葉のクローバー 桜井の職員もスマートボール・ヨーヨー

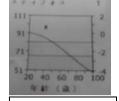




ストレスチェック



骨密度検査



奈良県警マスコットキャラクターの ナポくん・ナピちゃんも来て子供免許証も作 れる警察署イベントなど他色々あり、 屋台の数も盛り沢山で大盛況でした。 また、職員がストレスチェック・骨密度検査

をして結果が良かったので大喜びしていまし

た。誰だかわかりますか?



ぶどう狩り

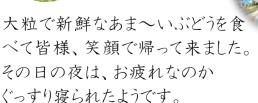
採ったぞー!

9月14日 TV放送されるほど有名な、奈良県 明日香村 [あすかぶどう園] に午前・午後の 部と2回に分けて、ぶどう狩りに行きました。 晴天にめぐまれ、朝からワクワク・ソワソワしてい る入居者様もおられました。











9月19日に、入居者様のご希望にお応えして昼食にバーベキューを行いました。

施設外に、テーブル・椅子をセッティングし 職員がホットプレートで、お肉やウインナー・ 野菜など色々焼きあげました。

また、職員の畑で採れたお芋をオーブンで焼き芋にし、とても甘くて

皆様、美味しくいただきました。



















9月20日と27日に、職員が「ノロウイルス講習」を受けました。

- □ノロウイルス対策のポイント
- □適切な手洗い方法
- □嘔吐物の処理方法
- □個人用防護具の着け方·外し方 など教えていただきました。

また、汚物処理キットを使って嘔吐物の処理を実践

しました。

ノロウィルスは、毎年11~3月に流行する、感染性胃腸炎の原因となるウイルスです。

主に人の手指や食品などを介して感染し、嘔吐、下痢、腹痛などの症状を引き起こします。

ノロウイルスの治療薬や予防のワクチンはなく、特に抵抗力の弱い子供やお年寄りは吐いた物を喉に詰まらせたり、肺に入って肺炎を起こして死亡するケースもあるので注意が必要です。

※ご面会の皆様へ・・・感染予防のため、マスクの着用・手指の アルコール消毒をお願い致します。



お気軽にお電話ください。

奈良県桜井市大字吉備572-1

TEL:0744-43-5550 FAX:0744-43-5552







き皆も毎月 そさお年三 ばん祭行十 ・がりわー 様た腕気れ日

こを分ま

頂

こう

そ市

れの にお

あ祭

ゕ゙ぉ

と、て、ぱ

職施ら

設祭

食焼振を

げ

き 氷

を

た。か



よっぱ





来夜もわきとお まをおりな食い し過らす食べし たごれるべてい す楽入物 事し居をさお 頂 がい者 出一様

フラダンスショ

8月20日 ボランティアで、ピカケ レイナニ フラ ハラウの メンバーさんがフラダンスを踊ってくれました。

背筋がピンとして、指先のひとつひとつまで丁寧に表現し、 体のしなやかな動きに感動しました。 また、衣装と音楽も素敵で、

「うっとり」されている人もいれば、

平成29年 第 2 号

作成:介護付有料老人ホーム 四つ葉のクローバー桜井







流しそうめん

風ま がだ 吹残 き 暑 始が め厳 たし 頃い で日 ょで う かが

Þ

す

徐

Þ

1

秋

 \mathcal{O}

員 を の居 準 が 葉 去は様 備 0 う は ワ 1 ワ を イ め 月 を 十 井 で 頂 る のは き 昼の ま 食に 飠 を必 が 頂 死 本 き で 物

ぱ夢 い見 でて タし 楽食ま た う いべわ れ な なな IJ

おそ

かめ

つの

う

手洗い研修

洗い残しを防ぐ6つのポーズ

 おねがいのポーズ 両手のひらをこすり 合わせながら洗う



おおかみのポーズ 手のひらで爪を研ぐ ように動かしながら 指先を洗う



2 カメのポーズ 手の甲側から指の間 を洗う



⑥バイクのポーズ バイクのアクセルを ふかすように親指を 洗う



❸ お山のポーズ 両手のひらを向かい





⑥ つかまえた!のポーズ 手首をつかんでよく





 \mathcal{O}

梅雨の時期から夏にかけて流行するウイルス感染 症を一般的に夏風邪といいます。

す。

寒くて乾燥した空気を好む冬の風邪ウィルスと異な り、夏風邪のウイルスは高温多湿を好みます。そし て、感染力が強いのが特徴です。

夏風邪ウイルスに感染した時には、まずは安静にし て、栄養と水分を十分に摂ることが回復への近道。 また、飛沫感染や経口感染による家庭内での感染 拡大を防ぐため、手洗いうがいをしっかり行い、タオ ルなどを共有しないように注意しましょう。

※ご面会の皆様へ・・・感染予防のため、マスクの着用・手指のアルコール消毒をお願いいたします。



お気軽に お電話ください。

奈良県桜井市大字吉備572-1

TEL:0744-43-5550 FAX:0744-43-5552



よつば新聞

平成29年 第1号

作成:介護付有料老人ホーム 四つ葉のクローバー桜井

この度、橿原・桜井で初めての介護付有料老人ホームを開設する運びとなりました。 株式会社クローバーの経営理念といたしまして、

「医療・福祉を通じて地域社会の発展に貢献するとともに人々の健康と幸福を創造する」を理念におき、ご利用者様のパートナーとして、安心・安全・信頼をお届けできるよう、皆様の幸せ作りのお手伝いをしてまいりたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。

7月の行事





7月13日 入居者様と 喫茶店に行き、ケーキ とコーヒーを頂きました。 皆様、笑顔で楽しい ひと時を過ごしました。

手洗心 哈修

7月26日 手洗い研修のために、 花王さんが来てくれました。 感染対策は、「手洗いが一番重要!」指先、指の間、親指の付け根、甲、手首と、音楽に合わせて適切な手洗いの方法を教えて下さいました。









7月24日 葛体験・おやつ作りのために、 1870年創業の葛の老舗 天極堂さんが 来てくれました。

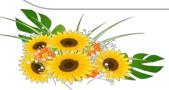
葛は何からできているか、使い方はどうした ら良いのか?



葛の良さを皆さんにお話しして下さいました。 葛の中にこしあんを包み、つるりと 涼やかな葛餅をおいしく頂きました。 入居者の皆様、あんこを丸めるのが 上手でした。







お気軽にお電話ください。

奈良県桜井市大字吉備572-1 TEL:0744-43-5550 FAX:0744-43-5552

