



よつば新聞



作成: 介護付有料老人ホーム
四つ葉のクローバー桜井



12月19日は、クリスマス会です。
この日の昼食は、飾り付けもおしゃれで
かわいいランチオンマットが敷いていました。
入居者様と一緒に飾り付けをした
クリスマスツリーも
キラキラ輝いていました。



今年のクリスマス会は、職員5人の聖歌隊が、
トナカイの着ぐるみやサンタの衣装を着て
入居者様の前で、美声を響かせてくれました。
「きよしこの夜」「ジングルベル」「赤鼻のトナカイ」
3曲を入居者様も一緒に歌い
最後に、入居者様一人一人に
プレゼントをお渡しさせていただきました。



お誕生日
おめでとう

お誕生日会

11月のお誕生日の
入居者様は、2人です。
おふたり共、
デザート付きでボリュームが
ある「大和御膳」を頼まれました。
食べ切れるかなあ？と
言っておられました、
なんと！きれいに頂いておられました。





音楽ボランティア

12月9日は、音楽ボランティアで演奏に来て下さいました。
電子ピアノとクラリネットで「なだそうそう」などいろいろな曲を演奏して下さいました。
入居者様も手拍子をしたり、一緒に歌ったりと楽しい時間を過ごしていただきました。



餅つき大会

12月29日は、餅つき大会でした。
臼と杵を使い、本格的に餅つきをしました。



入居者様の中から、「懐かしいなあ〜」「昔を思い出すわあ〜」と言って自ら杵を持ち、「よいしょっ！」の掛け声に合わせて餅をついてくれました。



出張デパート

12月15日は、出張デパートが来て下さいました。これから寒くなりますので、冬用に暖かい婦人服・紳士服・肌着・パジャマや靴下など持って来て下さいました。試着もしながら、「袖が長いなあ〜」「派手じゃないかなあ?」「私に合うかなあ〜?」と、鏡とにらめっこをしながら、自分に合う服を購入されていました。



【お知らせ】



★1月の行事

日程未定ですが「初詣」を予定しています。



お気軽に お電話ください。

奈良県桜井市大字吉備572-1

TEL:0744-43-5550 FAX:0744-43-5552



よつば新聞

作成: 介護付有料老人ホーム
四つ葉のクローバー桜井



紅葉観賞

11月4日、天気が良かったので
桜井市倉橋のため池ふれあい公園に、
紅葉観賞に行きました。
秋になって、ほんのり木の葉が色づき、
徐々に山の風景も変わり
秋を感じました。
時間が経つにつれて、気温の方も
肌寒くなり
「羽織を持って行ったので、
大丈夫よ」と入居者様
準備が良かったです。



11月7日に、
俳句会を行ないました。
今回、沢山の入居者様
参加していただきました。
季節を思い浮かべられる
俳句が作られました。



俳句会



★今回のお題は、
「どんぐり」・「もみじ」です。

山紅葉
知りつくしたる
我が住家 作: 入居者様



単行本
葉にはさむ
紅葉かな 作: 職員

お誕生日会



HAPPY BIRTHDAY!

11月のお誕生日の
入居者様は、4人です。

天気は、曇っていましたが、和食屋
「いづみ亭」にお出掛け出来るので、
入居者様の心は晴れていました。
皆様とお話ししながら
楽しい時間を過ごしていただきました。



鍋パーティー

11月15日は
鍋パーティー！
だんだん寒くなって
きましたので、
施設初めての鍋パーティーを行いました。
入居者様が楽しく鍋を囲んでの夕食。
鍋出汁がとても美味しい！と喜んで頂き、
野菜に肉と箸がすすみます。
また、最後に中華麺を入れましたが、
皆様しっかり食べて
下さいました。



リース作り

クリスマスが近づいて
来ましたので、
入居者様と一緒に
リース作りをしました。
丸い型に毛糸を
巻きつけたり、鈴や
リボンなどの飾りをつけて、
可愛いリースが出来ました。



【お知らせ】

★12月の行事

12月19日 クリスマス会
12月20・21日 ゆず風呂
12月30日 鏡もち作り

※12月25日発行「ぱーふる」情報誌
【わたしのONとOFF】のページに
特集されますので、宜しくお願いします。

お気軽に お電話ください。

奈良県桜井市大字吉備572-1

TEL:0744-43-5550 FAX:0744-43-5552





よつば新聞



作成: 介護付有料老人ホーム
四つ葉のクローバー桜井



焼き芋



10月24日のおやつは、
職員の畑で採れたサツマイモを、焼き芋にしました。
下準備に、濡れた新聞紙やアルミホイルを巻いたり、
炭の火おこしも入居者様と職場体験の中学生達が手伝ってくれました。
(有難うございました m(_)_m)



ホクホクとした
温かい焼き芋
「甘くて
おいし〜い！」
と喜んで食べて
頂きました。



健康体操



10月17日は、健康体操を教えてくださいました。
今回は、入居者様ご自分のタオル
持って参加していただきました。「タオル体操」は、なんといっても
手軽で簡単です。
自分で行う体操よりも、タオルを持つことで力をそんない
入れることなく体操が出来ます。
無理なく手軽に行うことができ、筋力や身体機能、
健康の維持・促進に効果的です。



居酒屋

うまいもん横丁ⁱⁿ



《メニュー》

- ・鮭のちゃんちゃん焼き
- ・たこわさ
- ・えだまめ
- ・ポテトサラダ
- ・メの焼きおにぎり



入居者様、待ちに待った「居酒屋」を10月24日と31日、二回に分けて行いました。朝から、待ち遠しくソワソワしている入居者様、「期待してるで〜！」とお声を掛けて頂いたり、楽しみにして頂き 有難うございます。お酒をいただき、笑顔になられいつもとは違う雰囲気でお食事を楽しんでおられました。

職場体験

10月24・25日は桜井中学校の生徒さんが職場体験に来て下さいました。入居者様と一緒に、焼き芋の準備をしたり、各階に分かれて、フロアやデイサービスのお手伝いをさせていただきました。何と言っても、焼き芋は、美味しく出来上がりました。



お気軽に お電話ください。
奈良県桜井市大字吉備572-1
TEL:0744-43-5550
FAX:0744-43-5552



誕生日会

10月のお誕生日の入居者様は、一人でした。



和食屋「いづみ亭」に出掛け、職員とお話しながら楽しい時間を過ごしていただきました。

【お知らせ】

★11月の行事

日程未定ですが「紅葉観賞」を予定しています。

★12月の行事

日程未定ですが「クリスマス会」を予定しています。



第 15 号 (平成30年 10月発行)

よつば新聞

作成: 介護付有料老人ホーム
四つ葉のクローバー桜井



ホテイアオイ 花見学



9月9日～19日にかけて、本薬師寺跡(奈良県橿原市の東南に位置する藤原京の薬師寺と呼ばれた寺院)に、「ホテイアオイ」を入居者様と一緒に見に行きました。

本薬師寺跡周囲にある1.4ヘクタールの水田には、毎年7月初旬に約14,000株が植えつけられ、最盛期には約400,000株の美しい紫色の花が水田一面に広がっていました。



入居者様、景色を見ながら「うっとり」されていました。



水草の一種で水面に浮かび紫色の花を咲かせます。



お誕生日会

お誕生日会として、毎月
お誕生日の入居者様と外出を考えています。

誕生日
おめでとう!

9月のお誕生日の入居者様と和食屋「いづみ亭」に出掛けました。
出掛ける前から「何を食べようかなあ〜」と迷われていましたが、
天ぷらうどんセットが入居者様のお気に入りでした。
細いうどんが食べやすく、美味しかったそうです。



チヂミ



9月5日の昼食は、
各フロアーにて
「チヂミ」を焼きました。
職員がホットプレートでチヂミを焼き、
その場で温かいチヂミを喜んで食べていただき
ました。



お月見



9月24日「中秋の名月」は、
「十五夜(満月の意味)」とも呼ばれます。
ちょうど芋の季節なので、その収穫を感謝し
お供えすることから「芋名月」とも呼ばれます。



9/24お食事 〈お昼〉

- おにぎり
- 月見そば
- 田舎煮
- 小松菜のツナ和え

【お知らせ】

★11月の行事

日程未定ですが「鍋パーティー」
を考えています。

※申し訳ございませんが、医療消耗品の
価格が変わります。ご了承下さい。

お気軽に お電話ください。

奈良県桜井市大字吉備572-1

TEL:0744-43-5550 FAX:0744-43-5552



よつば新聞

8月

琉球太鼓

作成: 介護付有料老人ホーム
四つ葉のクローバー桜井

8月1日に、「琉球國祭り太鼓」奈良支部のメンバーが来てくれました。沖縄の伝統芸能エイサーをベースに、空手の型を取り入れた独自の振り付けとダイナミックなバチさばきで、人気を誇る創作太鼓集団です。



夏休みの時期で、子供達も来てくださり、皆様の心を響かせてくれました。感激し、涙を流す入居者様もおられました。



スイカ割り大会

8月15日は、スタッフのおじい様が作った大きなスイカで「スイカ割り大会」を行いました。タオルで目を隠し、手作り棒を思いっきり振り、見事にスイカが二つに割れました。割れた時の歓声が施設内に響き渡り、拍手が上がりました。この日のおやつは、スイカとかき氷でした。



社内研修

「プライバシー保護」に関する社内研修をしました。

- プライバシーとは・・・
- プライバシーの尊重
- 介護に関するプライバシー

などを話し合い、日頃から利用者様への配慮も気をつけて、仕事を行いたいと思います。次回は、「身体拘束の排除」の為の取り組みを研修します。



俳句会

みんなして
考えている
うちわの句
作:入居者様



うちわ風
母の手 やさし
夢ごこち (作:職員)



☆ 今回の季語は、
「うちわ」です。

出張デパート



8月19日は、(株)フルカウントから出張デパートが開催されました。「どの服にしようかなあ?」「どの色が似合うかなあ?」と悩んだり、選ぶ喜びや楽しさを感じていただき、楽しい時間を過ごしました。



お好み焼き

8月22日の昼食は、各フロアーにて「お好み焼き」を焼きました。やっぱりソースの匂いは、食欲が進みます。皆様、笑顔で沢山いただきました。



【お知らせ】

★10月の行事

- 10月3日 体育祭
- 10月17日 健康体操
- 10月24～31日の間に 紅葉見学
日程未定ですが「居酒屋」

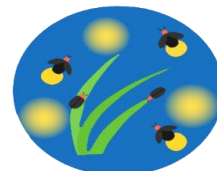
※紅葉時期により、
日付が変更になる事もあります。



お気軽に お電話ください。

奈良県桜井市大字吉備572-1

TEL:0744-43-5550 FAX:0744-43-5552





よつば新聞



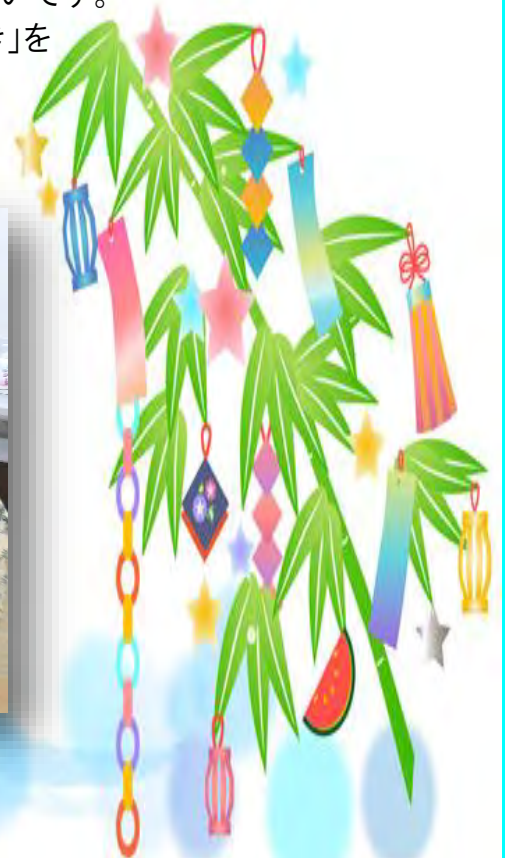
七夕 (たこ焼パーティー)



短冊に願い事を書いたり、
折り紙で飾り付けを
スタッフと一緒にしました。



7月7日、七夕の日の昼食は、
ソースの香りがたまらない「たこ焼き」を
入居様と一緒に焼きました。
あふれた生地を溝の中に入れて、ひっくり返す
作業が少し難しかったみたいです。
皆様、アツアツの「たこ焼き」を
沢山いただきました。





スタッフの手作りネットと机を使って、4階の入居様が卓球をしていました。始めは、笑顔で楽しんでおりましたが、徐々に、気合が入り「スマッシュ」をする姿が見られました。皆様、とても元気です。



熱中症予防・対策

熱中症を疑う症状がありますか？

めまい・失神・筋肉痛・筋肉の硬直・大量の発汗・頭痛・不快感・吐き気・嘔吐・意識障害・けいれんなどなど



◆「水分を」こまめにとろう

(注)・水分だからとカフェインが多く含まれている飲み物は、カフェイン自体利尿作用がありますので、飲んでも水分補給の効果がほとんど得られません。

◆「塩分を」ほどよくとろう

◆「睡眠環境を」快適に保とう

・エアコンや扇風機を適度に使って睡眠環境を整え、寝ている間の熱中症を防ぐ

◆「丈夫な体を」つこう



お気軽に お電話ください。

奈良県桜井市大字吉備572-1

TEL:0744-43-5550

FAX:0744-43-5552

行事のお知らせ

★8月の行事

8月19日 出張デパート

8月22日 お好み焼き

★9月の行事

9月5日 チヂミ

9月19日～26日の間に

組分けをして「ほていあおい見学」



※開花状況により、日付が変更になる事もあります。

第12号（平成30年 7月発行）

よつば新聞



作成：介護付有料老人ホーム
四つ葉のクローバー桜井

一周年記念行事 （焼肉パーティー）



去年6月に、施設がオープンして1周年を迎える事ができました。
ひとえに入居者様、ご家族様のお蔭と深く感謝しております。
1周年を記念して、ご家族様をご招待させていただき、
焼肉パーティーを開催致しました。

入居者様からは「お腹いっぱい〜」「もう、食べれない！」などの
声が聞こえました。

パーティーの後は、家族会を行ない、貴重なご意見・感想を聞かせて頂きま
した。色々嬉しいお言葉をいただき、有難うございました。



これまで同様、ご愛顧のほど宜しくお願い致します。



健康体操

6月22日は、介護予防運動指導員をお呼びして体操を教えてくださいました。車イスの人も一緒に出来る体操で「新聞棒体操」という新聞紙を丸めた棒を使い、両手で上に上げたり、両足首に乗せて持ち上げたりと色々な運動をしました。



職場体験

6月25日～29日まで、二階堂養護学校の生徒さんが実習に来てくれました。何をして良いのか戸惑いと緊張のなか、手すりや机・椅子を拭く仕事にも、一生懸命に取り組んでいました。また、徐々に笑顔も見られる様になり5日間頑張ってくれました。お疲れ様でした。

クラフト(小物入れ)

6月27日は、紫陽花を付けた小物入れを作りました。花びらにボンドをつけて、台紙につける作業が少し苦戦していましたが、綺麗な小物入れが出来ました。テレビのチャンネルや飴など好きな物を入れて下さい。



お気軽に お電話ください。

奈良県桜井市大字吉備572-1

TEL:0744-43-5550 FAX:0744-43-5552



よつば新聞

第 11 号 (平成30年 6月発行)

作成: 介護付有料老人ホーム
四つ葉のクローバー桜井



男の酒場
inよつば



4月27日は、男の酒場inよつばという居酒屋を開きました。
入居部屋の階が違くと、入居者様同士お話しする機会がありませんでした。

27日は、男性だけが集まり、お酒を交わしながら色々な話をして、
親交を深め合いました。



大変ご好評いただきましたので、5月23・30日は女性の方も
一緒にお酒をいただき、気分も高まり賑やかに食事をして下さいました。
話がはずみいつもとは、雰囲気の違いを楽しんでおられました。





俳句会

「孫の節句を祝う

金太郎」作:入居者様



5月2日は、2回目の俳句会を行いました。
今回の季語は、こいのぼりと菖蒲です。
資料や本を見て、真剣な表情で俳句を考え
また、指を使って5・7・5と17音になるかを
確かめたりされていました。

最後は、皆様の力作を読みあげ、風情ある和菓子
をいただき、ほっこりされていました。



施設内研修

5月16日、施設内で感染予防に
ついて研修を行いました。

感染予防の基本は、手洗や
生活習慣を整え、身体の抵抗力を高めることが重要です。
また、感染経路や遮断方法など研修しました。



女子会(ケーキバイキング)



5月19日は、女子だけにとっこり微笑む
「ケーキバイキング」がありました。
何種類も一口ケーキやお菓子がいっぱい！
見ているだけで、ホッペが落ちてしまいそうです。
食べて、おしゃべりして、また食べて・・・
入居者様、お部屋に戻られる時に
「夕食が食べれるかなあ～」と
おっしゃっていました。



お気軽に お電話ください。

奈良県桜井市大字吉備572-1

TEL:0744-43-5550 FAX:0744-43-5552





よつば新聞



お花見

作成: 介護付有料老人ホーム
四つ葉のクローバー桜井



今年は、3月に入って
かなり暖かい日が多くなり、平年より早い桜の
開花となりました。
3月28・29日と入居様と一緒に
香久山公園へお花見に行きました。



周りの景色は桜色、晴天でキレイに咲いた
桜の木の下で、お弁当を食べて皆様と春を
感じました。

「満開ですね〜」「すごく綺麗やね〜」

「連れてきてくれて ありがとう！」

入居様から、このようなお言葉をいただき、
ありがとうございます(^o^)/



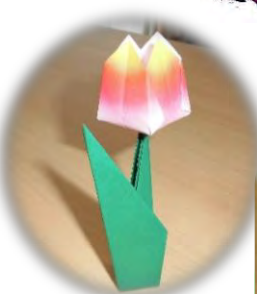
クラフト(表札)



3月末に、入居者様の表札作りをしました。小さな板の上に、色々な形のビーズや貝殻などの小物をボンドで着けました。皆様、「どのビーズにしようかなあ?」「どの位置に着けようか?」と迷われていましたが、ボンドも乾き4月には皆様の部屋の表札が出来上がりました。



折り紙教室



4月25日は、先生をお招きし「折り紙教室」を行いました。

折り紙は、紙を折って動物・植物や生活道具などの形を作る日本伝統の遊びです。今回は、チューリップの花を教えてくださいました。

入居者様、真剣な表情で折り紙と向き合い細かい作業もありましたが、四角の折り紙が何と、かわいい

チューリップの花が咲きました。

お気軽に お電話ください。

奈良県桜井市大字吉備572-1

TEL:0744-43-5550 FAX:0744-43-5552





よつば新聞

作成: 介護付有料老人ホーム
四つ葉のクローバー桜井



桃の節句

3月7日は、少し遅い女子だけの桃の節句がありました。
ボランティアの方が来ていただき、
着物の着付け・メイク・ネイルを入居者様にしてくださいました。



幾つになっても、皆様女子ですね。
ネイルの色やデザインで気持ちも変わり
爪を見て、うっとりされていました。
入居者様同士で、ネイルの見せ合いも
されておられました。
「次はいつ?」という声もあり、喜んでいただけ良かったです。



三輪明神(大神神社) 参拝



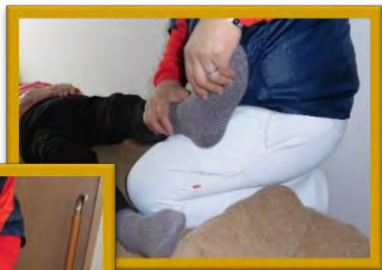
三輪明神(大神神社)は、ご祭神の大物主大神(おおものぬしのおおかみ)が、お山に鎮まるために、古来本殿は設けずに拝殿も奥にある三ツ鳥居を通し三輪山を拝するという原初の神祀りの様を伝える我が国最古の神社です。



とても天気が良く暖かい日差しがありましたので、3月4・15・17日と3回に分けて、入居者様と一緒に桜井にある三輪明神へ参拝に出掛けました。皆様、どの様な願い事をされたのでしょうか？



整体



3月24日は、桜井駅近くにある整体院の先生が来てくれました。整体で、ボキボキと骨が鳴るイメージですが、来ていただいた先生は、「一切ボキボキしません！」体にやさしい施術をして下さいました。入居者様も、「気持ち良かった〜」「スッキリした！」と言っておられました。



移動スーパー『とくし丸』



3月27日に、移動スーパー「とくし丸」が来ました！これから、毎週火曜日に施設前に来てお菓子・パン・果物・日用品など軽トラにたっぷり積んで販売に来てくれます。「何にしようかなあ〜」と入居者様の目が輝いていました。



お気軽に お電話ください。
奈良県桜井市大字吉備572-1
TEL:0744-43-5550 FAX:0744-43-5552

第8号 (平成30年 3月発行)

よつば新聞

作成: 介護付有料老人ホーム
四つ葉のクローバー桜井



2月7日は、少し遅い節分会をしました。
職員と実習生が鬼に変装し、大声をだして暴れていました。
新聞紙で丸めて作った石を、入居者様が鬼めがけて投げました。鬼のお腹や頭に当たり、膝をついて倒れた鬼は退散して行きました。
皆様、「はあ、はあ」と息がきれるほど、必死になって投げていました。
豆まきが終わり、ペットボトルを鬼に見立てて、ボールを転がすゲーム「鬼倒しボーリング」をしました。
競争心が出てきたのか、入居者様の目が輝いていました。
「楽しかった！ありがとう！」とお礼の言葉をいただきました。





恵方巻



入居者様から
おいし〜い!
と喜んで頂きました。

- 2月3日 節分の日の昼食です。
- 恵方巻
 - 大豆サラダ
 - 赤だし
 - フルーツ寒天



2月5日～9日まで、二階堂養護学校の生徒が実習に来てくれました。最初は、慣れない環境で戸惑いもあり緊張していました。でも、徐々に声も大きくなり自分から、入居者様に話しかける姿が見られました。節分会では、鬼役で体を張り頑張ってくれました。「お疲れ様でした！」



クラフト作り(雛飾り)



2月11日と13日に、クラフト作りをしました。今回は、雛飾りを作りました。男雛と女雛の着物は、色々な和柄があり色や柄が違ふと感じが違います。皆様、コツコツとボンドで貼ってとても可愛い雛飾りが出来上がりました。



俳句の会

入居者様で、「俳句会 大和青門」を立ち上げた方がおられます。その方とご家族様のご協力のもと、俳句会を開催いたしました。初回の季語は「雛祭」です。雛祭にちなんだ思い出を語り合いました。観て感じて 考えて、素敵な俳句が出来ました。

桜茶も
心尽くしの 雛の宴



お気軽に お電話ください。

奈良県桜井市大字吉備572-1
TEL:0744-43-5550 FAX:0744-43-5552





よつば新聞



第7号
(平成30年 2月発行)

作成:介護付有料老人ホーム
四つ葉のクローバー桜井



新年、あけまして おめでとうございます。
新しい年を迎えられて、皆様方に心からお喜び申し上げます。
今年も、入居者様と沢山笑い、沢山楽しく過ごせていけるよう
色々な行事を考えていきたいと思っております。
今年も、宜しく願い致します。
皆様にとって わんだフルな年になりますように



1月1日元旦のお食事は、朝はお雑煮で昼はおせちとお屠蘇でした。豪華なお食事をおしゃべりしながら楽しくいただきました。

お屠蘇とは、酒やみりんに5～10種類の生薬を浸けこんだ薬草酒で、正式には屠蘇延命散(とそえんめいさん)と呼ばれています。一年間の邪気を払い、長寿を願ってお正月にいただく祝い酒です。

しめ縄リース

12月27日は、しめ縄リース作りをしました。
色々な造花の花があり、花の組み合わせや色など、
皆様センスが良くてビックリ！しました。
とても綺麗なしめ縄リースが出来上がり、皆様も笑顔
でした。



鏡もち



鏡もち作りを入居者様と一緒に作りました。
丸い形に整えるのに苦労されている方も
おられました。大きい丸もちや小さい丸もち
がいっぱい出来上がりました。
出来上がった鏡餅は、入居者様のお部屋
に飾り、施設の玄関にも飾らせて頂きました。



クラフト作り(節分)



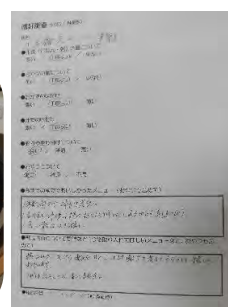
1月25日と27日に、クラフト作りをしました。
節分前に、邪気除けの柗鯛をクラフトで作りました。
毛糸ポンポンを鬼の顔に、割り箸とフェルト生地を
使い鯛に見立てました。

小さい色紙に貼り付けて出来上がり！
ヒモを付けて、入居者様の部屋の前に吊り下げ
ました。作品が出来上がった時は、皆様とても
良い笑顔でご満悦でした。



嗜好調査

1月26日 栄養士が、入居者の皆様に対し
て嗜好調査を行いました。入居者様の
食事について、満足度・味付け・量など食
事に関する全般的な調査を行い、現状を
把握することにより、今後の食事における
改善点を検討することが出来ます。



2018

お気軽に お電話ください。

奈良県桜井市大字吉備572-1

TEL : 0744-43-5550

FAX : 0744-43-5552

