

第30号 (2020年 1月発行)

作成: 介護付有料老人ホーム  
四つ葉のクローバー桜井



# よつば新聞

## クリスマス会



12月21日は、クリスマス会を行いました。  
入居者様に楽しんで頂けるよう、職員がサンタやトナカイに変装して、一緒にクリスマスソングを歌ったり、入居者様がハーモニカを吹いてくださったりと楽しいクリスマス会でした。  
また、サンタからお一人お一人にプレゼント(ハーバリウムの置物)を渡させていただきました。入居者様、大変喜ばれていました。



今年のクリスマス会は、職員による  
ハンドベルの演奏もありました。  
曲は、「雪」「ジングルベル」「きらきら星」の3曲です。  
ちょっとテンポが合わなかったり、  
やり直した曲もありましたが、入居者様の温かい拍手  
で救われました。  
「上手に演奏が出来たよ。」「綺麗な音色だった」と  
入居者様の声もあり、良かったです。



## 居酒屋

12月5日・11日の夜は、居酒屋がOPENしました。  
久し振りですので、首を長〜くして待っておられた入居者様も  
おられたと思います。今回は、「すき焼き」をご用意させていただきました。



皆様で囲むお鍋は、より美味しくお箸がすすみます。  
どの入居者様も、お話が弾み笑顔で  
食事をされていました。

## 餅つき大会

12月28日は、餅つき大会を行いました。  
臼と杵を使い、昔ながらの餅つきをしました。  
「ペタン、ペタン」  
「よいしょ、よいしょ〜！」と入居者様の  
掛け声に合わせてお餅をつきました。

縁起物の餅つき、  
入居者様の良い年越しと、  
健康を祈って  
スタッフもお手伝い  
させていただきました。  
来年も良い年にな  
りますように！



## 俳句会

12月11日は、俳句会です。  
今回のお題は『お餅つき』です。  
師走から新年へ、  
一年が早く感じます。



### 【12月・1月の季語】

歳暮・ボーナス  
事始・年用意  
春支度など



餅ち搗きや  
年を重ねる  
しわすかな  
作：入居者様

もちつきや  
腰に多めの  
湿布薬  
作：職員(介護職)

## お知らせ

### 【1月の行事予定】

1月6日～16日 「初詣」  
18日 「お誕生日出前」  
22日 「健康体操」  
を予定しております。



お気軽に お電話ください。

奈良県桜井市大字吉備572-1

TEL:0744-43-5550

FAX:0744-43-5552

## お誕生日出前



# HAPPY BIRTHDAY



お誕生日 おめでとうございます。  
12月のお誕生日は、女性2人と  
男性1人です。先月と一緒に、  
女性の中に男性独りでしたので、  
少し気まずそうでしたが、  
皆様美味しく頂いていました。

第 29 号 (2019年 12月発行)

作成: 介護付有料老人ホーム  
四つ葉のクローバー桜井



# よつば新聞

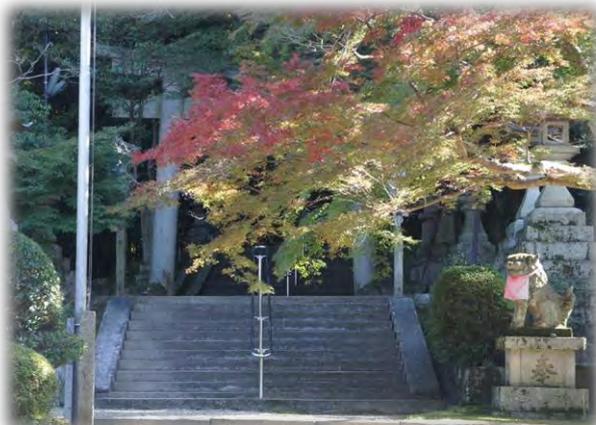


## 紅葉鑑賞

月の初めにかけて、紅葉鑑賞に行きました。  
桜井市にある神社『等彌(とみ)神社』に行きました。  
等彌(とみ)神社は、桜井市立図書館と多武峰に  
向かう道を挟んで北側に位置します。

『延喜式神名帳』に掲載されている大和国城上郡  
等彌神社に比定されている。明治時代までは  
能登宮と呼ばれていました。

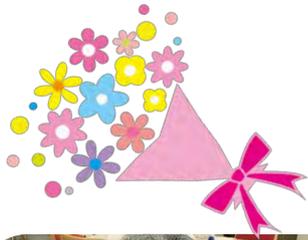
四季それぞれの景観も素晴らしく、秋には紅葉の  
ライトアップなどのイベントも企画されている神社です。



神社でお参りしたら、何かを  
感じ取ったのでしょうか  
「空気がすんで、神の気配を感じました。」  
と入居者様が言うておられました。

もみじが段々と赤く色づいていき  
後何日かすると、全体の葉が紅色に  
染まり秋を感じるようになります。





## お誕生日会



お誕生日 おめでとうございます。

11月のお誕生日は、女性3人と男性1人です。  
女性の中に男性独りでしたので、少し気まずそうでしたが、皆様美味しく頂いていました。

## 施設内研修

11月22・26・28日に施設内研修を行いました。  
今回は、『非常災害時の対応に関する研修』をしました。  
災害が発生した場合、混乱をきたさずに迅速に組織的な行動がとれることが大切です。  
その為には、職員の間で役割分担を整理し、安否確認・安全な場所への避難誘導が速やかに行うことが出来るように研修を行いました。



## お知らせ

### 【12・1月の行事予定】

- 12月5・11日 「居酒屋」
  - 12月11日 「俳句会」
  - 12月21日 「クリスマス会」
  - 12月23・24日 「ゆず風呂」
- 日程未定ですが、「餅つき大会」を予定しています。  
1月には、「初詣」「健康体操」を予定しています。

## 健康体操

11月27日は、健康体操がありました。  
体操でほぐせる体の部位は、頭から足の先まで様々です。自分の状態に合わせて無理なく体操を行う事ができます。  
筋肉や脳に刺激を与える事で血行改善や認知症予防にもなります。



お気軽に お電話ください。

奈良県桜井市大字吉備572-1

TEL:0744-43-5550 FAX:0744-43-5552





作成: 介護付有料老人ホーム  
四つ葉のクローバー桜井



# よつば新聞



## 紅葉鑑賞

10月は、厳しい夏が終わり、朝晩の冷え込みも強くなり、秋らしさを示す草や花も咲きます。

また、スポーツの秋や食欲の秋といわれるように、人の交流や外出したくなる季節です。

そこで、10月末から入居者様と一緒に宇陀市にある『奈良カエデの郷ひらら』に行き、ひんやりと秋の風を感じ赤く染まった紅葉を鑑賞しました。



2013年4月28日にオープンした『奈良カエデの郷ひらら』廃校になった小学校の跡地16,000平方メートルを使用した広大な施設で歴史を感じさせる木造校舎です。



徐々にオレンジ・赤色に色づき始めた葉をほとんどの入居者様、拾い集めていました。

また、その葉を持ち帰り職員に土産話と共に見せてくれました。景色も良く、美味しいおやつもいただく事が出来て、とても良かったとおっしゃっていました。



## お誕生日会



おめでと  
う

お誕生日 おめでとうございます。

10月のお誕生日は、女性3人です。  
お寿司の出前で、いつもとは  
違った昼食をおしゃべりしながら  
楽しくいただきました。



## ノロウイルス講習

こんな症状に  
要注意！

※潜伏期間は、12～48時間  
※突発性の嘔吐・吐き気、腹痛からの  
水様性の下痢症状

10月16日と23日は、ノロウイルス講習に花王の方が  
来ていただきました。

◇ノロウイルス対策      ◇手洗い方法  
◇嘔吐物の処理方法      ◇環境清掃・消毒方法など  
色々教えていただきました。

また、防護用具を着用して、嘔吐物の処理を実践しました。

ノロウイルスとは、お主に冬場に多発し、幅広い年齢層に  
急性胃腸炎を引き起こすウイルス性の感染症です。

手指に付いた細菌やウイルスなどのバイ菌は、軽く水洗いした  
くらいでは、なかなか落ちません。手洗い用石けんを使って洗い、  
さらに消毒用エタノールを効果的に使い意識して正しい手の洗い方  
を心がけましょう。



## お知らせ

### 【11・12月の行事予定】

- ・11月初め 「紅葉鑑賞」に行きます。
- ・11月27日 「健康体操」
- ・12月21日 「クリスマス会」を予定しています。

※ご面会の皆様へ・・・感染予防のため、うがい・手洗い・  
手指のアルコール消毒をお願い致します。

お気軽に お電話ください。

奈良県桜井市大字吉備572-1

TEL:0744-43-5550 FAX:0744-43-5552



第 27 号 (2019年 10月発行)

作成: 介護付有料老人ホーム  
四つ葉のクローバー桜井

# よつば新聞



## 俳句会



9月4日は、俳句会を行いました。

今回のお題は『コスモス・秋桜』です。

今回の俳句会に、家族様も  
参加していただき、有難うございました。

毎回、作者名を言わず、皆様の俳句を読み・聞き  
をして、どの俳句が良かったか、心に残ったかなど  
を話し合っています。



### 【秋の季語】

菊人形・菊細工  
菊土・菊の花  
菊の宿・吾亦紅など

コスモスや  
はなびらゆるく  
かぜにゆれ  
作: 入居者様

青いそら  
コスモスゆれて  
カクレンボ  
作: 入居者様



## 施設内研修

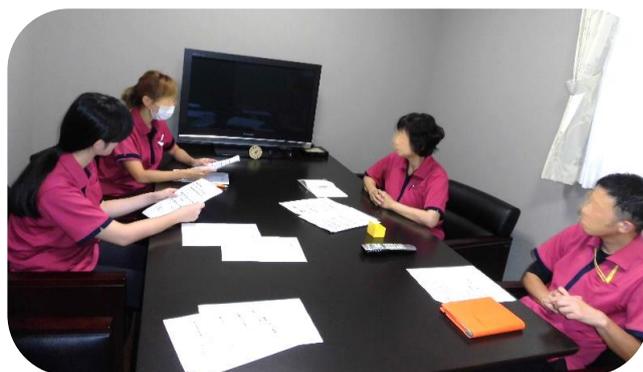
9月3・5・6日は、施設内研修『接遇・マナー研修』をしました。

- ・接遇とはどういう意味？
- ・介護職にとっての接遇とは？
- ・接遇のポイント

(挨拶・言葉遣い・身だしなみ)

など話し合いをし、今一度自身の言動を見返ってみてはと考えさせられました。

※介護職として高度な介護技術を提供することは、もちろん大切ですが、利用者様の安心や信頼を得ることも介護に取り組む上で重要です。



## 敬老会



9月21日は、お楽しみイベントとして楽しんでいただこうと、カラオケ大会を兼ねた敬老会を行いました。カラオケ大会の前に軽い体操をして、昔なつかしい歌を、順番に歌っていただきました。また、ささやかながらですが、入居者様にメッセージカードを添えてプレゼントを渡させていただきました。皆様に、喜んでいただけて良かったです。

## お知らせ

### 【10・11月の行事予定】

10月末日～「紅葉鑑賞」を考えています。日程未定ですが、「健康体操」を予定しています。

※『移動販売 とくし丸』

曜日変更です。

火曜日 ⇒ 水曜日

になりました。

## お誕生日会

9月から、お誕生日外食→お誕生日出前うみぼ〜ずという宅配・デリバリーから出前を取ることになりました。

施設で何品か選ばせていただいた中から、入居者様のお好きな物を注文させていただきます。入居者様から、とても評判が良かったです。



お気軽に お電話ください。

奈良県桜井市大字吉備572-1

TEL:0744-43-5550 FAX:0744-43-5552



# よつば新聞



## 納涼祭

8月28日 納涼祭を行いました。  
工夫して涼しさを作り出して暑さをしのぐのが  
納涼と言いましたが、それをみんなで集まって  
楽しく涼しさを作り出そうとするのが納涼祭と呼ばれるものです。  
四つ葉のクローバー桜井の納涼祭は、  
懐かしい「金魚すくい・かき氷・冷やしあめ」で、



楽しく涼しさを作り出しました。  
オモチャの金魚でしたが、金魚すくいが  
人気で、童心に帰って皆様笑顔で  
楽しんでおられました。



## お誕生日会

お誕生日 おめでとうございます!  
今月は、女性2人様で  
おしとやかに食事を  
楽しんで頂けました。

HAPPY  
BIRTHDAY



## スイカ割り



8月4日は、夏恒例のスイカ割りをしました。顔よりも大きなスイカは、職員の祖父さんが育てたスイカを頂きました。タオルで目隠しをして、職員の誘導を頼りにスイカ割りを楽しんで頂きました。この日のおやつは、頑張って割ったスイカとかき氷を頂きました。



## 施設内研修

8月6・8・9日は、「身体拘束について」施設内研修をしました。身体拘束とは、本人の意思で自由に動けないようにするため、体の一部を拘束、あるいは運動を制限することを指します。

厚生労働省では、「緊急時にやむを得ない場合」の身体拘束をおこなうにあたり、以下の3つを原則としています。

- ①**切迫性**: 本人または他の利用者の生命または身体が危険にさらされる可能性が高いとき。
- ②**非代替性**: 身体拘束以外に代替する介護方法がないこと。
- ③**一時性**: 身体拘束は一時的なものであること。

身体拘束をすることによって、利用者様だけでなく、家族様にも弊害が出るという事を忘れてはいけません。と研修で学びました。



## お知らせ

### 【9月の行事予定】

9月、日程未定ですが、「健康体操」を予定しています。

お気軽に お電話ください。

奈良県桜井市大字吉備572-1

TEL:0744-43-5550 FAX:0744-43-5552

## 健康体操

8月21日は、健康体操を行いました。難しい動きはなく、運動が苦手な方でも楽しみながら体を動かす事が出来ます。





# よつば新聞



作成: 介護付有料老人ホーム  
四つ葉のクローバー桜井



## 七夕会

入居者様と一緒に、折り紙で天の川、織姫、彦星など折り、すだれに貼り付けました。

七夕とは、陰暦七月七日の夜、天の川の東にある牽牛(けんぎゅう)星と西にある織女(しょくじょ)星が、出逢うので、それを祭る行事が中国から伝わってきたもの。この夜、庭先に供え物をし、葉竹に五色の短冊をつけ、子女の学問・技芸の上達を願う行事です。



6月29日は、少し早い七夕会。皆様、歌う事が好きなので、カラオケ七夕会！となりました。童謡から始まり、懐かしい歌謡曲が歌われました。

## 日帰り旅行



7月1日は、第二弾の日帰り旅行(平城宮跡)に行きました。我が国を代表する歴史・文化資産の平城宮跡。「天平つどい館」「天平うまし館」「天平みつき館」「天平みはらし館」「平城宮いざない館」など色々な資料館を見て歩きました。



## フラダンス



7月10日は、ハワイアンフラダンス「ハーラウ フラ オ カラニ カイ」のメンバーの方が来て下さいました。ハワイアン・ミュージックに乗せて踊るフラは、見ているよりも運動量が多いそうです。入居者様、手の動きを見よう見まねで楽しく踊っていました。



「MAHALO (マハロー)」とは、有り難う! と言う意味です。



## 俳句会

今回のお題「**花火**」  
夏の季語

- ◇初夏 ◇立夏 ◇虹
- ◇梅雨晴 ◇梅酒 ◇金魚
- ◇鮎 など沢山あります。

ぱっと咲き  
ぱっと消え行く  
花火見て若く  
散りたる兄を偲びぬ  
作: 入居者様

俳句会、行う回数増えるたびに皆様の伝えたい情景がすごく分かる俳句を作られます。



## お知らせ

### 【8月の行事予定】

8月28日「納涼祭」  
日程未定ですが、  
「健康体操」「お誕生日外食」を  
予定しています。

## 出張デパート

7月6日は、出張デパートが来て下さいました。夏物のブラウス・ズボンやカーディガン肌着や靴など販売していました。女性の入居者様は、好みの服を探すのに、眼が輝いていました。



お気軽に お電話ください。

奈良県桜井市大字吉備572-1

TEL:0744-43-5550 FAX:0744-43-5552



# よつば新聞

6月

## 2周年記念イベント

2017年6月に施設がオープンして、  
2周年を迎えることができました。  
これもひとえに、皆さまのご愛顧の賜物とスタッフ一同、  
心より感謝いたしております。



2周年記念イベントとして、フェスタ風に入居者様とご家族様に楽しんで頂ける様、体験ブースとフードブースを設けました。どのブースに行こうか迷われている方や、各フードブースを制覇される入居者様もおられました。お腹も満たされ、楽しい時間を過ごして頂きました。

今後も職員一丸となり、より一層のサービスに努めてまいりますので、ご指導・ご鞭撻の程よろしくお願い致します。

### 《フードブース》

- カレーライス ● フライドポテト
- ベビーカステラ ● アイスクリーム
- クレープ ● 飲み物各種

### 《体験ブース》

- ムートンの展示・販売
- 整体 ● ネイル

## 日帰り旅行

6月10日に、日帰り旅行(平城宮跡)に行ってきました。

平城宮は奈良の古都平城京の大内裏。

1998年12月「古都奈良の文化財」として東大寺などと共に世界遺産に登録されました。

「朱雀門ひろば」では、世界遺産を眺めながらのランチ、当時の生活やものづくりに触れ体験できる資料館、奈良の特産品や平城京ゆかりの品々が販売されている施設などがありました。

入居者様と色々な所を歩き回り、皆様お疲れになられたのか、その日の夜はぐっすり寝ておられました。



## 音楽ボランティア



6月30日に、音楽ボランティアの方が来て下さいました。

女性三人組みで、電子ピアノとクラリネットで

演奏して下さい、一人の女性の方は

歌を歌って下さいました。クラリネットの深々とした低音や特有の音色が心地良かったです。

また、入居者様と一緒に

「瀬戸の花嫁」「上を向いて歩こう」「茶摘み」

「ここに幸あれ」など

沢山さんの歌を歌い、手拍子する方もおられ、

楽しい時間を過ごせました。

## お知らせ

### 【7月の行事予定】

7月24日「健康体操」

日程未定ですが、「お誕生日外食」を予定しております。

お気軽に お電話ください。

奈良県桜井市大字吉備572-1

TEL:0744-43-5550 FAX:0744-43-5552

## 社内研修

花王から講師を迎え、オムツの研修が行われました。

おむつ・パッドの種類や吸収力の違い、使い方など色々教えて頂きました。

正しいあて方を知ることが、肌トラブルの

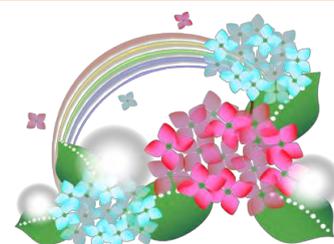
防止にもなります、

ご利用者様が

快適に心地よく

お使いいただける

ようになります。





# よつば新聞



唐古遺跡

新緑コース外出!

4月22日は、入居者様のご希望により、  
新緑コース外出「田原本・唐古鍵遺跡」  
に出掛けました。

唐古・鍵遺跡は、奈良盆地中央部  
標高約48メートル前後の沖積地、奈良県磯城郡  
田原本町大字唐古及び大字鍵に立地する  
弥生時代の環濠集落遺跡です。

※2回目は、5月14日に予定していましたが、  
雨のため延期させていただきました。



とても天気が良く、  
2階にあります「からこカフェ」に寄り、  
アイスを食べたりと個々に好きな物を  
頼んでおられました。  
皆様、太陽の光を浴びて、とても  
良い笑顔で楽しんでおられました。



## 紙芝居

5月22日は、「紙芝居」を読み聞かせに来て下さいました。紙芝居は1930年頃日本で生まれました。「紙(絵)の芝居」で、絵を見せて、裏書き(脚本)をずらずらと読んで聞かせるだけでなく、演じるそうです。この日は、「金太郎」を読み聞かせて下さいました。



## 音楽ボランティア

5月29日は、「音楽ボランティア」でサックス演奏に来て下さいました。ユニット名は **ほしくずてい** です。サクソフォンまたはサクソフオンは、木管楽器の一種で、サックスと略称で呼ばれることが多いです。



最初、思っていたより大きな音で入居者様すごくビックリされていましたが、「上を向いて歩こう」「青い山脈」「憧れのハワイ航路」「星影のワルツ」など沢山の曲を演奏して下さい、手拍子や口ずさむ方もおられ皆様、楽しく過ごされてました。

## お知らせ



### 【6・7月の行事予定】

6月26日 「健康体操」  
6月30日 「音楽ボランティア」  
7月6日 「出張デパート」  
日程は未定ですが、「お誕生日外食」を予定しております。

お気軽に お電話ください。

奈良県桜井市大字吉備572-1

TEL:0744-43-5550 FAX:0744-43-5552

## お誕生日会

HAPPY BIRTHDAY



お誕生日 おめでとうございます!  
今月は2名様です。2人仲良くニコニコしながら車内でメニューを見て、お誕生日外食に行かれました。





# よつば新聞



3月末～4月上旬に、  
天気と相談しながら入居者様と「お花見」に  
行きました。  
風が強い日や冬に戻ったような寒い日も  
ありましたが、入居者様に「桜」を見て頂く事が  
今年も出来て良かったです。



皆様、施設に帰ってきましたら  
「桜 キレイに咲いてたよ！」  
「満開で良かった～」と感想を聞かせて下さいました。  
また、お土産に桜の花びらを持って帰ってくださり  
有難うございました。



## 健康体操



4月24日は、健康体操を行いました。  
高齢者の運動不足解消には体操がおすすめです。  
自分の体の状態をしっかりと把握して、  
できる動き・できない動きを見極めながら

無理なく手軽に行うことができ  
楽しく体操を続けましょう！  
適度な運動は、脳への刺激に  
もなり認知症予防にも  
つながります。



## 施設内研修

4月11・12日は、  
「認知症・認知症ケアに関する研修」  
をしました。  
認知症は、何かの病気によって脳の  
神経細胞が壊れるために起こる症状や  
状態をいいます。  
認知症が進行すると、だんだんと理解する力  
がなくなって、社会生活や日常生活に  
支障が出てくるようになります。  
施設内研修で学んだ知識を、日々の仕事に  
役立つ事ができればと思っています。



## お誕生日会



お誕生日 おめでとうございます。  
今月はお一人様です。  
お誕生日外食に行き、「かつ丼+うどん」の  
セットを頂きお腹一杯かなあ？と思いましたが、  
まだ入る！とおっしゃっていてビックリしました。

## お知らせ

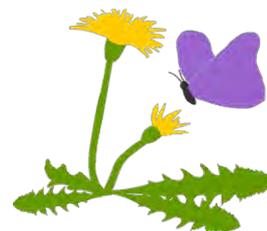
### 【5月の行事予定】

5月14日「田原本唐古遺跡」新緑コース外出  
22日「紙芝居」  
29日「音楽ボランティア(サクソ演奏)」  
を予定しています。

お気軽に お電話ください。

奈良県桜井市大字吉備572-1

TEL:0744-43-5550 FAX:0744-43-5552



作成: 介護付有料老人ホーム  
四つ葉のクローバー桜井



# よつば新聞

3月



桃の節句



3月27日は、女子だけ特別な桃の節句がありました。ボランティアの方が来ていただき、「着物の着付け・メイク・ネイル」を入居者様にしてくださいました。「はずかしいわあ〜」と言いながらもいつもと違う事をすると気分も変わり、お顔もニコニコしておられました。



居酒屋



## うまいもん横丁

四つ葉

【メニュー】

- とんぺい焼き
- 餃子
- えだまめ
- チーズちくわ
- チーズきゅうり
- おにぎり



昼間の賑わいとは違い、夜は男性も参加して「居酒屋/うまいもん横丁in四つ葉」が開店しました。メニューの中に入っていない、シューマイやデザートにアイスクリームも追加され、皆様のお腹も、満足して頂けたと思います。



## 職場体験



3月11日～15日まで、二階堂養護学校の生徒さんが実習に来てくれました。

周りは大人ばかりで、何をして良いのか戸惑いのなか、手すりや机・椅子を拭く仕事や、入居者様にお茶を入れる仕事など一生懸命に取り組んでいました。

カラオケのレクリエーションでは、入居者様が歌うと、曲に合わせて手拍子をしてくれました。

5日間頑張ってくれました。  
有難うございました。



## お誕生日会



3月のお誕生日の  
入居者様は、9人です。

お誕生日おめでとうございます。  
3月のお誕生日の入居者様が多く、  
2回に分けてお誕生日会を行ないました。  
皆様、うどん＋井ぶりのセットを  
ペロリと綺麗に頂きました。



## 健康体操



3月20日は、健康体操を行いました。  
体操は、体への負担が少なく気軽に行なうことが出来るので、  
高齢者の健康維持や体力アップに  
ぴったりです。

お知らせ

### 【4月の行事予定】

天候と相談しながら、「お花見」に行きます。  
4月17日「お誕生日外食」  
24日「健康体操」を予定しています。



お気軽に お電話ください。

奈良県桜井市大字吉備572-1

TEL:0744-43-5550 FAX:0744-43-5552



# よつば新聞

作成: 介護付有料老人ホーム  
四つ葉のクローバー桜井

2月

節分会

2月6日は、節分会を行ないました。  
職員2人が鬼に変装し、大声をだして  
施設内を暴れていました。  
床に転がっている石は、  
入居様様が秘かに、新聞紙を丸めて作った石です。  
その石を、皆様鬼めがけて投げています。  
また、投げる石が無くなると  
必死に石を拾い集めていました。  
入居様様の迫力に負けて、  
最後には、鬼は疲れて  
退散しました。



鬼は外  
福は内





インフルエンザウイルスに感染して起こる感染症です。  
インフルエンザウイルスには、A型、B型、C型があり  
人に流行を起こすのはA型とB型です。  
インフルエンザウイルスに感染した場合、約1～3日の潜伏期間  
の後、インフルエンザを発症します。  
続く約1～3日では、突然の38℃以上の「**高熱**」や  
全身倦怠感、食欲不振などの「**全身症状**」が強く現れます。  
やや遅れて、咳やのどの痛み、鼻水などの「**呼吸器症状**」が現れ、  
腰痛や悪心(吐き気)などの「**消化器症状**」を  
訴えることもあります。  
通常は、10日前後で症状が落ち着き、治癒します。

### 【予防法】

- ◆ 普段から健康管理をし、栄養バランスのとれた食事と十分な睡眠時間(休養)を取って抵抗力を高めておきましょう。
- ◆ 人が多く集まる場所から、帰ってきたときには手洗いを心がけましょう。アルコールを含んだ消毒液で手を消毒するのも効果的です。咳エチケットも行いましょう。



※今年もこの時期が来ました。  
手洗い・うがいを心がけましょう！



### お誕生日会



2月のお誕生日の  
入居者様は、4人です。

感染予防のため、1月のお誕生日の入居者様  
お二人を延期させていただきました。  
申し訳ございませんでした。(2/25に行いました)  
皆様、「お腹いっぱい〜い！」  
「夕食食べれるかなあ？」  
とおっしゃっていました。満足して戻って来られました。

お気軽に お電話ください。

奈良県桜井市大字吉備572-1

TEL:0744-43-5550

FAX:0744-43-5552



### 消防訓練



2月13日は、  
消防訓練を行いました。  
役割分担をし、  
消火・通報・避難・誘導  
などの訓練をしました。  
火災を起こさない事が一番ですが、  
火災時はパニック状態になり  
マニュアル通りにはならない事を想定し、  
無事避難できるように  
毎年、訓練をしていこうと思います。

### お知らせ

#### 【3月の行事予定】

3月27日 桃の節句・居酒屋(夜)  
日程未定ですが、「健康体操」  
「お誕生日外食」を予定しています。

※この度は、感染対策のために面会制限を  
行い、ご家族様、入居者様及び多くの皆様  
にご心配ならびにご迷惑をおかけしました  
こととお詫び申し上げます。



# よつば新聞

第19号  
(2019年 2月発行)

作成: 介護付有料老人ホーム  
四つ葉のクローバー桜井



新年 明けまして おめでとうございます。  
旧年中は、ご入居者様、ご家族様、並びに地域の皆様からの  
温かいご支援とご協力を賜り、新春を迎えることができましたことを  
心より御礼申し上げます。  
今年もご入居者様に安心して過ごして頂くことができますよう、  
職員一同頑張ってお参りますので、宜しくお願い致します。



餅つき大会の餅で  
作りました!



## 初詣

1月7日から天候をみながら  
入居者様と一緒に、  
安倍文殊院に  
初詣に行きました。  
「年の感謝を捧げたり、  
これから始まる一年間が  
良い年でありますように」と  
皆様、祈願されていました。



## 1月1日元旦の昼食

- 赤飯
- ブリの照り焼き
- 紅白なます
- 煮しめ
- おせち
- 栗ようかん
- すまし汁



## 俳句会

1月9日は、年改まって最初の句会を行ないました。今年、初めて参加された入居者様の初名のりから始まり、沢山ある新年の季語から選び現在の心境や今年の抱負などを俳句にされました。

お年玉

手にほほえむ  
児のいとしさよ

作：入居者様

初春の

よわい重ねて  
九十寿かな

作：入居者様



### 【 新年の季語 】

- 時候・・・正月・初春・元旦・七日・人日など
- 天文・・・初東雲・初茜・初空など
- 地理・・・初富士・初景色・若菜野など
- 生活・・・鏡餅・門松・宝船・初夢など
- 行事・・・初詣・出初・どんど・初場所など
- 動物・・・初鶏・初雀・伊勢海老など
- 植物・・・福寿草・若菜・春の七草など



## お誕生日 おめでとう!!

1月のお誕生日の  
入居者様は、5人です。

出掛ける前から、和食屋「いづみ亭」に  
外食できる事が、すごく楽しみ！と  
入居者様、笑顔でおっしゃっていました。

食欲がある事は、元気な証拠です。  
皆様、綺麗にいただきました。



## お誕生日会

お  
知  
ら  
せ

### ★ご家族様へお知らせ

施設内集団感染を未然に防ぐために、面会をご遠慮いただいております。  
ご家族様のご理解とご協力のほど、宜しくお願い致します。  
また、2月行事も感染予防のため  
様子をみながら、考えて行うようにさせていただきたいと思っております。

お気軽に お電話ください。

2019

奈良県桜井市大字吉備572-1

TEL : 0744-43-5550

FAX : 0744-43-5552

