



よつば新聞



敬老会

敬老の日は、実は日本にしかない記念日です。
由来となったのは、兵庫県多可郡野間谷村(現:兵庫県多可町)で
1947年に始まった敬老行事。この村の村長が「お年寄りを大切にし、
その知恵を借りて村づくりをしよう」と敬老会を催したことに始まります。
その実施日に選んだのが、農閑期で天気の良い9月15日でした。
当初「としよりの日としてスタートした敬老会は、その取り組みが評価され、
兵庫県全体で行われるようになり、やがて全国的に広まってきました。
名前も「としより」では聞こえが悪いと、1964年「老人の日」に改称。
その2年後に「敬老の日」として祝日の仲間入りをしたそうです。



9月23日は『敬老会』を行い、昼食は各階ごとにホットプレートで
餃子を焼き、アツアツの餃子と炒飯・わかめスープもプラスして
美味しく食べていただきました。

また、おやつの時間には、ザ・ドリフターズ「8時だヨ! 全員集合」や
綾小路きみまろさんの爆笑ライブのDVDを観ながら、
ボリュームのあるケーキを食べていただきました。
気分転換になればと思いDVDを観ていただきましたが、どの階も
大爆笑されていました。入居者様の笑顔が見れて良かったです。



施設内研修

9月10日・17日・29日は、「接遇・マナー研修」を行いました。
介護職にとっての接遇とは、利用者様とご家族様との距離をぐっと縮めるための大切なツールです。
お一人おひとりの満足度に直接つながると言っても過言ではありません。
介護職として高度な介護技術を提供することはもちろん大切ですが利用者様の安心や信頼を得ることも、介護に取り組む上で重要な事です。



- 挨拶（お互いの存在を認める）
- 身だしなみ（清潔で機能的）
- 表情
（心を開くキーワード＝プロ意識、元気な笑顔、優しい笑顔）
- 態度（姿勢、仕草、立ち居振る舞い、相手の立場に立つ）
- 言葉使い
（明るく滑舌良く、易しく(分かりやすい言葉)、優しく丁寧)



今回の研修は、自身の言動を見返ってみてはと考えさせられました。

お誕生日出前

お誕生日おめでとうございます！

9月のお誕生日の方は、
女性4人です。



今月は、男性の方がおられなく女性陣だけでした。
入居者様から、「こんな美味しいものを用意してくれてありがとう！大満足したよ！」と嬉しいお言葉を頂き、良かったです。



お知らせ



《10月の行事予定》

10月10日「お誕生日出前」を予定しています。

★ご家族様へお知らせです。リモート面会、パーテーション越し面会のご相談承ります。

お気軽に お電話ください。

奈良県桜井市大字吉備572-1

TEL:0744-43-5550 FAX:0744-43-5552





よつば新聞



ビアガーデン

作成: 介護付有料老人ホーム
四つ葉のクローバー桜井

「ビアガーデン クローバー」が開店しました。
8月21日は3階、28日は2階、9月4日は4階の入居者様と、
各階ごとに分かれて、ビアガーデンの雰囲気味わっていただくと思い、
屋外で食事をして頂きました。
また、夜には手持ち花火をして夏を感じていただきました。
コロナの影響で、外出も制限させていただいておりますので、
外の空気といつもと違う食卓で入居者様、とても良い笑顔で喜んで
くださいました。



《メニュー》

- ・枝豆
- ・だし巻きたまご
- ・野菜の揚げびたし
- ・焼き鳥(3種盛)
- ・ビビンバ
- ・デザート(アイスの実)

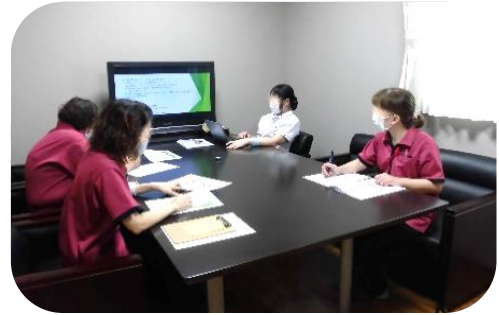


施設内研修

7月28日・29日・8月13日に
「介護施設における感染対策」の研修を行いました。

- 感染と感染防止
- 感染経路
- 施設での感染予防策
- 標準予防策(スタンダード・プリコーション)
- 手袋を外した後の手は清潔か？
- 手指衛星の正しい手順とやり方
- マスクの脱着方法
- 環境の管理(清掃方法)

常日頃から私たちの目には見えない
病原体が「そこにいる」と考え、感染対策を
行うことが感染防止には必要と
実感しました。



正しい手の洗い方

手洗いの
前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



お誕生日出前



ハッピー バースデー!

お誕生日おめでとうございます!

8月のお誕生日の方は、
男性1人 女性3人です。

皆さんで、一緒に食事を楽しんで
頂きたいのですが、今月も残念ですが、
各階ごとに食事をして頂きました。

お知らせ

《9月の行事予定》

9月12日「お誕生日出前」
23日「敬老会」を予定しています。

★ご家族様へお知らせです。 リモート面会、ご相談受け付けします。

お気軽に お電話ください。

奈良県桜井市大字吉備572-1

TEL:0744-43-5550 FAX:0744-43-5552





よつば新聞



七夕会

作成：介護付有料老人ホーム
四つ葉のクローバー桜井

7月7日の七夕の夜、「おりひめ(織女)」と「ひこぼし(牽牛)」は待ちに待った再会という願いをかなえます。人々は「二人のように、願い事がかないますように」と短冊に色々な願い事を書いて、笹や竹の葉に飾るようになりました。

2階

7月8日は、各階で七夕会をしました。
事前に、折り紙で色々な物を折っておられ、一人一人短冊に願い事を書き
スタッフと一緒に、すだれに飾り付けをしました。
各階それぞれに、飾り付けが豊富で
天の川・織姫・彦星・ちょうちん・網飾り・星飾り
スイカ・笹の葉など、どれも折り紙で作っています。
また、この日のおやつは
各階の入居者様と共に、「フルーチェ」を作りました。皆様、「おいしーい！」と言って食べてくださいました。



3階



4階



施設内研修

7月9日・13日・20日は、「非常災害時の対応に関する研修」を行いました。
災害時の対応の手順として

1.安否確認

・災害発生時に職員間で連絡を取り、利用者の安否確認

2.避難誘導

・災害発生場所から遠い安全な所へ、避難誘導

3.火災発生での確認事項

- ・火災報知器で出火場所を確認
- ・事務所内の火災報知器の確認
- ・各フロアの消化設備の再確認
- ・鍵の保管場所の再確認
- ・火元からの避難。安全な場所への避難

※災害が発生した場合には、混乱をきたさずに迅速に行動がとれるように研修を行いました。



お誕生日出前

お誕生日おめでとうございます！

7月のお誕生日の方は、
女性2人です。

今月も寂しいですが、
コロナウイルス感染症対策で、
いつもの席で昼食をとって頂きました。
すごく良い笑顔で、喜んで下さいました。



お知らせ

《8月の行事予定》

8月 8日「お誕生日出前」

8月21日・28日/9月4日

「居酒屋」を予定しております。

★ご家族様へお知らせです。 リモート面会、ご相談受け付けします。

お気軽に お電話ください。

奈良県桜井市大字吉備572-1

TEL:0744-43-5550 FAX:0744-43-5552





よつば新聞



作成: 介護付有料老人ホーム
四つ葉のクローバー桜井

新型コロナウイルスについて



新型コロナウイルスの主な症状としては、他のコロナウイルス感染症と同じく、咳や発熱などの呼吸器症状が報告されています。

通常の風邪による咳や発熱と違う点は、MERSやSARSのような重症肺炎を引き起こしやすいという点です。重症化した肺炎により、呼吸困難などの症状が見られることがあり、命に関わることがあります。

新型コロナウイルスは、味覚と嗅覚に違和感を生じることもあり、熱は、インフルエンザや風邪では一般的に3日程度で下がりますが、1週間ほど続いたら新型コロナウイルスへの感染を疑う条件になり得るそうです。



【感染を防ぐには】

◆咳エチケットと手洗い

・インフルエンザ対策と同様にひとりひとりの咳エチケットや手洗いなど重要です。

◆三密をさけましょう

- ・「換気が悪く」「人が密に集まって過ごすような空間」
- ・「不特定多数の人が接触するおそれが高い場所」

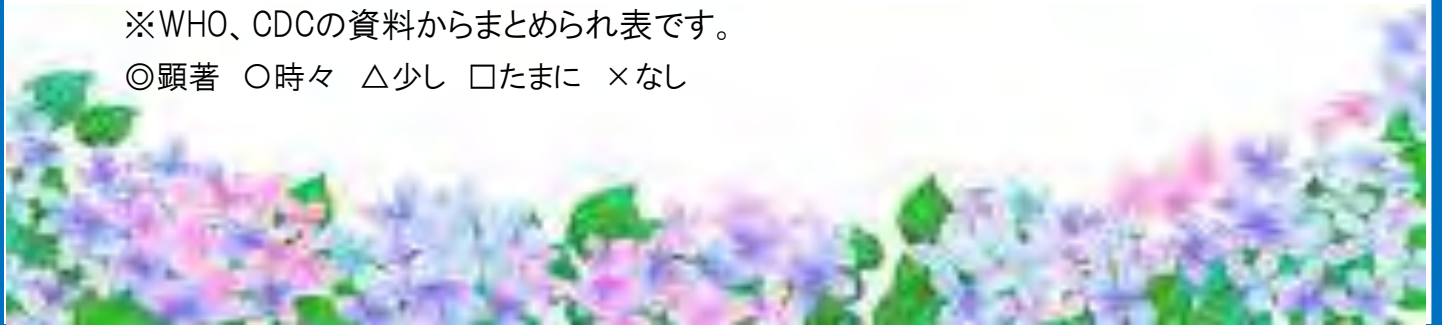


【症状の違い】

	新型コロナウイルス	インフルエンザ	風邪	アレルギー
咳	◎	◎	△	○
発熱	◎	◎	□	○
息切れ	◎	×	×	○
体の痛み	○	◎	◎	×
頭痛	○	◎	□	○
疲労感	○	◎	○	○
喉痛	○	○	◎	×
下痢	△	○	×	×
鼻水	□	○	◎	◎
くしゃみ	□	×	◎	◎
涙目	×	×	×	◎

※WHO、CDCの資料からまとめられ表です。

◎顕著 ○時々 △少し □たまに ×なし



6月といえば

<6月の風物詩>

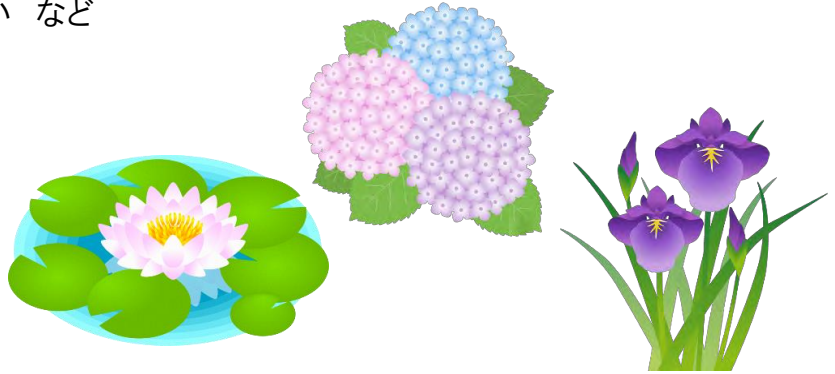
- ・梅雨
- ・父の日
- ・夏至
- ・青梅
- ・衣替え
- ・山開き
- ・ジューンブライド
- ・あじさい など

<6月の旬の食べ物>

- ・ウニ
- ・車海老
- ・穴子
- ・カツオ
- ・鱈
- ・びわ
- ・メロン
- ・梅
- ・キウイ
- ・南瓜
- ・さくらんぼ など

<6月の花>

- ・紫陽花
- ・睡蓮
- ・花菖蒲
- ・百合 など



お誕生日出前

HAPPY
BIRTHDAY



お誕生日おめでとうございます！

6月のお誕生日の方は、
男性1人、女性2人です。

いつもなら、一緒に食事を楽しんで
頂きたいのですが、今月も各階ごとにな
りました。でも、入居者様から、
「美味しいご飯をありがとう！」と
お言葉を頂き、嬉しく思います。

おしらせ

《7月の行事予定》

7月 8日「七夕会」

11日「お誕生日出前」を予定しております。

★ご家族様へお知らせです。リモート面会、ご相談受け付けします。

お気軽に お電話ください。

奈良県桜井市大字吉備572-1

TEL:0744-43-5550 FAX:0744-43-5552



第 35 号 (2020年 6月発行)



よつば新聞

作成: 介護付有料老人ホーム
四つ葉のクローバー桜井



焼肉ランチ



残念ながら新型コロナウイルス感染症対策で、入居様が安心安全にお過ごし頂けるように外出行事を控えさせていただきました。そこで、各階ごとに「焼肉ランチ」をして、気分を変えて頂きたいと思い5月20日は2階、27日は3階の順番で行いました。先に4階で行った様に、どの階の入居者様も豪華な昼食に、ビックリされていました。2階の入居者様は、お肉を焼く事も食べる事もお話す事も楽しんでおられました。3階の皆様は、もくもくと食べている入居者様が多かったです。皆様、お腹いっぱい食べて下さいました。

2階



3階



入居者様から、「美味しい昼食、ありがとう!」「おいしかったわあ〜」とおっしゃってくださり、スタッフ一同 嬉しく思います。



施設内研修

5月18・21・28日は、「脱水症について」研修を行いました。今回は、入居者様も一緒に話を聞いていただきました。体内の水分量が不足したときに起こる「脱水症」は、食事や水分の摂取量が減りがちな高齢者が気をつけたい症状の一つです。本人も周囲も気づかないまま脱水状態に陥ることを「かくれ脱水」といい、脱水症のリスクが高くなる夏場だけでなく、常に高齢者が水分を摂りやすい環境を整え、脱水症に陥らないように予防することが大切です。

例えば

- 部屋の湿度や温度を調節する
 - 1日に必要な水分量を知っておく
 - 定期的に水分補給をする
 - 好みの飲み物で水分補給してもらう
 - フルーツやゼリーなどで水分補給をする
- などです。皆様 気を付けましょう！



お誕生日出前

おたんじょうび
おめでとう!!



お誕生日おめでとうございます！

5月のお誕生日の方は、
男性1人、女性1人です。
今月も寂しいですが、コロナウイルス感染症対策で、
いつもの席で昼食をとって頂きました。
すごく良い笑顔で、喜んで下さいました。



おしらせ

《6月の行事予定》

6月13日「お誕生日出前」を予定しています。

※新型コロナウイルス感染症の件で、
施設内集団感染を未然に防ぐために、面会を制限させて頂いております。
ご家族様のご理解とご協力のほど、宜しくお願い致します。

お気軽に お電話ください。

奈良県桜井市大字吉備572-1

TEL:0744-43-5550 FAX:0744-43-5552





よつば新聞



焼肉ランチ



残念ながら新型コロナウイルス感染症対策で、入居様が安心して過ごしていただけるように外出行事を控えさせていただきました。そこで、各階ごとに「焼肉ランチ」をして、気分を変えて頂きたいと思い最初は4月22日、4階から行いました。ちょっと豪華な昼食に、入居様はビックリ！お腹いっぱい食べて、ゆっくり眠れたそうです。



【亜鉛パワーで免疫力アップ！】

亜鉛には細胞分裂や新陳代謝を促す働きがあるため、亜鉛含有量の多い食品を摂取すれば免疫細胞が活性化して免疫力を高める効果が期待できます。厚生労働省によると亜鉛の1日の推奨量は、成人男性で12mg 成人女性で9mg ミネラル成分は体内で作り出せないので、牛肉の赤身、豚レバー、牡蠣など、亜鉛含有量の多い食材から敵宜補うようにすると良いそうです。



お誕生日出前



お誕生日おめでとうございます！

4月のお誕生日の方は、
男性1人

4月生まれの方が少なく、寂しいです。
いつもの席で、昼食をとって頂きました。

4月といえば

<4月の風物詩>

- ・お花見
- ・いちご狩り
- ・お弁当
- ・お団子
- ・山菜 採り
- ・入社式
- ・清明祭
- ・入学式
- ・新学期
- ・新学期
- ・エイプリルフール など

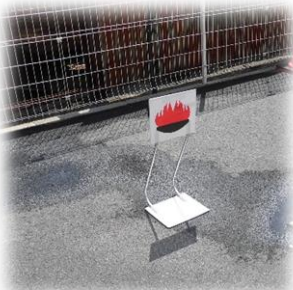
<4月の旬の食べ物>

- ・筍
- ・いちご
- ・デコポン
- ・真鯛
- ・ほうれん草
- ・びわ
- ・ふき
- ・ひらめ
- ・アンデスメロン など

<4月の花>

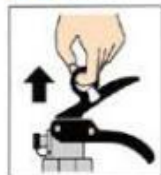
- ・シバザクラ
- ・チューリップ
- ・ハナミズキ など

消防訓練



■ 消火器の使い方 ■

Step 1 安全栓を引
抜く



Step 2 ノズルを
火元に向ける



Step 3 レバーを強く
握る



4月9日は、消防訓練を行いました。
普段は冷静でいられても、火災などの
生命の危険に直面した場合には、理性に
よる判断力ができなくなります。
また、マニュアル通りには、ならない事を
想定し無事避難できるように、訓練を
していかななくてはなりません。

この日も、119番通報訓練も行い

- 住所(場所)は正確に詳しく言う
(目標になる建物、交差点、公園
などがあれば伝える)
- 「〇階建ての建物の△階が火事です」
など、何がどうしたかを正確にわかり
やすく伝える。
通報の際も慌てず、落ち着いて、
正しい内容をお伝えしないとけない
事を実感しました。



《5月の行事予定》

5月16日「お誕生日出前」

20日「焼肉ランチ2階」

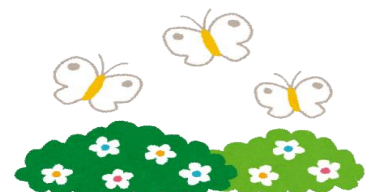
27日「焼肉ランチ3階」を予定しています。

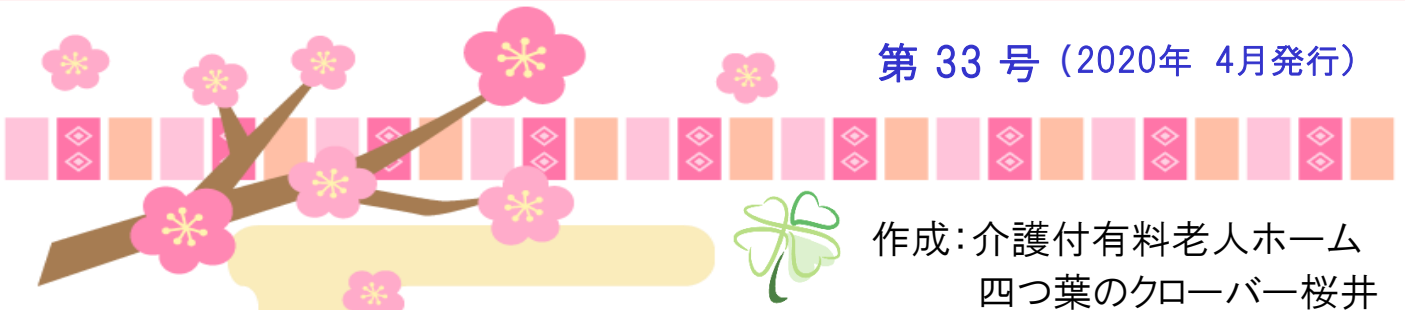
※新型コロナウイルス感染症の件で、「緊急事態宣言」が全国に発令されました。
施設内集団感染を未然に防ぐために、面会を禁止させて頂いております。
ご家族様のご理解とご協力のほど、宜しくお願い致します。

お気軽に お電話ください。

奈良県桜井市大字吉備572-1

TEL:0744-43-5550 FAX:0744-43-5552





作成: 介護付有料老人ホーム
四つ葉のクローバー桜井

よつば新聞



桃の節句



3月4日のおやつは、特別な「桃の節句おやつ」として、炊き出しで甘酒を温め、練り切りが配られました。各階ごとに、下に降りて頂くか、いつもの席で頂くか入居者様にお伺いしておやつを食べて頂きました。少し肌寒い日でしたが、薪が燃えているのでほんのり暖かく、皆様お話ししながら、いつもと違うおやつタイムでした。



練り切りとは、和菓子の一つ。白あんに砂糖、山の芋やみじん粉などのつなぎの食材を加え、調整し練った練り切りあん(白あん)を主原料とする生菓子を言います。この白あんに色合いを付け、四季折々の植物や風物詩をかたどる繊細な細工をほどこし、祝儀や茶席で使う上生菓子が多いです。



桃の節句ご飯

桃の節句ご飯とは、もともと平安時代に現在のお寿司の起源とも言われている「なれ寿司」に、エビや菜の花を乗せて彩りをよくして食べられていたのが由来といわれています。現代に受け継がれていくうちに、より華やかで見栄えのするものに変化していき、やがて今の「ちらし寿司」になったと考えられます。ちらし寿司に載っている具材にも、それぞれに意味があります。

エビ：腰が曲がるまで長生きできますように
レンコン：先が見通せるように
豆：健康でマメに働く

3月3日の昼食は

- ◆ちらし寿司
- ◆菜の花のごま和え物
- ◆赤だし
- ◆ひなあられ



お誕生日出前

**お誕生日おめでとうございます!!**

お誕生日おめでとうございます!

3月のお誕生日の方は、
男性3人、女性4人です。



3月のお誕生日の入居者様は、
沢山いました。
いつもなら、一緒に食事を楽しんで
頂きたいのですが、今月は、各階ごと
になりました。でも、入居者様から、
「こんな美味しいものを用意してくれて
ありがとう! 大満足したよ!」と
嬉しいお言葉を頂き、良かったです。



お知らせ 

《4月の行事予定》

4月11日「お誕生日出前」を予定しています。

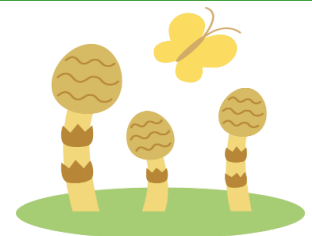


※新型コロナウイルス感染症の件で事前に、ご連絡させて頂いておりますが、
施設内集団感染を未然に防ぐために、面会を禁止させて頂いております。
ご家族様のご理解とご協力のほど、宜しくお願い致します。

お気軽に お電話ください。

奈良県桜井市大字吉備572-1

TEL:0744-43-5550 FAX:0744-43-5552



第 32 号 (2020年 3月発行)



よつば新聞



節分

作成: 介護付有料老人ホーム
四つ葉のクローバー桜井

2月5日は、節分会を行ないました。
入居者様に、新聞紙を丸めて作った石を
何個かお渡ししましたが、何とギュギュッと
さらに固く握り、鬼めがけて投げっていました。
また、投げる石が無くなると
必死に石を拾い集めては鬼に投げ、
「ストレス発散出来た！」と入居者様言って
おられました。
今年の鬼は、女性の鬼もいて入居者様から
「可愛い鬼さんがいるわ」と喜んで
頂きました。



イターイ
助けて〜



今年の恵方は
西南西です。



職場体験

2月3日～7日まで、二階堂養護学校の生徒さんが実習に来てくださいました。右も左もわからない場所で、戸惑いや緊張もあるなか、手すりや机を拭く仕事や、入居者様の水筒を洗ったり、3時のおやつを出して下さり、一生懸命仕事に取り組んでくださいました。また、徐々に慣れてきてくれたのでしょうか、笑顔も見られる様になり5日間お疲れ様でした。



お誕生日出前



お誕生日おめでとうございます！

2月のお誕生日の方は、
男性2人、女性3人です。
違う階同士の入居者様が、顔を合わせて食事をされ、楽しくお寿司を頂いておられました。

音楽ボランティア

2月9日は、3人組の若い女の子が音楽ボランティアに来てくれました。ウインドシンセサイザーとキーボードの楽器を使い童謡やみんなで歌える「ヤングマン」「上を向いて歩こう」「見上げてごらん夜の星を」など沢山の曲を入居者様と一緒に歌って、踊ったりしてくださいました。



健康体操



2月26日は、健康体操を行いました。体操は、毎日続ける事が大事ですが、無理な動きを急に行うのはケガの原因になります。楽しみながら、無理のない体操を教えてくださいました。

《3月の行事予定》

3月4日 桃の節句おやつ
7日 お誕生日出前

日程未定ですが、「健康体操」を予定しています。

※事前に、ご連絡させて頂いておりますが、施設内集団感染を未然に防ぐために、面会を制限させて頂いております。ご家族様のご理解とご協力のほど、宜しくお願い致します。

お知らせ

お気軽に お電話ください。

奈良県桜井市大字吉備572-1

TEL:0744-43-5550

FAX:0744-43-5552



よつば新聞

謹賀新年

新年 明けまして

おめでとうございます。

ご入居者様ならびにご家族様に

おかれましては、健やかに

新春を迎えられたことと、心から

お慶び申し上げます。

また、日頃より四つ葉のクローバー桜井の

運営にご支援ご協力を賜り

厚くお礼申し上げます。

本年もご入居者様に安心して健やかに

過ごして頂くことができますよう、

職員一同全力で取り組んで参りますので、

宜しくお願い致します。



第31号
(2020年
2月発行)

元旦の昼食

- ◇赤飯
- ◇カレイの西京焼き
- ◇紅白なます
- ◇煮しめ
- ◇おせち
- ◇すまし汁



元旦は、「お汁粉」の炊き出しがあり、施設長が入居者様にお屠蘇を振舞いました。昼食は、「おせち料理」夕食には、「お刺身」と色とりどりで華やかなメニューをご用意させて頂き、お正月気分を味わって頂きました。



「作成」介護付有料老人ホーム
四つ葉のクローバー桜井



初詣



1月6日から天候をみながら入居者様と一緒に、三輪明神 大神神社と安倍文殊院に初詣に行きました。「昨年一年の感謝を捧げたり、新年の無事と平安を祈り、一年間が良い年でありますように」と皆様、祈願されていました。

◆大神神社

本殿は設けずに三ツ鳥居を通し三輪山を拝するという原初の神祀りの様を伝える我が国最古の神社のひとつです。

◆安部文殊院

西暦645年に創建された寺院。入試合格祈願や学業成就、厄除け魔除け祈願を願う人々のお参りが多く見られる寺院です。

健康体操



1月22日は、健康体操を行いました。筋肉が固くなるのを防ぐために、手首や足首、首を回したり、椅子や車椅子に座ったままでも行える体操をいくつか教えていただきました。

お誕生日出前

おめでとうございます!

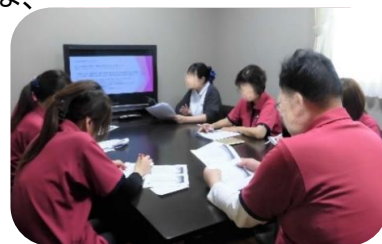
1月のお誕生日の方は、男性1人・女性1人です。少ない人数で寂しいですが、お寿司の出前を美味しく頂いておられました。

たんじょうび
おめでとう



施設内研修

1月27・28・30日は、薬自体のもつ性質や飲み合わせの注意など「薬の副作用について」研修を行いました。



《ご家族様へお知らせ》

お知らせ

※事前に、ご連絡させて頂いておりますが、施設内集団感染を未然に防ぐために、面会を制限させて頂いております。ご家族様のご理解とご協力のほど、宜しくお願い致します。

《2月の行事予定》

2月5日「節分会」 / 8日「お誕生日出前」 / 9日「音楽ボランティア」
26日「健康体操」を予定しております。

お気軽に お電話ください。

奈良県桜井市大字吉備572-1

TEL : 0744-43-5550

FAX : 0744-43-5552

