

介護付有料老人ホーム
四つ葉のクローバー桜井

入居者募集

デイサービスご利用同時募集

住む人にわが家のような安心で
あたたかな楽しい暮らしを演出

24時間各階にスタッフ常駐、日中看護師常駐で安心！
グループ内の病院との連携により、休日、夜間の対応も可能！

CVポート、人工透析の方もご相談承ります。

2017年
6月オープンの
新しい施設です



介護付有料
老人ホーム

四つ葉のクローバー桜井
奈良県桜井市大字吉備572-1

☎0744-43-5550

季節ごとのイベントがあり、
1年を通して楽しくお過ごしいただけます。

フラダンスショー



ボランティアで、ピカケ レイナニ フラ ハラウのメンバーの方がフラダンスを披露してくださいました。体のしなやかな動きに感動！衣装や音楽も素敵で、うっとりで見入っている方もいれば、一緒に踊りを楽しんでいる方もおられました。

おんぱら祭

桜井市のお祭り「おんぱら祭」にあやかって、施設でもお祭り気分を味わっていただくこと、職員みんなで腕をふるい、焼そば・たこ焼き・唐揚げ・かき氷を作り、屋台気分でした。



流しそうめん

本物の竹を準備して、昼食に「流しそうめん」をいただきました。流れてくるそうめんをとるのに必死になりながら、みんなでワイワイ楽しい時間でした。一生懸命食べすぎて、夕食が食べられないかもと苦しい方もいらっしゃいました。



バーベキュー

施設の外でのバーベキューを行いました！お天気にも恵まれ、気持ちのよい風が吹く中、焼きたてのアツアツのお肉は大好評でした。職員が育てたお芋も一緒にいただき、笑顔いっぱいお腹いっぱいでした。



ぶどう狩り

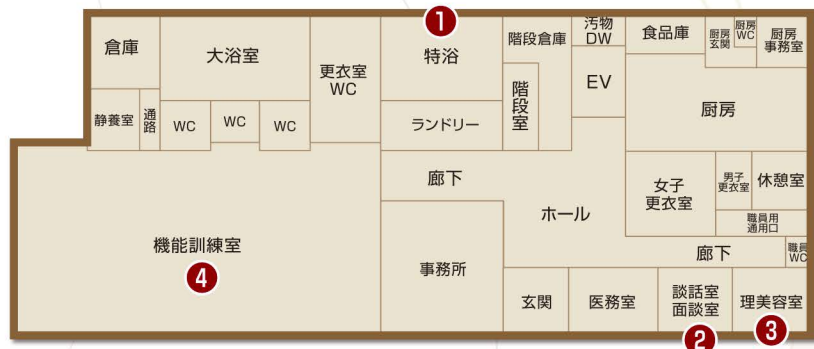
奈良県明日香村にある、有名な「あすかぶどう園」にぶどう狩りにいきました。晴天にもめぐまれ、みなさんワクワク・ソワソワと楽しい雰囲気の中、自らの手で摘んだ採れたてのぶどうをいただきました。



安心と信頼で結ぶ 医療と介護のトータルケアの実現

グループ企業と提携し、辻村病院から月2回の往診・
グランソール奈良から月1回の歯科往診と年1回の健康診断があります。

1F



2F



入居金
預り金・敷金
0円!
月単位での
入居もOK!

ご利用料金 (30日計算)	
家賃	60,000円
管理費	50,000円
食費	45,000円
合計 (家賃・管理費・食費)	155,000円

※別途実費負担・介護保険料 (1割・2割)・日用品費・訪問理美容代・居室電気代・医療費・健康管理費・オムツ代 など

桜井市在住の介護予防・日常生活支援総合事業の対象者のみのご利用となります。
【対象者: 65歳以上で要支援認定を受けた方、もしくは基本チェックリストにより事業対象となった方】

ご利用時間は約3時間ですので、長時間のご利用が苦手な方でもお気軽にご利用頂けます。
また、リハビリマシンを使って、「立つ」「しゃがむ」「座る」「歩く」「着替える」「物を取る」といった日常生活に必要な動作をトレーニングします。運動後はカフェメニューでほっと一息、おしゃべりをして「閉じこもり」を予防します。



8:30 お迎え

スタッフが送迎車で、お迎えにまいります。



9:00 健康チェック

看護師が、血圧・脈拍・体温・顔色・全体の様子をチェックします。



9:30 マシン トレーニング

リハビリマシンを使って、日常生活に必要な動作をトレーニングします。



11:00 口腔体操・健康チェック

摂食・嚥下機能のトレーニングや、運動後の、血圧・脈拍・体温・顔色・全体の様子をチェックします。



11:30 ティタイム

お好みの飲み物でプレイクタイムをお楽しみください。



12:15 お見送り

スタッフが自宅までお送りします。

リハビリマシンのご紹介

デイサービスの方はもちろん
入所者の方も
フィットネス感覚で!

7台のマシンを使って、トレーニングをします。
コグニション (認知) とエクササイズ (運動) を組み合わせたコグニサイズのパリエーションの1つとして、認知症予防や体力の弱い人でも楽しく効果的な運動ができるコグニバイクも導入しています。



コグニバイク

認知課題と、負荷・回転数の変更に対応しながらペダルを漕ぐ運動を組み合わせ、**脳を活性化**させます。



レッグエクステンション/カール

太もも周りの強化。起立運動や着座動作が安定して楽にできるようになり、階段の昇り降りなどもしやすくなります。



チェストプレス/バック

胸、肩、背中、胸周りの強化。つかまり立ち、杖歩行が安定します。猫背の改善・予防にも効果があります。



レッドコード

スリングが有する「適度な不安定性=振動」を利用して刺激を与え、筋の収縮機能を高めることで、運動機能を改善します。



レッグプレス

太もも、ふくらはぎ裏周りの強化。立っている、立ち上がる、座る、しゃがむ、歩く、階段の上り下りなど、日常生活に必要な筋肉を強化します。



ヒップアブダクション/アダクション

内もも、おしり、脇腹周りの強化。歩行時の安定性を高め、まっすぐ足を振り出したり、片足立ちをする時などのふらつきを改善します。



アブドメン/バック

腹筋、背筋周りの強化。姿勢を安定させ、手足の筋力を効率よく発揮できるようになります。腰痛の改善にもつながります。